HUELLAS EN PANTALLA Y EN VIDA: APLICACIÓN PRÁCTICA DE UN PROTOCOLO DE TERAPIA ASISTIDA POR PERROS EN TRASTORNO MENTAL GRAVE

Alba Quintela Rey (aquir@unileon.es) (1), Cristian Martín Vázquez (2), Félix Fernández Traseira (3), María Pico Sejias (4) , Maria Cristina Martínez Fernández (2).

(1) Enfermera Especialista en Salud Mental (EOXI Lugo, Cervo e Monforte, SERGAS), departamento de Enfermería y Fisioterapia y doctoranda, Universidad de León; (2) HeQoL Research Group, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing and Physiotherapy, Campus de Ponferrada, Universidad de León, CECAVIS, Instituto de Investigación Biosanitaria de León (IBIOLEÓN), Ponferrada, Spain; (3) Educador canino certificado, CEO Centro Canino Canedupo; (4) Enfermera supervisora de área (EOXI Santiago e A Barbanza, SERGAS).

Introducción

Herramienta coadyuvante: la Terapia Asistida por Perros es un recurso estructurado enfocado en la rehabilitación psicosocial de personas con Trastorno Mental Grave y Prolongado.

Mediación y neurobiología: el perro actúa como catalizador social y mediador relacional, ayudando a modular la respuesta al estrés al reducir el cortisol salival y aumentar la oxitocina y la dopamina.

Objetivo

Mostrar la metodología y la estructura de un programa piloto de TAP que se llevará a cabo en un hospital de rehabilitación psiquiátrica de Galicia.

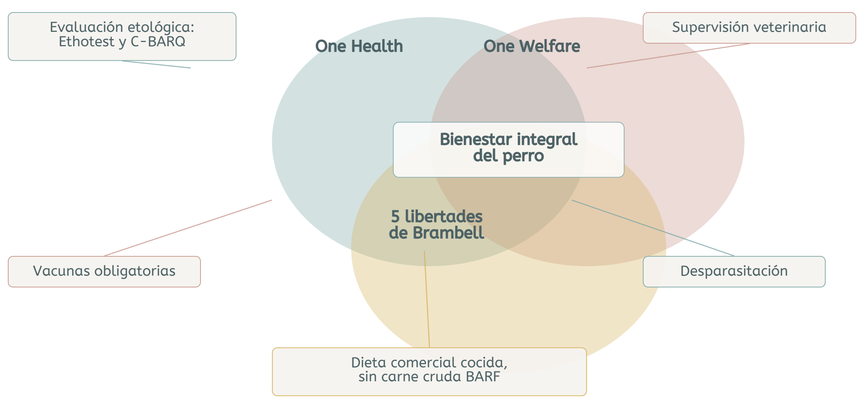
Metodología

El programa se estructura en **9 sesiones de 50 minutos (divididas en bienvenida, actividades dirigidas y cierre).** Cada sesión integra de forma transversal las áreas clave de rehabilitación (**personal**, **social**, **cognitiva** y **motriz**)..

LÍNEA TEMPORAL · 9 SESIONES



SEGURIDAD Y BIENESTAR ANIMAL



Resultados esperados

- **Viabilidad y aceptación**: adherencia tarapéutica mínima del 75% y un alto grado de satisfacción.
- **Impacto clínico y social**: reducción significativa de la sintomatología negativa (PANSS-N) y mejoras notables en el funcionamiento personal y social (PSP).

Bibliografía y aplicación práctica

¡Escanea para ver la sesión en vídeo!

WATCH VIDEO