



PATRONES DE CONSUMO DE SUSTANCIAS ASOCIADOS A LOS PRINCIPALES TRASTORNOS MENTALES EN ADULTOS EN ESPAÑA:

Implicaciones para los cuidados de enfermería de salud mental

Ana Cortés Quirós¹, Sara Recalde Cizur², Mar Zájara Mellado³

^{1 2 3} ENFERMERA RESIDENTE DE SALUD MENTAL. HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO DE MÁLAGA

INTRODUCCIÓN:

La coexistencia de trastornos mentales y trastorno por uso de sustancias (TUS) constituye un problema clínico relevante y se asocia a una mayor complejidad asistencial. En España se han descrito asociaciones entre determinados trastornos mentales y sustancias específicas.¹

OBJETIVOS:

1. Describir los principales patrones asociados a trastornos psicóticos, trastorno bipolar y trastornos de personalidad.

2. Identificar sus principales implicaciones clínicas y de cuidados de enfermería de salud mental.

METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica descriptiva

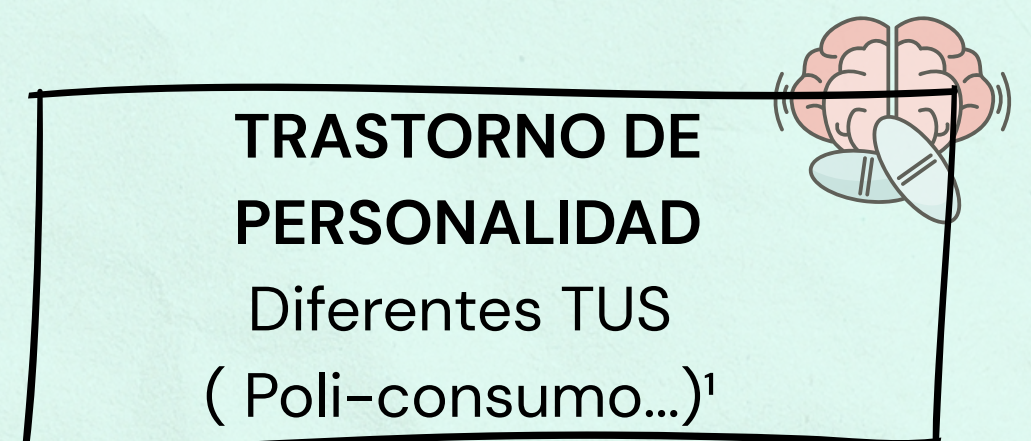
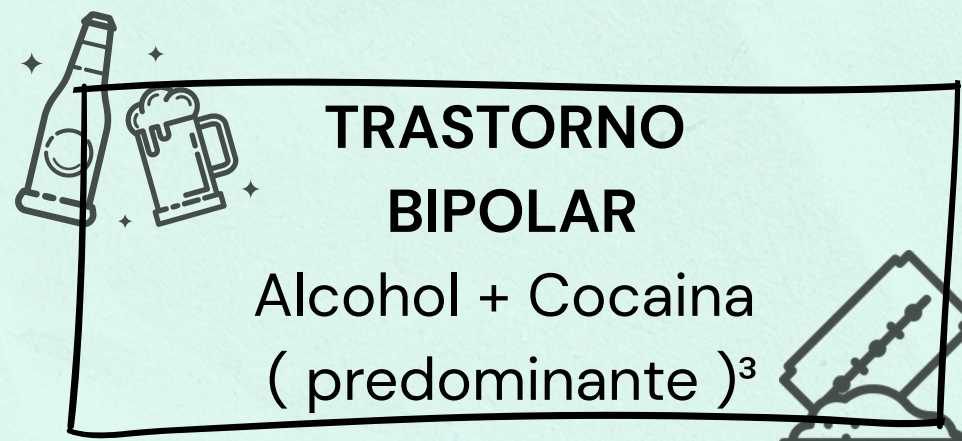
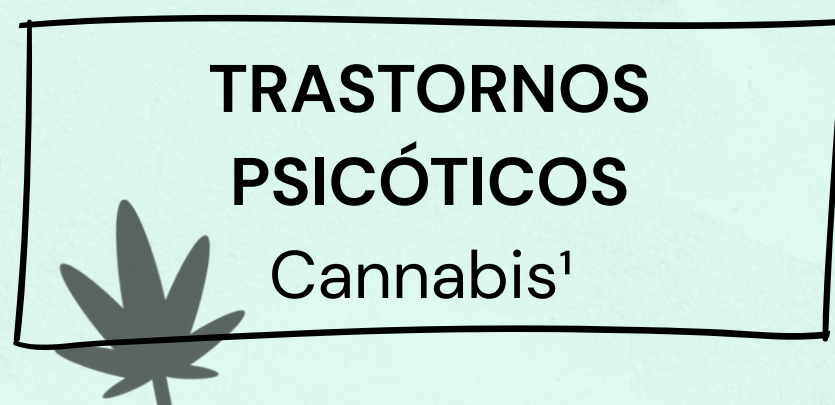
Población: adultos con trastorno mental y/o TUS en España; **Fuentes:** PubMed, Dialnet; Periodo: 2015–2025

Descriptores: patología dual, TUS, esquizofrenia, bipolaridad, personalidad, enfermería de salud mental

Inclusión: estudios en población adulta española, revisiones y guías clínicas relevantes

DESARROLLO:

PATRONES DE CONSUMO:



CONTEXTO EN MÁLAGA

22,2 % de los ingresos psiquiátricos estudiados presentaron diagnóstico dual.² Cannabis y cocaína fueron los TUS más prevalentes en los últimos años analizados.²

EN ESPAÑA:

68,9% TUS comórbido.
50,0% consumo activo (excluyendo tabaco)¹

IMPLICACIÓN PARA ENFERMERÍA:

- Detección precoz y valoración integral.
- Educación sanitaria y prevención de recaídas.
- Apoyo terapéutico desde la empatía y la ausencia de juicio.
- