Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

CUANDO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ALIMENTA EL DELIRIO: «DELUSIONAL SPIRALLING» Y PSICOSIS ASOCIADA A CHATBOTS

INTRODUCCIÓN

La creciente utilización de herramientas de inteligencia artificial (IA) generativa, especialmente chatbots basados en modelos de lenguaje, abre nuevas preguntas sobre sus posibles repercusiones en la salud mental. Se han descrito **experiencias delirantes** asociadas a interacciones intensivas con estas herramientas, fenómeno denominado provisionalmente **«AI psychosis»**. El concepto de **delusional spiralling** hace referencia a un posible proceso de retroalimentación en el que las respuestas de la IA pueden reforzar y ampliar creencias delirantes, especialmente en personas con vulnerabilidad psicopatológica.

OBJETIVOS

Analizar la evidencia sobre experiencias delirantes y cuadros psicóticos asociados al uso de chatbots y sus implicaciones para la Enfermería de Salud Mental.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda en **PubMed** con los términos «artificial intelligence AND psychosis AND chatbot», seleccionando publicaciones en castellano e inglés de 2025 y 2026. De 34 resultados, se seleccionaron seis artículos. Se incluyeron estudios observacionales, casos clínicos y revisiones narrativas.

DESARROLLO

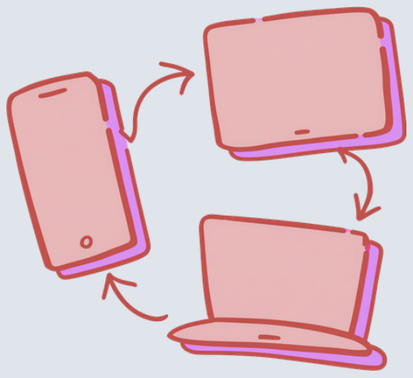
Los artículos revisados describen una posible interacción entre la vulnerabilidad individual, los patrones de uso y determinadas características de los chatbots. Entre los mecanismos propuestos destaca la complacencia algorítmica (sycophancy), por la que la IA tiende a confirmar las ideas del usuario, incluso cuando carecen de fundamento. También se señalan la adaptación del lenguaje y la generación de contenido altamente personalizado. La combinación de estos elementos podría favorecer un proceso de retroalimentación en el que las creencias delirantes se amplían y consolidan progresivamente, sin adecuada confrontación con la realidad. Augustin et al. denominan a este proceso **«espiral de amplificación»**.

La vulnerabilidad, la soledad, el estrés, la privación de sueño y el uso intensivo son factores asociados. En un estudio con 1.003 adultos jóvenes, Buck y Maheux observaron que el grupo con mayor riesgo de psicosis presentaba probabilidades de uso intensivo de IA, buscar apoyo social o emocional y atribuir al chatbot roles humanos, como amigo, terapeuta o pareja.

El caso publicado por Pierre et al. describe creencias delirantes en una mujer sin antecedentes de psicosis, con uso de chatbots, privación de sueño y consumo de estimulantes. Las respuestas del chatbot validaron y reforzaron parte de su ideación. Las revisiones de Hudon y Stip, Olisaeloka et al. y Tong et al. coinciden en la necesidad de profundizar, aunque reconocen que la evidencia es limitada y no permite establecer relaciones causales.

CONCLUSIONES

La psicosis asociada a la IA es un fenómeno emergente que requiere investigación. **No** puede establecerse una **relación causal** ni considerarse un diagnóstico independiente. La Enfermería de Salud Mental puede ayudar en la detección de señales de alarma, exploración de los hábitos digitales, psicoeducación y fortalecimiento de los vínculos y el contacto con la realidad.



LUCÍA CUENCA CARRILERO
DANIEL GAYOL GONZÁLEZ
EVA HERNÁNDEZ BARRO

BIBLIOGRAFÍA

1. Hudon A, Stip E. Delusional experiences emerging from AI chatbot interactions or “AI psychosis”. JMIR Ment Health. 2025;12. doi:10.2196/85799.
2. Pierre JM, Gaeta B, Raghavan G, Sarma KV. “You're Not Crazy”: A case of new-onset AI-associated psychosis. Innov Clin Neurosci. 2025;22(10-12):11-13.
3. Olisaeloka L, Nunez JJ, Vigo DV, Ng R. Artificial intelligence (AI) psychosis: mechanisms, clinical risks and safety considerations in generative AI chatbots. BJPsych Open. 2026;12(4). doi:10.1192/bjo.2026.12021.
4. Buck B, Maheux AJ. Psychosis risk and generative artificial intelligence use frequency, motivations, and delusion-like experiences: cross-sectional survey study. J Med Internet Res. 2026;28. doi:10.2196/85038.
5. Tong TX, Gong ZZ, Yao SY. Psychosis in the age of large language models (LLMs): a narrative review of the proposed construct of AI-induced psychosis. Cureus. 2026;18(6). doi:10.7759/cureus.111847.
6. Augustin M, Pollak TA, Morrin H. Characterizing the spiral: potential mechanisms in AI-associated delusions. NPP Digit Psychiatry Neurosci. 2026;4:14. doi:10.1038/s44277-026-00065-0.