# INTERVENCIONES MUSICALES PARA FAVORECER LA EXPRESIÓN EMOCIONAL EN ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

**Belén Cárdenas Inés[1]; Alvaro Moreno Velasco[2]; Clara María Torres Ortega[2]**

[1] Enfermera. Unidad de Hematología. Complejo Hospitalario Universitario de Navarra.
[2] Enfermeros. Unidad de Urgencias. Hospital Santa Barbara de Soria. SACYL.



## INTRODUCCIÓN

El cáncer infantil genera miedo, tristeza, incertidumbre e ira tanto en el menor como en su familia. La música puede crear un espacio seguro de disfrute, comunicación y acompañamiento. Es importante diferenciar las intervenciones musicales sencillas que puede facilitar enfermería de la musicoterapia clínica, que requiere objetivos terapéuticos, evaluación y un musicoterapeuta cualificado.

## OBJETIVOS

- Analizar intervenciones musicales que favorecen la expresión emocional en niños y adolescentes con cáncer.
- Diferenciar las intervenciones musicales sencillas de la musicoterapia clínica.

## METODOLOGÍA

Revisión narrativa realizada en septiembre de 2026 sobre literatura publicada en PubMed en los últimos 5 años. Se incluyeron estudios en oncología pediátrica relacionados con expresión emocional, bienestar, ansiedad, dolor y afrontamiento. La síntesis se complementó con los ejes teóricos de una tesina de musicoterapia [3].

## RESULTADOS

### 1 Tipos de intervención



- **Receptivas:** escucha de música seleccionada.
- **Activas:** canto, percusión, exploración instrumental, improvisación y composición de canciones.
- En todos los casos es importante conocer la historia sonora, las preferencias y las canciones significativas del menor.

### 2 Individualización



- La música debe adaptarse al estado físico y emocional del paciente.
- Puede utilizarse para activar y favorecer la participación o para promover relajación ante ansiedad, inquietud o preocupación.
- Los objetivos pueden variar según la fase del tratamiento y la respuesta observada.

### 3 Beneficios descritos



- Las revisiones refieren mejorías en ansiedad, dolor percibido, síntomas depresivos, estado de ánimo, autoestima, afrontamiento y calidad de vida [1,2].
- Una revisión sistemática incluyó 11 estudios con diseños diversos [2].
- Una revisión de alcance reunió 27 publicaciones y señaló beneficios principalmente en bienestar psicológico y relaciones sociales [1].

### 4 Aportación de enfermería



- Permite identificar momentos adecuados para introducir intervenciones musicales sencillas.
- Incluye valorar el estado físico y emocional, conocer preferencias, ofrecer opciones y registrar la respuesta observada.
- La coordinación con musicoterapia favorece continuidad, individualización y adecuación de la intervención.

### 5 Aportes de la tesina



- La tesina de la autora destaca la improvisación activa y el juego musical como propuestas centradas en el disfrute, la iniciativa y el contacto emocional [3].

## CONCLUSIONES

Las intervenciones musicales son bien aceptadas y pueden contribuir al bienestar psicológico, la interacción y el afrontamiento en oncología pediátrica. La evidencia disponible sigue siendo heterogénea y con muestras pequeñas. Enfermería puede facilitar intervenciones sencillas y actuar como enlace con musicoterapia. Diferenciar ambos niveles de intervención ayuda a integrar la música de forma individualizada y coherente.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Rodriguez-Rodriguez RC, Noreña-Peña A, Chafer-Bisquert T, Lorenzo Vásquez A, González de Dios J, Solano Ruiz C. The relevance of music therapy in paediatric and adolescent cancer patients: a scoping review. Glob Health Action. 2022;15(1):2116774.
2. González-Martín-Moreno M, Garrido-Ardila EM, Jiménez-Palomares M, Gonzalez-Medina G, Oliva-Ruiz P, Rodríguez-Mansilla J, Music-Based Interventions in Paediatric and Adolescents Oncology Patients: A Systematic Review. Children (Basel). 2021;8(2):73.
3. Cárdenas Inés B. Cambios observados en paciente oncológico pediátrico mediante propuestas musicales de disfrute y de expresión emocional a través de una intervención de musicoterapia [tesina]. Vitoria-Gasteiz: Instituto Música, Arte y Proceso; 2024.

AEESME Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

I JORNADA RIOJANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME