



I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO

AEESME / EUSKADIKO OSASUN MENTALEKO ERIZAINZAKO I. JARDUNALDIA

Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / País Vasco
AEESME / Euskadiko Osasun Mentaleko Erizainen Foroa

“Cuidar desde la evidencia, avanzar desde la unión”
“Ebidentzian oinarrituta zaindu, elkarrekin aurrera egin”

Hospital Universitario Donostia /
Donostia Unibertsitate Ospitalea
27 noviembre 2026 / 2026ko azaroaren 27^a

INSCRIPCIÓN GRATUITA /
DOAKO IZEN-EMATEA

0.8 créditos ECTS. Cátedra Francisco Ventosa AEESME/UAH
0,8 ECTS kreditu. Francisco Ventosa AEESME/UAH Katedra



PROGRAMA

09.30 h. Entrega de documentación

10.00 h. Acto Inaugural

10.30 h. **PONENCIA: Práctica avanzada en Enfermería: Psicoterapia para la promoción de la Salud Mental Positiva**

Ponente

Dra. María Montserrat García Sastre

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Profesora. Departamento Enfermería y Fisioterapia. Universidad de **Alcalá** (Madrid).

Moderador

D. Lander Madaria Marijuan

Delegado de la AEESME en el País Vasco. Enfermero Especialista en Salud Mental. Hospital Universitario de Basurto. **Bilbao** (Bizkaia).

11.15 h. Debate

11.30 h. **PANEL: Salud Mental positiva: un campo a explorar**

Ponentes

Cuando cuidar pesa: Orekagune, un espacio de escucha y apoyo emocional

D^a. María Pilar Tazón Ansola

Enfermera Especialista en Salud Mental. Profesora Titular. Departamento Enfermería II. Universidad del País Vasco. **San Sebastián** (Guipúzcoa)

Programa SARE: Seguimiento de Alta Resolución de Enfermería

D^a. Maitane Ortíz Echezarraga

Enfermera especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería. Centros de Salud Mental de **Llordia, Salburua y Zabalgana** (Álava).

Moderador

D^a. Aitziber Ubis González

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora. Unidad de Psicosis Refractaria. Red de Salud Mental de Álava. **Vitoria**.

12.15 h. Debate

12.30 h. Descanso

13.00 h. **MESA REDONDA: Innovando en la atención y cuidados en Salud Mental**

Ponentes

Visibilizando los cuidados de salud mental infanto-juvenil: un trabajo de investigación

D^a. Paloma Atela Urquijo

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Unidad Infanto-Juvenil y Hospitales de Día de Salud Mental. Hospital Universitario de Basurto. **Bilbao** (Bizkaia).

Experiencia de familiares desde el programa ZAINDU

D^a. Miriam Cañamero Santos

Familiar de usuario. Programa Zaindu. **San Sebastián** (Guipúzcoa).

Abrir las puertas, ampliar cuidados: Nuevos retos para Enfermería en las UHB agudos

D^a. Carmen Gonzalvo Oller

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería del Área de Salud Mental Tramuntana. Hospital Comarcal de **Inca** (Baleares).

Moderadora

D^a. Amaia García Huidobro

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Hospital Universitario de Basurto. **Bilbao** (Bizkaia).

13.45 h. Debate

14.00 h. Lectura de conclusiones y acto de clausura

09.30 Dokumentazioa banatzea

10.00 Hasiera-ekitaldia

10.30 **HITZALDIA: Erizaintzako praktika aurreratua: osasun mental positiboa sustatzeko psikoterapia**

Hizlaria

María Montserrat García Sastre

AEESMEko kidea. Psikoerizaina. Irakaslea. Erizaintza eta Fisioterapia Saila. Alcaláko Unibertsitatea (Madrid).

Moderatzailea

Lander Madaria Marijuan

AEESMEren Euskadiko ordezkaria. Osasun mentaleko erizain espezialista. Basurtuko Unibertsitate Ospitalea. Bilbo (Bizkaia).

