ENFERMERÍA Y SALUD MENTAL EN MUJERES CON ENDOMETRIOSIS

Abordaje integral y apoyo psicosocial

AUTORAS: JONE AGREDAS PANDO, ESTHER MUÑOZ RODRÍGUEZ, MARÍA BELEN ORIVE MARTÍNEZ

INTRODUCCIÓN

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta al **10-15%** de las mujeres en edad reproductiva y cuya característica principal es la presencia de tejido endometrial fuera del útero. Su síntoma principal es el dolor persistente pero también puede cursar con alteraciones sexuales, dificultades reproductivas, dismenorrea, y afectación de la calidad de vida. Al mismo tiempo, se relaciona con síntomas de ansiedad y depresión; Por todo ello, evidencia la necesidad de una atención integral que incluya la salud física y emocional [1-4]



OBJETIVOS

Analizar la relación entre la endometriosis y la salud mental, e identificar intervenciones enfermeras que favorezcan el bienestar físico y emocional y con ello la calidad de vida.

METODOLOGÍA

Bases de datos: PubMed/MEDLINE, CINAHL, Scopus y SciELO.
Descriptores: "Endometriosis", "Mental Health", Anxiety", "Depression" y "Nursing"
Operadores: "AND" y "OR".
Revisiones sistemáticas, los metaanálisis y guías clínicas en español e inglés, entre los años 2020 y 2026.

DESARROLLO



IMPACTO DE LA ENDOMETRIOSIS

La endometriosis es una enfermedad crónica que cursa con dolor pélvico, dismenorrea, dispareunia o alteraciones reproductivas que puede repercutir en las relaciones personales, la vida laboral y la calidad de vida de las mujeres [1,2]



SALUD MENTAL

El dolor crónico, la escasez diagnóstica, las dificultades reproductivas pueden generar síntomas de ansiedad y depresión de diferente intensidad entre las mujeres [3]



PAPEL DE ENFERMERÍA

Enfermería desempeña un papel importante en la identificación de necesidades emocionales y en la continuidad de los cuidados a través de la escucha activa, la validación del dolor, la educación sanitaria y la valoración del bienestar emocional. La valoración enfermera puede incluir preguntas sobre el estado de ánimo, la ansiedad, el descanso, las relaciones personales, y las estrategias de afrontamiento [4]



Para ello, enfermería debe realizar una atención integral, individualizada y respetuosa

CONCLUSIONES

La evidencia científica actual defiende la importancia de considerar la salud mental como eje principal de la atención a la endometriosis. El dolor crónico y otros síntomas pueden asociarse con ansiedad, depresión y una disminución de la calidad de vida.
En este contexto, enfermería desempeña una función fundamental mediante la valoración integral, la escucha activa, la educación sanitaria, la identificación precoz del malestar emocional y la coordinación con profesionales especializados. Incorporar estas actuaciones a los cuidados habituales favorece una atención individualizada, humanizada y multidisciplinar, centrada tanto en la salud física como en el bienestar psicológico.



BIBLIOGRAFÍA

1. van Barneveld E, Manders J, van Osch FHM, van Poll M, Visser L, van Hanegem N, et al. Depression, anxiety, and correlating factors in endometriosis: a systematic review and meta-analysis. J Womens Health (Larchmt). 2022;31(2):219-230.
2. Szypłowska M, Tarkowski R, Kułak K. The impact of endometriosis on depressive and anxiety symptoms and quality of life: a systematic review. Front Public Health. 2023;11:1230303.
3. Kalfas M, Chisari C, Windgassen S. Psychosocial factors associated with pain and health-related quality of life in endometriosis: a systematic review. Eur J Pain. 2022;26(9):1827-1848.
4. Becker CM, Bokor A, Heikinheimo O, Horne A, Jansen F, Kiesel L, et al. ESHRE guideline: endometriosis. Hum Reprod Open. 2022;2022(2):hoac009.

AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental