III JORNADA Fòrum d´Infermeres de Salut Mental de la AEESME /Illes Balears

EL IMPACTO DE LA ENFERMERÍA EN LOS EQUIPOS DE SEGUIMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE SU CONTRIBUCIÓN A LA ATENCIÓN DEL TRASTORNO MENTAL GRAVE

David Peña Puig; Desirée Domínguez Rodríguez; Karina Cáuper Villacrez (Área de Salud de Menorca)

INTRODUCCIÓN

Los Equipos de Seguimiento Asertivo Comunitario (ESAC) constituyen un modelo de atención multidisciplinar dirigido a personas con trastorno mental grave (TMG), caracterizado por intervenciones intensivas, flexibles y desarrolladas en el entorno habitual del paciente(1). Dentro de estos equipos, enfermería desempeña un papel fundamental en la continuidad asistencial, la vinculación terapéutica y la atención integral. [2,3]



OBJETIVOS

- Analizar la evidencia científica disponible sobre las funciones y la contribución de enfermería en los equipos de seguimiento asertivo comunitario.
- Identificar su influencia en la continuidad asistencial, la prevención de recaídas, la recuperación funcional y la calidad de vida de las personas con TMG.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa de la literatura científica sobre enfermería de salud mental comunitaria y modelos de tratamiento asertivo comunitario (Assertive Community Treatment, ACT). Se consultaron publicaciones científicas localizadas en PubMed y fuentes de revisiones sistemáticas, priorizando estudios sobre competencias enfermeras, vínculo terapéutico, intervenciones comunitarias y resultados asistenciales. Se realizó una síntesis temática de los hallazgos, diferenciando los resultados atribuibles al modelo multidisciplinar de las aportaciones específicamente enfermeras.

RESULTADOS

- La literatura identifica a enfermería como una figura relevante en la construcción y mantenimiento del vínculo terapéutico, especialmente en pacientes con dificultades de adherencia y vinculación a los servicios convencionales. [2]
- La atención domiciliaria facilita intervenciones individualizadas, adaptadas al contexto social y familiar, y requiere competencias específicas de comunicación, valoración clínica y resolución de problemas. [2,3]
- Entre las funciones enfermeras descritas destacan la monitorización del estado mental y físico, la detección precoz de signos de descompensación, el seguimiento farmacológico, la psicoeducación, el acompañamiento en actividades cotidianas y la coordinación con recursos sanitarios y comunitarios. [3]
- Las revisiones sobre tratamiento intensivo comunitario muestran una reducción potencial de hospitalizaciones y una mayor continuidad asistencial, particularmente en pacientes con elevada utilización previa de recursos hospitalarios. [1] También se describen beneficios en funcionamiento social y utilización de servicios de urgencias, aunque los resultados sobre calidad de vida son menos concluyentes. [1,4]

CONCLUSIONES

- Enfermería constituye un componente esencial de los ESAC por su capacidad para integrar cuidados clínicos, intervenciones psicosociales y acompañamiento continuado en el entorno comunitario.
- Su proximidad al paciente favorece la identificación de necesidades, la vinculación terapéutica y la continuidad de los cuidados.



BIBLIOGRAFÍA (VANCOUVER)

1. Dieterich M, et al. Intensive case management for severe mental illness. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(1):CD007906.
2. Jiménez JD, et al. Theoretical approaches to the engagement with patients in case-management programmes and assertive outreach teams: a systematic review. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2022;29:647-658.
3. Identifying Competencies of the ACT Program Nurse Using the DACUM Method. 2024. PMID:38593458.
4. Assertive community treatment for adults with complex mental illness and emergency department use: a systematic review. Front Psychiatry. 2026. doi:10.3389/fpsyt.2026.1837300.