III JORNADA Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears

ABORDAJE DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN UN CASO DE PATOLOGÍA DUAL Y TRAUMA COMPLEJO

Autor: Aldaz Vaca Melannie
Enfermera Interna Residente de Salud Mental. Hospital Comarcal d'Inca

AEESME Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

La patología dual, especialmente cuando coexiste un trauma complejo y el uso de sustancias, requiere una atención integral e individualizada, por ello la Enfermera Especialista en Salud Mental desempeña un papel clave en la recuperación emocional, la prevención de recaídas y la mejora de la funcionalidad y autonomía.

OBJETIVO

Describir el abordaje de Enfermera Especialista en Salud Mental en un caso de patología dual y trauma complejo desde una perspectiva biopsicosocial.

METODOLOGÍA

Presentación de un caso clínico atendido en una Unidad de Patología Dual, mediante valoración integral, identificación de necesidades y planificación individualizada de cuidados.

DESARROLLO DEL CASO

Varón de 23 años con trastorno bipolar tipo I y trastorno por uso de sustancias, que ingresa voluntariamente para desintoxicación y deshabituación de cocaína y tabaco.

Presenta elevada vulnerabilidad psicosocial, desempleo, ausencia de apoyo familiar y dependencia emocional. La valoración enfermera identifica antecedentes de autolesiones, impulsividad, baja tolerancia a la frustración y trauma complejo.

Se identifican necesidades relacionadas con el afrontamiento, el control de impulsos, la autoestima, los procesos de pensamiento y el mantenimiento de la salud.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Confianza y escucha activa
- Estrategias de afrontamiento y regulación emocional
- Entrevista motivacional
- Promoción autocuidado
- Identificación de desencadenantes
- Prevención de recaídas

RESULTADOS

Capacidad de identificar situaciones de riesgo y solicitar ayuda. Mayor conciencia de dificultades y uso de recursos de apoyo.

CONCLUSIONES

- Abordaje integral de patología dual
- Cuidados individualizados
- Favorecer autonomía y recuperación

BIBLIOGRAFÍA

- Torrens M, Mestre-Pintó JI, Montanari L, Vicente J, Domingo-Salvany A. Patología dual: una perspectiva europea. *Adicciones*. 2017;29(1):3-5. doi:10.20882/adicciones.933.
- Elsevier. *NNNConsult: NANDA, NIC, NOC* [Internet]. Amsterdam: Elsevier; [citado 8 sep 2026].
- Chetty A, Guse T, Malema M. Integrated vs non-integrated treatment outcomes in dual diagnosis disorders: a systematic review. *Health SA Gesondheid*. 2023;28:2094. doi:10.4102/hsag.v28i0.2094.