AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

III Jornada Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/Illes Balears.

CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DE LA OSTOMÍA DIGESTIVA: IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA.

Hospital Son Llàtzer, Palma.
Autores: Carlos Manuel Nieves Rodríguez, David Gómez Santos, Noelia Díaz Ferrer.

INTRODUCCIÓN:

Las ostomías digestivas (1) son el tipo de ostomía más frecuente, siendo las colostomías el 55,1% de las intervenciones y las ileostomías el 35,2%. Su realización implica cambios físicos, psicológicos y sociales que afectan la calidad de vida del paciente. Sus consecuencias psicosociales siguen siendo una dimensión insuficientemente abordada en la práctica clínica, lo que exige profundizar en su estudio desde enfermería (2).

OBJETIVO GENERAL:

Analizar las principales consecuencias psicosociales asociadas a la ostomía digestiva y su impacto sobre la calidad de vida de las personas portadoras.

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica en PubMed, CINAHL, Cuiden y Dialnet, con las palabras clave ostomía, calidad de vida, autoestima, impacto psicosocial y atención de enfermería, combinadas con los operadores AND y OR. Pregunta PIO: ¿cuáles son las consecuencias psicosociales que afectan a la calidad de vida en pacientes adultos portadores de una ostomía digestiva?

Se incluyeron publicaciones sobre pacientes ostomizados adultos con enfoque psicosocial, de acceso libre a texto completo, en inglés o español y de los últimos cinco años, excluyendo estudios en menores, sin dicho enfoque, duplicados o sin acceso completo.

Se obtuvieron 335 artículos y se seleccionaron 23 tras un proceso de selección basado en su pertinencia y relevancia clínica.

DESARROLLO:

La ostomía digestiva provoca con frecuencia una alteración de la imagen corporal, derivada de la pérdida del control esfinteriano y de la presencia visible del estoma, lo que conlleva una disminución de la autoestima del paciente y sentimientos de vergüenza ante su nueva identidad corporal.

En el plano emocional (3), es habitual la aparición de ansiedad y depresión, relacionadas con el proceso de adaptación al estoma y con el miedo al rechazo social y a posibles complicaciones como fugas o malos olores.

A nivel social, suelen aparecer aislamiento y dificultades de interacción por temor al estigma, además de afectación de la sexualidad, con inseguridad y dificultades para retomar la intimidad de pareja. Estas consecuencias se extienden también al ámbito funcional, generando dificultades laborales y cambios en el estilo de vida previo.

El papel de la enfermería (4) resulta determinante: estudios en España muestran que la atención de una enfermera experta en estomaterapia reduce el coste sanitario un 48% y mejora la calidad de vida un 15%, gracias a una mejor adaptación al estoma, detección precoz de complicaciones y refuerzo del autocuidado.

CONCLUSIONES:

Las consecuencias psicosociales (5) de la ostomía digestiva afectan de forma significativa a la calidad de vida del paciente, comprometiendo su autoestima, su estabilidad emocional y sus relaciones sociales.

Resulta necesario reforzar la formación específica en estomaterapia y promover intervenciones enfermeras que favorezcan la aceptación del estoma y la mejora de la calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS: