

MODELO DE RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL: INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

ELENA OLIVER RUIZ · ANA ACEITUNO MARTOS · MARÍA LÓPEZ DOBLAS

ENFERMERAS INTERNAS RESIDENTES (EIR). HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRECÁRDENAS, ALMERÍA.

POBLACIÓN: PERSONAS ADULTAS ATENDIDAS EN SALUD MENTAL.

INTRODUCCIÓN

El modelo de recuperación en salud mental supone un CAMBIO en el modelo tradicionalmente implantado:

De una atención centrada en el síntoma → hacia una atención centrada en la persona.

-¿Qué es la recuperación?:

La recuperación es un proceso personal y no lineal, basado en:

Esperanza · Identidad · Significado · Conexión · EMPODERAMIENTO

La Enfermera Especialista en Salud Mental favorece:

Autonomía · Capacidades · Participación

OBJETIVOS

Analizar el papel de la EESM en el modelo de recuperación y su contribución a la AUTONOMÍA, el AUTOCUIDADO, la PARTICIPACIÓN y la TOMA DE DECISIONES de

Identificar principios de recuperación · describir intervenciones enfermeras · destacar relación terapéutica y decisiones compartidas.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa de la literatura científica y documentos institucionales sobre recuperación, autonomía y cuidados de enfermería en salud mental. Se consultaron las bases de datos PubMed/MEDLINE, CINAHL, Scopus y Web of Science, además de documentos de la Organización Mundial de la Salud y normativa española. Se utilizaron los términos recovery, mental health nursing, autonomy, empowerment, person-centred care, shared decision making y psychosocial rehabilitation, seleccionándose publicaciones relevantes relacionadas con el papel de la Enfermera Especialista en Salud Mental en el modelo de recuperación.

DESARROLLO

VALORACIÓN

La EESM realiza una **valoración integral**, identificando necesidades, capacidades, apoyos y objetivos personales.

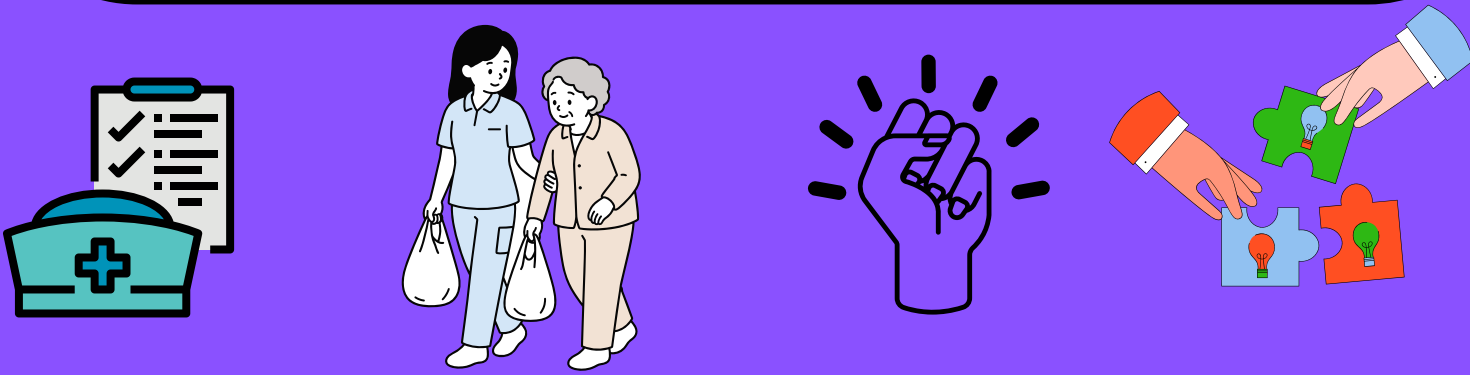
ACOMPAÑAMIENTO

La relación terapéutica y el plan de cuidados individualizado favorecen la participación activa de la persona.

AUTONOMÍA

Mediante psicoeducación, autocuidado, afrontamiento, rehabilitación y continuidad de cuidados, la EESM potencia capacidades y facilita la toma de decisiones compartida.

VALORAR → ACOMPAÑAR → POTENCIAR → DECIDIR



CONCLUSIONES

- La EESM sitúa a la persona en el centro y favorece su autonomía y participación.
- La relación terapéutica y la toma de decisiones compartida son elementos esenciales del modelo de recuperación.
- Los cuidados especializados permiten potenciar capacidades y favorecer una vida significativa en la comunidad

“RECUPERARSE ES RECUPERAR EL CONTROL SOBRE LA PROPIA VIDA”

BIBLIOGRAFIA

1. Leamy M, Bird V, Le Boutillier C, Williams J, Slade M. Conceptual framework for personal recovery in mental health: systematic review and narrative synthesis. Br J Psychiatry. 2011;199(6):445-52.
2. World Health Organization. Guidance on community mental health services: promoting person-centred and rights-based approaches. Geneva: WHO; 2021.
3. España. Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental. Boletín Oficial del Estado, n.o 123, (24 de mayo de 2011), págs. 51802-51822.
4. Ekezie PE, et al. Recovery-oriented conversations in psychiatric care: an integrated systematic review. Int J Ment Health Nurs. 2026;35(3):e70295.