REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

BURNOUT EN ENFERMERAS DE QUIRÓFANO: FACTORES ASOCIADOS, CONSECUENCIAS E INTERVENCIONES

ÁLVARO ROSADO VIDAL, BELÉN REYES SÁNCHEZ
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN PEDRO, LOGROÑO

1. INTRODUCCIÓN

El burnout es un agotamiento físico y mental por estrés laboral crónico, con agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal; la OMS lo reconoce como fenómeno ocupacional (1,2).
El quirófano, intenso, rápido y de alta responsabilidad, favorece su aparición (2). Afecta a la salud mental de la enfermera y a la calidad y seguridad de los cuidados (3).

2. OBJETIVOS

- Analizar la evidencia sobre el burnout en enfermeras del área quirúrgica.
- Identificar factores asociados, consecuencias e intervenciones eficaces.

3. METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica narrativa en PubMed, CINAHL, Scopus y Cuiden (2020-2025). MeSH: *Burnout, Professional; Operating Room Nursing; Nurses; Adaptation, Psychological; Mindfulness*, con AND y OR. Revisiones sistemáticas y metaanálisis en enfermeras.

4. DESARROLLO

Un metaanálisis internacional estimó una prevalencia global de síntomas de burnout en enfermeras del 11,23%, variable según región y especialidad (1).

En quirófano, un metaanálisis de 25 estudios (6061 enfermeras) identificó (2):

MÁS BURNOUT
- Estrés laboral
- Conflicto trabajo-familia
- Intención de abandono
- Presentismo

MENOS BURNOUT
- Apoyo social
- Capital psicológico
- Bienestar
- Implicación en el trabajo

Consecuencias. Se relaciona con peor seguridad del paciente, menor satisfacción y menor calidad asistencial (3).

Intervenciones. En 30 estudios, sobre todo programas grupales de mindfulness, se redujeron el agotamiento emocional y la despersonalización, pero no la baja realización personal (4).

5. CONCLUSIONES

El burnout en enfermería quirúrgica responde a factores organizacionales y personales y repercute en la salud mental de las enfermeras y en la seguridad de los pacientes. Lo más prometedor es combinar medidas organizativas (cargas razonables, conciliación, apoyo de los mandos) con recursos individuales como el mindfulness y la resiliencia. Cuidar a las enfermeras de quirófano es avanzar en la calidad de los cuidados.

6. BIBLIOGRAFÍA

1. Woo T, Ho R, Tang A, Tam W. *Global prevalence of burnout symptoms among nurses: a systematic review and meta-analysis*. Journal of Psychiatric Research. 2020;123:9-20. DOI: https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.12.015.
2. Dai X, Xie C, Wu Y, Chen T, Lu F. *Factors associated with burnout among Chinese operating room nurses: a meta-analysis*. BMC Nursing. 2025;24(1):312. DOI:10.1186/s12912-025-02914-3.
3. Li LZ, Yang P, Singer SJ, Pfeffer J, Mathur MB, Shanafelt T. *Nurse burnout and patient safety, satisfaction, and quality of care: a systematic review and meta analysis*. JAMA Network Open. 2024;7(11):e2443059. DOI: https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.43059.
4. Lee M, Cha C. *Interventions to reduce burnout among clinical nurses: systematic review meta-analysis*. Scientific Reports. 2023;13:10971. DOI: https://doi.org/10.1038/s41598-023-38169-8.