

TRANSICIÓN DE LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL A LA ADULTA: BARRERAS, FACILITADORES Y HERRAMIENTAS DISPONIBLES

Claudia García Reyes; Lucía Celeste Melián Hernández; Alba Rivera Tortosa; Victoria Esteras Dávila

INTRODUCCIÓN

La transición entre salud mental infantojuvenil y de adultos es una etapa crítica para la continuidad asistencial, sin consenso sobre qué la hace exitosa ni instrumentos validados en salud mental.

OBJETIVOS

- Analizar la evidencia sobre el proceso de transición entre servicios.
- Identificar facilitadores y barreras.
- Describir las herramientas existentes.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa en Medline/PubMed, CINAHL, Cuiden y Cochrane («transición a la atención de adultos», «servicios de salud mental», «continuidad de cuidados»), sin límite temporal, en español e inglés.

DESARROLLO

La evidencia revisada coincide en señalar la transición como un proceso multidimensional que puede desestabilizar a pacientes con trastornos mentales graves en un momento de especial vulnerabilidad.



<20%

DE LOS ADOLESCENTES QUE COMPLETAN LA TRANSICIÓN MANTIENE CONTINUIDAD ASISTENCIAL POSTERIOR EN EL SERVICIO DE ADULTOS, SEGÚN DATOS DEL CONTEXTO ESPAÑOL.

CONCLUSIONES

La transición entre salud mental infantojuvenil y adultos sigue siendo un proceso poco protocolizado, con elevado riesgo de abandono del seguimiento. La evidencia respalda el desarrollo de programas estructurados liderados por equipos multidisciplinares, en los que la enfermería puede desempeñar un papel clave en la coordinación, el acompañamiento y la recogida sistemática de información clínica

BIBLIOGRAFÍA

1. Segura-Frontelo A, Alvarez García R, López de Lerma Borrué V, Rincón de los Santos F, Baca-García E. Transición de la atención en salud mental infantil y adolescentes a la atención en adultos: un desafío no resuelto y una oportunidad. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc). 2020;13:180-183.
2. Guerra-Ortega ADC, Rodríguez-Suárez CA, González-de la Torre H. Transición en salud mental desde la infancia a adultos: una revisión exploratoria. An Sist Sanit Navar. 2025;48(1):e1107.
3. Albaladejo Gutiérrez E, Pérez Valiente E, Espín Jaime JC. Elaboración de un modelo de herramienta de gestión (Ficha de Transición)... Rev Psiquiatr Infanto-Juv. 2020;37(3):20-28.
4. Cleverley K, Rowland E, Bennett K, Jeffs L, Gore D. Identifying core components and indicators of successful transitions from child to adult mental health services: a scoping review. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2020;29(2):107-121.