



Disfunción sexual asociada a los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS): una perspectiva desde Enfermería de Salud Mental

Blanca Varo Sierra | Irene Paz Luque | Carmen María Torres Herrera | Julia Ruiz García

* Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

* Hospital Infanta Margarita, Cabra, Córdoba.



INTRODUCCIÓN

La **disfunción sexual** constituye un efecto adverso relevante asociado al tratamiento con determinados antidepresivos, especialmente los **inhibidores selectivos** de la recaptación de serotonina (SRS). Puede afectar al deseo, la excitación e orgasmo y la satisfacción sexual, repercute negativamente en la **calidad de vida** y puede llegar a comprometer la **adherencia terapéutica**.

A pesar de su relevancia clínica, continúa siendo un efecto adverso frecuentemente **infradetectado**, debido, entre otros factores, a la dificultad para abordar la sexualidad durante la consulta y a la retención de las personas atendidas a comunicar estos síntomas.



OBJETIVOS

Analizar la evidencia disponible sobre la disfunción sexual asociada al tratamiento con **ISRS** e identificar el papel de **Enfermería de Salud Mental** en su **detección precoz** y **abordaje integral**.



METODOLOGÍA



Revisión narrativa mediante búsqueda bibliográfica en:
- PubMed
- Scopus
- Web of Science
- Cochrane Library

TÉRMINOS MESH UTILIZADOS

*selective serotonin reuptake inhibitors *
"SSRI" *antidepressants * *sexual dysfunction* *
*sexual adverse effects * *mental health nursing* (AND / OR)



Inclusión:
publicaciones en español o inglés sobre población adulta.



Exclusión:
estudios pediátricos, duplicados y documentos sin texto completo.



CONCLUSIONES



La disfunción sexual asociada a los **ISRS** constituye un efecto **adverso relevante que afecta** a la calidad de vida y a la **adherencia terapéutica**.



Incorporar la **salud sexual** a la valoración enfermera permite mejorar su detección precoz y favorecer un **abordaje integral**.



Enfermería de Salud Sexual a la valoración enfermera permite facilitar la comunicación sobre sexualidad, proporcionar educación sanitaria y coordinar el seguimiento con el equipo **multidisciplinar**.

La salud sexual también se valora, se pregunta y se cuida.



RESULTADOS



1. Evidencia científica

- Mayor riesgo de disfunción orgásmica y menor satisfacción sexual en personas tratadas con antidepresivos.
- Diferencias entre principios activos en cuanto al perfil de efectos sexuales.

Principales áreas afectadas



Deseo



Excitación



Orgasmo



Satisfacción



La propia depresión también puede producir **alteraciones** sexuales, por lo que es necesario valorar la situación basal y su **evolución** tras el inicio del tratamiento.



2. Papel de Enfermería de Salud Mental



Comunicación terapéutica
(basada en la confianza y sin juicio).



Identificación de los efectos adversos



Educación sanitaria



Seguimiento de la respuesta del tratamiento



La detección de estas alteraciones permite su comunicación al equipo multidisciplinar y favorece una toma de decisiones terapéutica individualizada, evitando modificaciones o abandonos del tratamiento sin supervisión profesional.



BIBLIOGRAFÍA

- Ferraz SD, Kuyunga L, Rech P, Uggioni MLR, Candido ACR, Dagostin VS, et al. Sexual dysfunction associated with selective serotonin reuptake inhibitors in adults with depression: a systematic review and meta-analysis. Eur J Clin Pharmacol. 2026. doi:10.1007/s00228-026-04011-z.
- Tran FD, Bichai GH, Kravetz Z, Meriden Z. Management of antidepressant-induced sexual dysfunction: a literature review. Cureus. 2025;17(8):e90170. doi:10.7759/cureus.90170.
- Wang Q, Xu Z, Chen X, Liu L, Liu X. Effect of antidepressants on ejaculation dysfunction in patients with depression and anxiety: a systematic review and network meta-analysis. Andrology. 2025;13(6):1333-1345. doi:10.1111/andr.13770.
- Serretti A, Chiesa A. Treatment-emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis. J Clin Psychopharmacol. 2009;29(3):259-266. doi:10.1097/JCP.0b013e3181a5237f.
- Corona G, Isidori AM, Aversa A, Burnett AL, Maggi M. Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials on the efficacy of pharmacological treatment for antidepressant-induced sexual dysfunction. J Sex Med. 2025;22(1):43-57