

Diseño de una hoja de valoración enfermera transversal en salud mental infantojuvenil basada en los 11 Patrones Funcionales de Gordon

María Victoria Cabellos Velasco, Nieves López Anta, Beatriz López Cabellos
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid

Introducción



**Sin hoja común: se dificulta la
continuidad asistencial**

- **Gordon¹⁻³**: marco integral y consolidado
- **Herramientas heterogéneas^{4,5}** y con escasa validación psicométrica⁴
- **Cribados validados^{6,7}**, pero sin desarrollo específico para esta población

Objetivo

Diseñar una hoja de valoración enfermera para salud mental infantojuvenil, **estructurada y fundamentada en la evidencia**, según los **11 Patrones de Gordon**, aplicable a los **tres dispositivos**.

Metodología

Revisión bibliográfica

- **Bases**: PubMed, CINAHL, Cochrane, CUIDEN, ENFISPO, WoS
- **Términos**: DeCS/MeSH, lenguaje libre y búsquedas por patrones
- **Inclusión**: 2020-2025 (validaciones sin límite), 0-18 años, español/inglés
- **Diseños**: revisiones sistemáticas, metaanálisis, guías y estudios de validación
- **Calidad**: CASPe y COSMIN, independiente y por consenso

Desarrollo

23 artículos

113 ítems

11 patrones



Preguntas
cerradas



Listas de
verificación



Campos abiertos

4 con instrumento
validado

7 sin instrumento: desarrollo conceptual



1. Percepción-manejo de la
salud
CRAFFT^{8,9} (12-18 años)



2. Nutricional-metabólico
TCA en Hospital de Día¹⁰



3. Eliminación
Enuresis¹¹



4. Actividad-ejercicio
Ejercicio compulsivo¹²



5. Sueño-descanso
**Sleep Disturbance Scale for
Children^{13,14}** (6-16 años)



6. Cognitivo-perceptivo
K-SADS-PL^{15,16} (registro)



7. Autopercepción-
autoconcepto
Imagen corporal¹⁷



8. Rol-relaciones
Acoso y ciberacoso¹⁸



9. Sexualidad-reproducción



10. Adaptación-tolerancia
al estrés
C-SSRS¹⁹ (adolescentes)
Riesgo de autolesión²⁰



11. Valores-creencias
Religiosidad²¹



Hoja de valoración

Conclusiones



Hoja diseñada a partir
de la evidencia, según
los 11 patrones



**Uso en los 3
dispositivos**: objetivo
de diseño, aún no
demostrado



Pendiente: validación
de contenido



Limitación: poca
evidencia en Hospital
de Día; en domicilio,
solo sobre eficacia del
tratamiento^{22,23}



Bibliografía