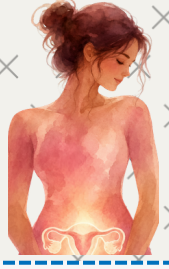
# Cáncer de ovario y su impacto emocional

## Intervenciones de enfermería para prevenir la depresión



## 1 Introducción

El cáncer de ovario es una de las neoplasias ginecológicas con peor pronóstico. Su diagnóstico, la incertidumbre y los tratamientos pueden afectar psicológicamente.

## 2 Objetivos

- Identificar las principales repercusiones psicológicas
- Formular intervenciones enfermeras orientadas a la detección precoz, el acompañamiento emocional y la continuidad de cuidados.

## 3 Metodología

Revision bibliográfica en PubMed y consulta de guías clinicas
Descriptores: cáncer de ovario, salud mental, cuidados enfermeros e intervenciones psicosociales
Se priorizaron publicaciones recientes

## 4 Desarrollo

**La evidencia muestra un mayor riesgo de ansiedad y depresión en mujeres con cáncer de ovario comparado con la población sana, relacionado con la adaptación a la enfermedad y la capacidad para afrontar los tratamientos.**
**Repercusiones psicológicas que pueden surgir: depresión, ansiedad, alteración de la imagen corporal, deterioro de la calidad de vida.**

**Intervenciones de enfermería recomendadas:**
**Educacion sanitaria individualizada, preparación para procedimientos, entrenamiento en estrategias de afrontamiento, acompañamiento emocional, promoción del apoyo familiar y social y facilitación de comunicación con el equipo interdisciplinar**

## 5 Conclusiones

- El cáncer de ovario tiene un profundo impacto en la salud mental de la mujer, afectando a su bienestar emocional y calidad de vida.
- El equipo de enfermería puede detectar precozmente ansiedad y depresión, dar apoyo emocional y favorecer la coordinación multidisciplinar.
- Una atención individualizada puede ayudar a mejorar la adaptación del paciente a la enfermedad y reducir los síntomas depresivos.

## Bibliografia


1. Qiu 1. Qiu T, Zhang T, Zhang YH, Qiu X. Prevalence rates of depression, anxiety, and suicidal ideation in patients with ovarian cancer: a systematic review from 19 to 2024. Int J Psychiatry Med. 2026;61(5):539-557. doi:10.1177/00912174251350465.
2. Yen KY, Cheng JY, Li JQ, Toh ZA, He HG. The effectiveness of digital psychosocial interventions on psychological distress, depression, anxiety, and health-related quality of life in patients with gynaecological cancer: a systematic review and meta-analysis. Support Care Cancer. 2024;32(4):240. doi:10.1007/s00520-024-08415-4.
3. Version:1.0 StartHTML:0000000156 EndHTML:0000003859 StartFragment:0000000469 EndFragment:0000003851 3. Yen KY, Cheng JY, Li JQ, Toh ZA, He HG. The effectiveness of digital psychosocial interventions on psychological distress, depression, anxiety, and health-related quality of life in patients with gynaecological cancer: a systematic review and meta-analysis. Support Care Cancer. 2024;32(4):240. doi:10.1007/s00520-024-08415-4.





AUTORAS
Patricia Larra Jiménez
Elena Ramírez Nueno
Paula Rodríguez Ruiz