20º ENCUENTRO FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

El Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora acogió el Encuentro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid que organiza la AEESME con su Foro autonómico.

El acto inaugural estuvo dirigido por el profesor Megías, Presidente de la AEESME al que acompañaban en la mesa Dª. Elena Fernández Gerente de Cuidados del Servicio Madrileño de Salud que acudía en nombre y representación de la Sra. Consejera de Sanidad. También estaban presenten la Directora Gerente del Hospital, Dª. Diana Molina y Dª. Mar Rocha en representación del Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid.

Las componentes de la mesa saludaron a los asistentes resaltando la importancia de la presencia de las enfermeras especialistas en Salud Mental en una sociedad altamente cambiante en la que la epidemiología psiquiátrica tiene relevante importancia que además destaca en negativo en esta época postpandemia, significando que en consecuencia los cuidados especializados en Salud Mental son muy necesarios tanto desde el punto de vista de la prevención, la promoción y la asistencia en este ámbito tan específico.



Con la presencia de más de 120 enfermeras de los Servicios de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y de otras Comunidades Autónomas se inició el Encuentro con la ponencia titulada "*Cuidar en equipo: el poder de la colaboración enfermera - usuario en la recuperación y la salud mental positiva*" a cargo de la Dra. Ventosa de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Barcelona que resaltó el concepto de Salud Mental positiva.

Seguidamente se celebraron dos Mesas Redondas, en la primera de ellas se trataron temas de máxima actualidad como es la prevención y atención del riesgo suicida, el trabajo desde Mindfulness con pacientes oncológicos y las habilidades de comunicación mediante la simulación.

En la segunda Mesa se desarrollaron tres temas, el primero fue la intervención enfermera en un Equipo de calle tratando con personas diagnosticadas de problemas de Salud Mental, a continuación, se habló del abordaje enfermero con personas diagnosticadas de Agorafobia para concluir con una intervención en Primera Persona tratando el tema de la libertad terapéutica en Salud Mental.

Igualmente es de destacar el número tan importante de comunicaciones tipo póster que se presentaron, en concreto 57 y que se pueden ver en la página web de la AEESME. Lo que viene a significar la importancia que las pisoenfermeras dan a la investigación indagando en cuidados de Salud Mental a la vez que socializan el conocimiento. De ellos resultaron premiados los tres mejores cuyos títulos y autores son:

1er premio: *Humanizando la Atención en Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital Clínico San Carlos: Hospitalización domiciliaria vS. Unidad de hospitalización breve.* Autores*:* Raquel Lindo, María Jesús García, Sergio Franco y Marina Castillo.

2º premio: *Uso de marcapáginas como herramienta de refuerzo educativo tras talleres de salud mental en un hospital de día de adultos.* Autores: Jaime Rodríguez, María Inmaculada Cuenca, Johana Rodríguez, Carmen Ballesteros y María Ángeles González.

3er premio: *Cuidarse para cuidar: el papel del autocuidado en la calidad del acompañamiento psicoterapéutico de las Enfermeras Especialistas en Salud Mental*. Autores: Helena Sánchez-Alarcos, Nuria Álvarez, Pablo Torres, Carmen Alcántara y Mercedes González.

Se llegó al acto de clausura en el que la Delegada de la AEESME en la Comunidad Madrid, Dª. Jennifer Sánchez, leyó las conclusiones del Encuentro y a continuación intervinieron la Directora de Enfermería del Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora, Dª. Irene Araque, que resaltó la importancia de los cuidados enfermeros en

Salud Mental animando a todas a seguir avanzando en el desarrollo de la disciplina enfermera y el profesor Megías que cerró el acto.



CONCLUSIONES

- La implementación de cuidados colaborativos enfermeros favorece un proceso de recuperación más activo y autónomo, fortaleciendo la actitud positiva, el autocontrol y la relación terapéutica, lo que se traduce en mayor empoderamiento y satisfacción de los usuarios.
- La colaboración en el codiseño de estrategias de autocuidado y el desarrollo de habilidades interpersonales potencia de manera significativa la relación terapéutica y la salud mental positiva, posicionando este enfoque como más eficaz que el tratamiento estándar para mejorar la calidad de vida y los resultados en salud mental.
- La intervención de las Enfermeras Especialistas en Salud Mental en los programas de prevención del suicidio cumple un rol clave y multidisciplinario. Sus funciones se centran en detectar riesgo, intervenir de forma terapéutica, acompañar, y coordinar cuidados para proteger la vida de las personas en crisis.
- La intervención enfermera con mindfulness propone relacionarse de forma diferente con el sufrimiento y el dolor. Las psicoenfermeras generan

espacios de salud emocional en el entorno hospitalario fomentando la escucha sin juicio con la que compartir y reconocerse en la experiencia de otros.

- La simulación clínica en la formación de los residentes de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental ha demostrado mejoras significativas en la capacidad empática, la identificación precoz de señales de alarma y la toma de decisiones seguras ante situaciones de riesgo.
- El vínculo terapéutico entre las psicoenfermeras y las personas con problemas de Salud Mental no es sólo fundamental, sino que es nuestra herramienta de trabajo. La continuidad de cuidados no está garantizada, sino que hay que construirla día a día. La mirada consciente y cercana a las personas sin hogar es donde la exclusión se hace visible y el sistema no suele llegar. Nadie debería quedar fuera del derecho de ser cuidado.
- El cuidado funciona como andamio terapéutico que sostiene la transición hacia la recuperación funcional y personal. El vínculo es el punto de partida y sostén de cualquier proceso terapéutico.
- La libertad terapéutica y la voz en primera persona debe ser central en cualquier transformación real del sistema. La salud mental también es una cuestión de derechos humanos. Sin la participación de la persona con experiencia vivida ningún cambio será auténtico. No basta con mejorar recursos, hay que transformar relaciones poniendo la dignidad en el centro.

25 de noviembre de 2025