Enfermería especialista en salud mental: *un recorrido por su evolución, competencias e intervención*

Jaione Angulo Lanas, Carmen Alonso San Martín, Lidia Villamor Gauna — EESM de Osakidetza

Introducción

De un modelo custodial y punitivo a un enfoque humanista, centrado en la persona y la evidencia.

Objetivos

Analizar la evolución histórica de la enfermería de salud mental y definir el papel de la enfermera especialista en este ámbito.

Metodología

Síntesis narrativa sobre su evolución, funciones, ámbitos y herramientas de intervención.

Ámbitos de actuación

- Hospitalización
- Rehabilitación
- Centros comunitarios
- Equipos de calle
- Centros penitenciarios
- Escuelas y universidades

La EESM hoy

Formación avanzada para abordar la salud mental desde un punto de vista holístico, entendiendo su complejidad, más allá del alcance generalista.

- Valoración y coordinación de cuidados
- Intervención, psicoeducación y apoyo familiar
- Promoción e intervención en crisis
- Investigación, docencia y gestión

Desarrollo — evolución histórica

Antigüedad – Edad Media
Explicaciones sobrenaturales y tratamientos coercitivos.

Siglo XIX
Pinel y Dix humanizan el trato; Nightingale inicia la enfermería científica.

Fin s. XIX – inicio s. XX
Nace la enfermería psiquiátrica como especialidad.

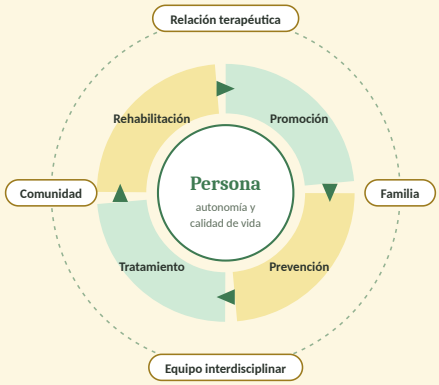
Siglo XX — Peplau
La relación enfermera-paciente, eje del cuidado.

Desinstitucionalización
Impulso de la atención comunitaria.

1987 — España
Reconocimiento oficial de la especialidad.

Ciclo de atención integral

La atención parte de la persona y su autonomía. Cuatro fases se retroalimentan, sostenidas por la relación terapéutica, la familia, el equipo interdisciplinar y la comunidad.



Conclusiones

De la custodia a una práctica basada en la evidencia y humanista, centrada en la autonomía y la calidad de vida, con la relación terapéutica como herramienta esencial.

Bibliografía

1. Cibanal ML. A propósito de la especialidad en Enfermería en Salud Mental. Rev Esp Sanid Penit. 2007;9:34-7.
2. Granados Gámez G, Sánchez Bujaldón M. Enfermería en salud mental. 1.ª ed. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
3. Belmont Molina A. La evolución de la Enfermería Psiquiátrica. Enf Neurol (Mex). 2011;10(1):53-5.
4. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Orden SPI/1356/2011, programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental. Madrid: BOE; 2011.
5. Ministerio del Trabajo y Previsión Social. Conoce las ventajas y la importancia del trabajo en equipo. Chile: SENCE.
6. Díaz-Fernández S. La enfermera especialista en salud mental en la gestión del caso de una paciente con esquizofrenia grave. Enferm Clin. 2022;32(1):60-4.