I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

MÁS ALLÁ DE LA CIRUGÍA: LAS HUELLAS EMOCIONALES DE LA UROSTOMÍA

María Rosa Izquierdo García, Mónica Ibáñez Ortega, Verónica Gómez Abad , Sara Cernadas Rodríguez
Servicio de Urología Hospital Universitario Marqués de Valdecilla Santander.

INTRODUCCIÓN

La urostomía es una derivación urinaria que permite la salida de la orina al exterior mediante un estoma abdominal. Se realiza principalmente en pacientes sometidos a una cistectomía por cáncer de vejiga u otras enfermedades del aparato urinario. Este procedimiento implica cambios físicos y emocionales que pueden afectar a la imagen corporal, la autoestima, las relaciones sociales y la calidad de vida.

OBJETIVO

Objetivo general: Analizar el impacto emocional de la urostomia y sus repercusiones en la calidad de vida.
Objetivos específicos:
- Identificar las principales alteraciones emocionales.
- Analizar los cambios en la imagen corporal y las relaciones sociales.
- Describir intervenciones de enfermería para mejorar el bienestar emocional.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa de publicaciones científicas relacionadas con la urostomia, el bienestar psicológico y la calidad de vida. Se utilizaron como referencia bases de datos como PubMed y términos de búsqueda en español e inglés: urostomía, impacto emocional, ansiedad, imagen corporal, urostomy y quality of life. Se priorizaron revisiones sistemáticas y estudios sobre derivación urinaria, cuidados de enfermería y adaptación psicológica. La información se organizó por temas, sin realizar un proceso sistemático exhaustivo de selección y evaluación de los estudios.

RESULTADOS

La literatura científica señala que los pacientes con urostomía pueden experimentar ansiedad, miedo, tristeza, inseguridad y síntomas depresivos. Estas emociones pueden relacionarse con la enfermedad de base, la intervención quirúrgica y la necesidad de utilizar permanentemente un dispositivo colector.

Los cambios en la imagen corporal pueden disminuir la autoestima y generar vergüenza o temor al rechazo. Asimismo, el miedo a las fugas, los olores o las dificultades para manejar la bolsa puede limitar las actividades sociales y favorecer el aislamiento.

La intimidad y la sexualidad también pueden verse afectadas por la inseguridad y la preocupación por la propia apariencia. Sin embargo, el impacto emocional varía según las características personales, el apoyo familiar y la capacidad de adaptación.

La revisión de Donegan y Kingston (2022) identifica dificultades psicológicas y sociales tras una cistectomía por cáncer de vejiga en la calidad de vida de los pacientes Por su parte, Zhang y Qi (2023) destacan la importancia de los cuidados de enfermería para mejorar la autoeficacia y el bienestar. Las intervenciones de enfermería fortalecen la confianza individual para gestionar la propia salud, lo que se traduce directamente en una mejor calidad de vida

Entre las intervenciones recomendadas destacan la educación sanitaria preoperatoria, el entrenamiento en autocuidado, la escucha activa, el seguimiento individualizado y el apoyo psicológico cuando sea necesario.

CONCLUSIONES

La urostomía puede generar importantes repercusiones emocionales, sociales y personales. La ansiedad, la alteración de la imagen corporal y las dificultades en las relaciones pueden afectar a la calidad de vida, aunque una adaptación positiva es posible.

Enfermería desempeña un papel fundamental mediante la educación sanitaria, el acompañamiento emocional y la promoción de la autonomía. La atención integral e individualizada, junto con el apoyo familiar y psicológico, favorece la aceptación de la urostomía y mejora el bienestar del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Donegan B, Kingston L. Quality of life following formation of an ileal conduit due to urinary bladder neoplasm: A systematic review. Int J Nurs Pract. 2022;28(4):e12988.
2. Zhang Y, Qi X. Enhanced nursing care for improving the self-efficacy and health-related quality of life in patients with a urostomy. Patient Preference Adherence. 2023;17:285–296.
3. Somani BK, et al. Quality of life and body image for bladder cancer patients undergoing radical cystectomy and urinary diversion. Urology. 2009;74(5):1138-1143.

Contacto: María Rosa Izquierdo García
Servicio Urología
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)
Correo electrónico: maria.izquierdo@scsalud.es
www.humv.es