11.15 Etxabaida

11.30 **PANELA: Osasun mental positiboa: aztertu beharreko eremua**

Hizlariak

Zaintzea zama bihurtzen denean: Orekagune, entzuteko eta laguntza emozionala emateko gunea

María Pilar Tazón Ansola

Osasun mentaleko erizain espezialista. Irakasle titularra. Erizaintza II Saila. Euskal Herriko Unibertsitatea. Donostia (Gipuzkoa).

SARE programa: Erizaintzako erresoluzio handiko jarraipena

Maitane Ortíz Echezarraga

Osasun mentaleko erizain espezialista. Laudioko, Salburuko eta Zabalganeko osasun mentaleko zentroetako erizaintzako gainbegiralea.

Moderatzailea

Aitziber Ubis González

AEESMEko kidea. Osasun mentaleko erizain espezialista. Gainbegiralea. Psikosi Errefraktarioko Unitatea. Arabako Osasun Mentaleko Sarea. Gasteiz.

12.15 Etxabaida

12.30 Atsedena

13.00 **MAHAI-INGURUA: Buru-osasuneko arreta eta laguntzan berritzen**

Hizlariak

Haur eta gazteen osasun mentaleko zaintzak ikusarazten: ikerketa-lan bat

Paloma Atela Urquijo

AEESMEko kidea. Osasun mentaleko erizain espezialista. Haur eta Gazteen Unitateko eta Osasun Mentaleko Eguneko Ospitaleetako gainbegiralea. Basurtuko Unibertsitate Ospitalea. Bilbo (Bizkaia).

Senideen esperientzia ZAINDU programan

Miriam Cañamero Santos

Zaindu programako erabiltzaile baten senidea. Donostia (Gipuzkoa)

Ateak ireki, zaintzak zabaldu: erizaintzaren erronka berriak paziente akutuen egonaldi laburreko ospitalizazio-unitateetan (UHB)

Carmen Gonzalvo Oller

AEESMEko kidea. Osasun Mentaleko erizain espezialista. Erizaintzako arduraduna, Tramuntanako Osasun Mentaleko Arloan. Incako Eskualde Ospitalea (Balear Uharteak).

Moderatzailea

Amaia García Huidobro

AEESMEko kidea. Osasun mentaleko erizain espezialista. Haur eta Gazteen Psikiatriako Unitatea. Basurtuko Unibertsitate Ospitalea. Bilbo (Bizkaia).

13.45 Ertabaida

14.00 Ondorioen irakurketa eta amaiera-ekitaldia

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

COORDINACIÓN GENERAL

D. Lander Madaria Marijuan

VOCALES

D^a. Paloma Atela Urquijo

D^a. Keyth Lany de Oliveira Silva

D^a. Leire Fentanes Hernández

D^a. Amaia García Huidobro

D. Baltasar Gómez Galán

D. Lucas González Romero

D. Galder Peral Arana

D^a. Ixone Sorozabal Campos

D^a. Pilar Tazón Ansola

D^a. Aitziber Ubis González

D^a. Esther Vivanco González

D^a. Larraitz Zubieta Alonso

SECRETARÍA TÉCNICA

D^a. Isabel Gómez Sarriugarte

PRESENTACIÓN DE PÓSTER

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **RESUMEN PÓSTER I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO.**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma: castellano.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Plazo límite para el envío de resúmenes hasta el 16 de noviembre (incluido).

No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en la Jornada se notificará hasta el 20 de noviembre (incluido).

Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el 23 de noviembre (incluido).

NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- Los pósteres se expondrán de forma digital en la página web oficial de la AEESME a través de código QR.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO. Así como el logotipo de la AEESME.**
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.
- Para ser admitido, al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en la Jornada.
- El número máximo de posters en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3.
- No se aceptarán pósteres que no cumplan todos los requisitos.
- Los posters se enviarán a: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO.**

POSTERREN AURKEZPENA

POSTERRAREN LABURPENA:

- Bidali helbide honetara: aeesme.aeesme@gmail.com. Mezuaren gaia: RESUMEN PÓSTER I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO.
- Gehieneko hitz kopurua: 600 (bibliografia barne; izenburua eta egileak kanpo).
- Hizkuntza: gaztelania.
- Egitura: OSO GARRANTZITSUA: laburpenak izenburua, egileen izenak eta bi abizenak, sarrera, helburuak, metodologia, garapena, ondorioak eta bibliografia jaso behar ditu, Vancouver arauen azken bertsioari jarraituz: (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Laburpenak bidaltzeko azken eguna azaroaren 16a da (egun hori barne).

Ez dira onartuko arau guztiak betetzen ez dituzten laburpenak.

Jardunaldian aurkezteko hautatutako posterren onarpena azaroaren 20ra arte jakinaraziko da (egun hori barne).

Onartutako posterrak PDF formatuan bidali behar dira, azaroaren 23ra arte (egun hori barne).

POSTERRAK PRESTATZEKO ARAUAK:

- Jatorrizko lanak izan behar dute (aurretik aurkeztu edo argitaratu gabeak; egileen ardura da baldintza hori betetzea).
- Hizkuntza: gaztelania.
- Posterrak formatu digitalean erakutsiko dira AEESMEren webgune ofizialean, QR kode baten bidez.
- Goiburuan edo orri-oinean testu hau agertu behar da: I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO. AEESMEren logotipoa ere agertu behar da.
- Egitura: OSO GARRANTZITSUA: izenburua, egileak, sarrera, helburuak, metodologia, garapena, ondorioak eta bibliografia, edo diseinuaren arabera antzeko egitura, Vancouver arauen azken bertsioari jarraituz (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Adierazi lantokia edo ikastetxea eta herria.
- Poster bakoitzeko gehieneko egile kopurua: 5. Idatzi izen-abizen osoak (EZ INIZIALAK). Ezingo dira gero aldatu.
- Posterra onartzeko, egileetako batek gutxienez jardunaldian izena emanda egon behar du.
- Egile bera gehieneko 3 posterretan ager daiteke.
- Ez dira onartuko baldintza guztiak betetzen ez dituzten posterrak.
- Posterrak helbide honetara bidali behar dira: aeesme.aeesme@gmail.com. Mezuaren gaia: I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO.

INSCRIPCIONES A LA JORNADA

- Mediante correo electrónico a: aeesme.aeesme@gmail.com
- Poner en asunto: “**INSCRIPCIÓN I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO**”.
- Indicando: nombre y dos apellidos, nº. de DNI, teléfono y mail de contacto y centro de trabajo.

INFORMACIÓN

Tfno.: 91 465 75 61 – 659 572 673

www.aeesme.org

aeesme.aeesme@gmail.com / Instagram y X: @_AEESME

PREMIOS

Se conceden 300 € al mejor póster.

JARDUNALDIAN IZENA EMATEA

- Posta elektronikoz, helbide honetara: aeesme.aeesme@gmail.com
- Mezuaren gaian idatzi: «**INSCRIPCIÓN I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / PAÍS VASCO**».
- Adierazi izena eta bi abizenak, NAN zenbakia, harremanetarako telefonoa eta helbide elektronikoa, eta lantokia.

INFORMAZIOA

Tel.: 91 465 75 61 – 659 572 673

www.aeesme.org

aeesme.aeesme@gmail.com / Instagram eta X: @_AEESME

SARIAK

Posterrik onenari 300 € emango zaizkio

LAGUNTZAILEAK / COLABORAN:



**GIPUZKOAKO ERIZAIN-TZA
ELKARGO OFIZIALA**

**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE GIPUZKOA**



**Academia de Ciencias
de Enfermería de Bizkaia**

**Bizkaiko Erizaintza
Zientzien Akademia**



Osakidetza

**DONOSTIALDEA ESI
OSI DONOSTIALDEA**

SATSE