I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

APOYO A LAS FAMILIAS DE PACIENTES CON ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LOS RECURSOS NECESARIOS

Mónica Ibáñez Ortega, Sara Cernadas Rodríguez, María Rosa Izquierdo García y Verónica Gómez Abad
Servicio de Urología Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades neurológicas pueden provocar limitaciones físicas y funcionales que afectan tanto a los pacientes como a sus familias.

El diagnóstico puede generar miedo, ansiedad, tristeza e incertidumbre, además de modificar las rutinas diarias y las responsabilidades familiares.

Por ello, es fundamental ofrecer una atención integral que incluya apoyo práctico, emocional y educativo, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de quienes las cuidan.

DESARROLLO

El apoyo práctico constituye una parte esencial de los cuidados. El personal de enfermería debe enseñar a los familiares las tareas necesarias para atender al paciente, teniendo en cuenta su grado de dependencia. Asimismo, se debe evitar la sobreprotección, favoreciendo que la persona realice por sí misma las actividades que sus capacidades permitan. La práctica de actividades deportivas y talleres ocupacionales adaptados también contribuye a mantener sus habilidades y autonomía. Además, es necesario adaptar el hogar para prevenir caídas, garantizar la seguridad y facilitar las tareas del cuidador. El apoyo emocional resulta igualmente importante. El diagnóstico de una enfermedad neurológica puede generar consecuencias psicológicas tanto en el paciente como en su entorno.

Por este motivo, es fundamental escuchar al cuidador sin juzgar sus preocupaciones, miedos o quejas, facilitando que exprese sus sentimientos y solicite ayuda cuando la necesite. La colaboración de otros familiares, profesionales sanitarios y centros de apoyo puede prevenir el agotamiento físico y mental, así como los sentimientos de soledad y tristeza. Por otra parte, la concienciación y la educación familiar permiten comprender mejor la enfermedad y afrontar sus dificultades. La información mejora la toma de decisiones sobre tratamientos, y los grupos de apoyo ofrecen compañía y experiencias. Es vital sensibilizar al entorno social para fomentar la empatía y colaboración en las tareas de cuidado, reduciendo así la sobrecarga familiar.

OBJETIVOS

El objetivo principal es destacar la importancia del apoyo sanitario y familiar en el cuidado de pacientes con enfermedades neurológicas. Entre los objetivos específicos se encuentran fomentar la autonomía y la dignidad del paciente, proporcionar herramientas prácticas a los cuidadores, prevenir la sobrecarga física y emocional y promover la educación familiar y social para reducir el estigma asociado a estas enfermedades.

CONCLUSIONES

El cuidado de las personas con enfermedades neurológicas requiere una atención integral centrada en el paciente y su familia. La educación sanitaria, la adaptación del hogar, el respeto a la autonomía y el apoyo emocional resultan fundamentales para mejorar el bienestar de ambos.

Asimismo, la participación de familiares, profesionales y asociaciones facilita el afrontamiento de la enfermedad y reduce el aislamiento. En definitiva, acompañar y formar a los cuidadores es esencial para ofrecer unos cuidados seguros, humanizados y de calidad.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión descriptiva de la información recopilada en documentos y fuentes bibliográficas relacionadas con el cuidado de pacientes neurológicos, la salud mental y el acompañamiento familiar en nuestro país, haciendo una lectura crítica de la misma.
Se han organizado los contenidos en tres áreas principales: apoyo práctico, apoyo emocional y concienciación y educación familiar. Esta metodología permite identificar las necesidades más importantes de los pacientes y sus cuidadores.

BIBLIOGRAFÍA

1. Abril Carreres MA, Ticó Falguera N, Garreta Figuera R. Enfermedades neurodegenerativas. Rehabilitación (Madr). 2004;38(6):318-24. doi:10.1016/S0048 7120(04)73487-8.

2. Megías-Lizancos F, Castro-Molina FJ. Manual práctico de la enfermera de salud mental. Barcelona: Elsevier España; 2024. 350 p.

3. Ministerio de Sanidad. Informe de evaluación de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023.

4. Gelonch Rosinach O, Aguilar Barberá M, de Andrés Pizarro J, Trías Salas G, Equipo CUIDEM. Proyecto CUIDEM: un abordaje integral no farmacológico de las enfermedades neurodegenerativas. Rev Multidiscip Gerontol. 2003;13(2):77-82.

Contacto: Mónica Ibáñez Ortega
Servicio de Urología
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)
Correo electrónico: monica.ibaez@scsalud.es
www.humv.es