I JORNADA RIOJANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

PROPUESTA DE PROTOCOLO DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL PARA ADOLESCENTES CON CONDUCTA SUICIDA LIDERADO POR ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL



Autores: Andrea Caballero Pascual[1], Jennifer Gómez Pascual[1], Marta Apilánez Monge[1], Beatriz Angulo Nalda[1], Pablo del Pozo Herce[1,2,3]

[1]Department of Psychiatry, Hospital Universitario San Pedro, Rioja Health Service (SERIS), Logroño, La Rioja, Spain.

[2]Nursing Care and Education Innovation Research Group (INCUIDE), UNIE University, Madrid, Spain.

[3]Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Nursing Care Research Group (GRUPAC), University of La Rioja, Logroño, Spain.

INTRODUCCIÓN

La conducta suicida durante la adolescencia constituye un importante problema de salud pública que requiere una atención coordinada y continuada entre diferentes dispositivos asistenciales[1,2].

La Rioja, la tasa de mortalidad por suicidio en 2024 fue de 5,20 por 100.000 habitantes, inferior a la media nacional (8,10), observándose una mayor mortalidad en hombres que en mujeres[3].

En el Hospital San Pedro (HSP) existe un circuito asistencial para adolescentes con conducta suicida atendidos en Urgencias, con seguimiento inicial por Psicología Clínica y posterior derivación a los dispositivos de Salud Mental (SM). Actualmente no existe un protocolo de continuidad asistencial liderado por Enfermería Especialista en Salud Mental (EESM) que permita un seguimiento estructurado entre el alta y la continuidad asistencial en SM[4].

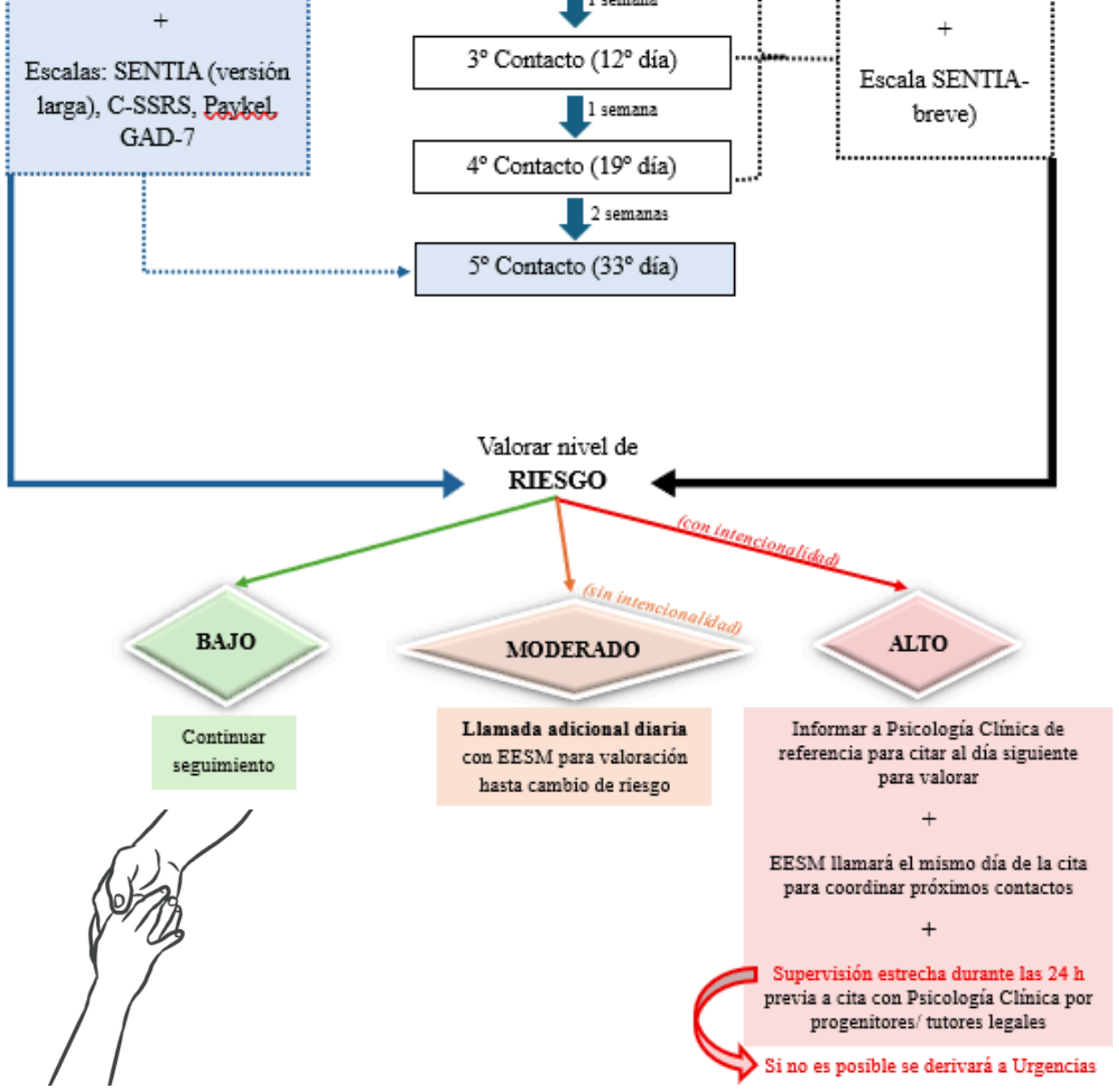
OBJETIVO

Diseñar una propuesta de implantación de un protocolo de continuidad asistencial para adolescentes con conducta suicida atendidos en Urgencias del HSP, liderado por EESM.

METODOLOGÍA

Proyecto de mejora de la calidad asistencial, centrado en el diseño de un protocolo de continuidad de cuidados para adolescentes con conducta suicida

Dado que su implantación aún no se ha realizado, los resultados se presentan como previstos.



1º FASE

Revisión de evidencia científica + protocolos + análisis de circuito vigente en La Rioja

2º FASE

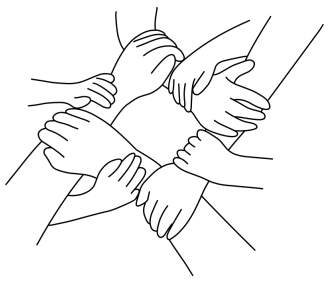
Implementación de un programa de seguimiento telefónico por EESM

3º FASE

Evaluación del proyecto con indicadores (de implementación, continuidad asistencial y de evolución clínica)

RESULTADOS PREVISTOS

Se espera que la intervención favorezca la continuidad asistencial tras una conducta suicida.



CONCLUSIÓN

La EESM desempeña:

- Valoración del riesgo suicida
- Establecimiento de una relación terapéutica
- Coordinación interprofesional
- Seguimiento proactivo
- Educación sanitaria a familias
- Planificación de la continuidad de cuidados

BIBLIOGRAFÍA