Acoso Escolar:
Impacto en la Salud Física y Mental

AUTORAS: Mª Elena Ramírez Nueno, Paula Rodriguez Ruiz y Patricia Larra Jiménez

SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN PEDRO (LOGROÑO)

Introducción

El acoso escolar constituye un patrón coninuado de violencia física, verbal o psicológica que altera gravemente el bienestar integral de la víctima .

Objetivos

- Identificar los principales síntomas y patologías resultantes del acoso que afectan a la salud física y mental.
- Describir las intervenciones y estrategias de detección precoz para mitigar el sufrimiento y prevenir la progresíon del daño.

Metodología

Revisión bibliográfica utilizando literatúra científica, trabajos académicos universitarios (TFG/ TFM) e informes de entidades especializadas como la Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar (AEPAE).



Desarrollo

Impacto en la Salud Física

- Dolor de cabeza y abdominales.
- Trastornos de la alimentación, vómitos...
- Fatiga crónica.
- Insomnio y pesadillas.
- Hipervigilancia.
- Lesiones físicas.

Impacto en la Salud Mental

- Sintomatología depresiva. Ansiedad.
- Crisis de pánico.
- Tristreza profunda.
- Autoestima gravemente mermada.
- Deterioro en el rendimiento académico y rechazo a asistir al centro educativo.
- Trastorno por Estrés Postraumático.
- Autolesiones, ideación suicida.

Rol de Enfermería

- Identificación de signos de alarma, somáticos y emocionales.
- Creación de un espacio seguro de escucha activa para el menor y la familia.
- Derivación a pediatría, salud mentaly activación de protocolos de protección en los centros educativos.

Conclusiones

- El acoso escolar tiene un impacto significativo en la salud física y mental.
- El enfoque debe ser preventivo y multidisciplinar, combinando la intervención psicoeducativa, el apoyo emocional familiar y la vigilancia en atención primaria.
- Abordaje de las somatizaciones y las alteraciones emocionales mediante terapias especializadas.
- El rol de enfermería es indispensable para la detección temprana, brindar una atención humanizada e integral e impulsar protocolos de prevención.

Bibliografía

1. AEPAE
2. Impacto del bullying
3. Propuesta de intervención
4. Repercusión en la salud mental



AEESME

I JORNADA RIOJANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL /AEESME