Servicio Navarro de Salud Osasunbidea

I JORNADA RIOJANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

AEESME Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

Chemsex y salud mental en España:

Implicaciones para la práctica de la Enfermera Especialista en Salud Mental

Autores: Saray Llorente Díez (1), Noelia Canas Junquera (1), Diego Remón Gallo (2), Cristina de los Remedios Gómez Cisneros (1), Carlos Llanes Álvarez (3)
1: Enfermera Especialista de Salud Mental
2: Psicólogo General Sanitario y Profesor asociado de la USAL
3: Psiquiatra del Hospital Provincial de Zamora

INTRODUCCIÓN

El chemsex hace referencia al **uso intencionado de sustancias psicoactivas en contextos sexuales**.

No implica necesariamente un trastorno por consumo, aunque ciertos patrones se asocian con vulnerabilidad psicológica y necesidades asistenciales.

La literatura reciente ha ampliado el foco hacia la salud mental y la reducción de daños.

OBJETIVO

1. Analizar la evidencia sobre chemsex y salud mental en España y explorar sus implicaciones para la práctica de la Enfermera Especialista en Salud Mental, incluido el contexto asistencial de Navarra.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa estructurada de publicaciones entre enero de 2016 y septiembre de 2026.

Bases de datos:
PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, CINAHL, PsycINFO, SciELO, CUIDEN y Dialnet.

Inclusión:
Estudios españoles y revisiones sobre salud mental, cribado, reducción de daños o intervención.

Fuentes complementarias:
Documentación institucional estatal y navarra.

Documentos analizados:
21 documentos: 16 publicaciones científicas y 5 institucionales.

RESULTADOS

72,1%
Presentó comorbilidad psiquiátrica
muestra clínica española (n=53)

37,2%
Presentó sintomatología psicótica
en la misma muestra clínica

21,8 % Refirió necesidad de atención urgente no solicitada
encuesta nacional (n=1.203)

OTROS HALLAZGOS RELEVANTES:

- Predominio de muestras de hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres.
- Asociación con depresión, ansiedad, ideación suicida, síntomas psicóticos y problemas relacionados con sustancias.
- Las revisiones sugieren resultados favorables de la reducción de daños, aunque la evidencia evaluativa sigue siendo limitada.

PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

1	**DETECTAR**	Cribado y detección precoz
2	**VALORAR**	Valoración psicopatológica y del riesgo suicida
3	**REDUCIR DAÑOS**	Información, autocuidados y prevención de riesgos
4	**INTERVENIR**	Entrevista motivacional, acompañamiento y psicoeducación
5	**COORDINAR**	Continuidad asistencial y trabajo en red

SITUACIÓN EN NAVARRA

- Existe cribado de chemsex dentro del Programa de Prevención Combinada, incluyendo PrEP y vacunación.
- Existen recursos comunitarios específicos de asesoramiento, reducción de riesgos y apoyo emocional.
- El IV Plan de Prevención de Adicciones 2025-2030 reconoce déficits previos en el abordaje del chemsex y el slamming.
- Persisten escasez de datos locales y limitada caracterización del fenómeno desde Salud Mental.

CHEM-SEX INVENTORY (CSI)

Instrumento desarrollado en España para valorar el riesgo en Salud Mental asociado al chemsex.

- **Riesgo psicótico**
- **Riesgo suicida**
- **Inestabilidad emocional**

CONCLUSIONES

1. El chemsex requiere un abordaje biopsicosocial, coordinado y no estigmatizante.
2. La evidencia respalda un papel relevante de la Enfermera Especialista en Salud Mental.
3. Se propone, como marco conceptual derivado de la revisión y no validado, cinco acciones: detectar, valorar, reducir daños, intervenir y coordinar.
4. En Navarra, reforzar la integración de Salud Mental y generar evidencia local son áreas prioritarias.

BIBLIOGRAFÍA

SCAN ME

El reto no es identificar únicamente el consumo, sino detectar cuándo sexualidad, sustancias y salud mental empiezan a generar sufrimiento o pérdida de control.