I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

"Las enfermeras de Salud Mental: el VALOR de los cuidados"

Santander, 19 de noviembre de 2026 · Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERÍA CON PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Autores: 1. LETICIA CASTRO FUENTES 2. CARLA COBO GUTIERREZ 3. NURIA PEREZ ALLER
CENTRO DE TRABAJO HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA



Introducción:

Según el manual diagnóstico DSM-5, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se caracterizan por alteraciones relacionadas con la alimentación y el comportamiento que esto conlleva, además de su consecuente repercusión física y psicosocial. Representan un grupo de enfermedades de gran relevancia clínica y social con grandes costes personales, económicos, familiares y sociales. Tienen un origen multifactorial que implica desde factores biológicos hasta socioculturales, y para su adecuado tratamiento, requieren un enfoque multidisciplinar con personal formado adecuadamente y recursos que permitan un abordaje eficaz.



Objetivos:

Objetivos Generales

- Elaborar un plan de cuidados estandarizado para los pacientes con TCA basado en la evidencia científica

Objetivos específicos

- Disminuir la variabilidad en los cuidados aportando continuidad entre los diferentes profesionales.
- Mejorar la comunicación entre los profesionales, utilizando un lenguaje común destinado a los procesos de atención de enfermería.
- Mejorar la calidad asistencial posibilitando la práctica enfermera basada en la evidencia.
- Servir de guía y ayuda a los profesionales en la práctica enfermera diaria.
- Monitorizar la calidad en el proceso de cuidar.
- Realizar seguimiento del plan de cuidados para implementar las modificaciones necesarias que repercutan en unos mejores resultados de salud.

Material y Métodos:

Realización de revisión bibliográfica en las bases de datos: PubMed, SciELO, CINAHL, Cuiden, con palabras clave (DeCS/MeSH) como "Trastornos de la conducta alimentaria", "Atención de enfermería", "Anorexia nerviosa" , "NANDA" , "NOC" y "NIC" de artículos publicados en los últimos 10 años. Se han utilizado herramientas taxonómicas para las clasificaciones de los diagnósticos como; NANDA-I (diagnósticos), y NOC (resultados) y NIC (intervenciones) para estructurar los cuidados e intervenciones.





Resultados:

Como principales diagnósticos de enfermería se han reflejado:

- ❑ 00343 INGESTA NUTRICIONAL INADECUADA
- ❑ 00485 AUTOGESTIÓN DEL BAJO PESO INEFICAZ
- ❑ 00398 AUTOGESTIÓN DEL SOBREPESO INEFICAZ
- ❑ 00497 IMAGEN CORPORAL ALTERADA
- ❑ 00292 CONDUCTAS DE MANTENIMIENTO DE LA SALUD INEFICACES
- ❑ 00222 CONTROL DE IMPULSOS INEFICAZ,00075 DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AFRONTAMIENTO FAMILIAR
- ❑ 00400 ANSIEDAD EXCESIVA,PATRÓN DE SUEÑO INEFICAZ
- ❑ 00344 DETERIORO DE LA ELIMINACIÓN INTESTINAL
- ❑ 00383 CONEXIÓN SOCIAL INADECUADA,00435 CONOCIMIENTOS DE SALUD INADECUADOS
- ❑ 00481 AUTOESTIMA SITUACIONAL INADECUADA.



Conclusiones:

Las conclusiones finales de esta revisión bibliográfica y aplicación en el ámbito clínico de procedimientos estandarizados han demostrado una mejora notable en el abordaje multidisciplinar de los pacientes con TCA. No se trata de repetir la teoría, sino de plasmar una "solución" enfermera que también nos ayuda a individualizar cuidados en casos concretos y a seguir una herramienta de apoyo y valoración sistemática y fiable en el conjunto de los trastornos mentales graves como es el caso de los TCA.

