

¿Y SI LA TECNOLOGÍA DIGITAL FUERA UN PUENTE, NO UN SUSTITUTO?

Irene Paz Luque, Carmen María Torres Herrera, Blanca Varo Sierra



INTRODUCCIÓN

Las tecnologías digitales pueden ampliar la atención a personas con trastorno mental grave (TMG), pero su utilidad depende de su integración en la intervención clínica. Conocer cómo se incorporan a los cuidados enfermeros permite identificar sus principales aplicaciones y resultados.

OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS

Analizar la evidencia sobre intervenciones enfermeras apoyadas en tecnologías digitales en adultos con TMG y sus principales resultados asistenciales.

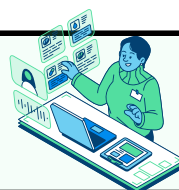
- Identificar las tecnologías digitales como apoyo a intervenciones enfermeras.
- Describir las funciones de enfermería mediante estas herramientas.
- Analizar los principales resultados obtenidos.
- Identificar los ámbitos asistenciales en los que pueden ampliar los cuidados enfermeros.
- Valorar las principales limitaciones de la evidencia disponible.

METODOLOGÍA

Revisión sistemática de estudios originales entre enero 2021 y septiembre 2026. PICOS: Adulto TMG; Intervención enfermera apoyada en tecnología digital; atención habitual; resultados autocuidado, adherencia, continuidad, calidad e vida o relación terapéutica.

Bases de datos: Pubmed, CINAHL y Scopus.

Resultado búsqueda: 188 → 40 duplicados → 148 cribados → 8 incluidos



RESULTADOS

CONTINUIDAD DE CUIDADOS

- Teleenfermería
- Coordinación sociosanitaria
- Disminución de descompensaciones
- Reducción del periodo entre consultas

ADHERENCIA TERAPÉUTICA

- Recordatorios y apoyo digital
- Educación para la salud
- Implicación por parte del paciente
- Entrenamiento con herramienta de seguimiento

EDUCACIÓN Y AUTOCUIDADO

- Información accesible
- Desarrollo de habilidades
- Empoderamiento del paciente

SEGUIMIENTO Y MONITORIZACIÓN

- Detección precoz de cambios
- Intervención temprana
- Plan de cuidados individualizado en continua actualización

RELACIÓN TERAPÉUTICA

- Cercanía y accesibilidad
- Confianza y apoyo emocional
- Humanización de cuidados



CONCLUSIONES

Las tecnologías digitales ofrecen nuevas posibilidades en el desarrollo e intervención enfermera en personas con TMG. Los estudios muestran aplicaciones relacionadas con la continuidad de cuidados, adherencia terapéutica, educación, seguimiento y relación terapéutica. La evidencia actual es heterogénea y aún limitada para conclusiones globales de efectividad. El foco se encuentra en situar la tecnología como herramienta facilitadora para la intervención enfermera.

BIBLIOGRAFÍA



XIII ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESEME/ANDALUCÍA