

CANNABIS Y PSICOSIS: abordaje enfermero ante la ausencia de conciencia de riesgo

AUTORAS: Daniela Rodríguez Guillén, Laura García Galindo, Miriam Esther Rivero Suárez, Belén Doña Falcón y Raquel del Pino Santana Henríquez.

Población: varón de 28 años con trastorno bipolar y consumo de cannabis.
Centro: Unidad de Media Estancia, Hospital Militar Juan Carlos I, Las Palmas.

INTRODUCCIÓN

El consumo de cannabis en personas con trastorno bipolar puede contribuir a la desestabilización clínica. La ausencia de conciencia de riesgo y la percepción de efectos positivos asociados al consumo pueden dificultar la identificación de sus consecuencias y la motivación para el cambio.

OBJETIVOS

Objetivo general: Describir el abordaje enfermero de la conciencia de riesgo relacionada con el consumo de cannabis en una persona con trastorno bipolar.

Objetivos específicos:

- Explorar las creencias y motivaciones asociadas al consumo.
- Favorecer la identificación de riesgos y consecuencias.
- Valorar los cambios en la disposición hacia el abandono del consumo.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de un caso clínico desde la perspectiva de Enfermería de Salud Mental. Se emplearon la entrevista motivacional, estrategias OARS, psicoeducación y valoración mediante indicadores de resultados NOC, comparando las puntuaciones iniciales y finales.

DESARROLLO

Se **presenta el caso** de un varón de 28 años con trastorno bipolar y consumo de cannabis, al que atribuye beneficios como felicidad, energía, creatividad y conexión espiritual.

La **intervención enfermera** se centró en establecer una relación terapéutica, explorar la ambivalencia frente al consumo, reflexionar sobre sus posibles consecuencias y fomentar la autoobservación. Se propuso registrar el consumo y los cambios clínicos percibidos.

La **evaluación** mostró avances limitados en algunos indicadores NOC:

Discute conducta abusiva

1 → 2

Problemas relación familiar

2 → 3

Beneficios de abandonar

1 → 2

CONCLUSIONES

La percepción del cannabis como beneficioso puede dificultar la conciencia de riesgo y el proceso de cambio. La entrevista motivacional permite explorar las ambivalencias sin confrontar directamente al paciente. Los resultados ponen de manifiesto la necesidad de mantener un seguimiento individualizado y reforzar la psicoeducación.

BIBLIOGRAFÍA



Referencias bibliográficas completas disponibles mediante QR.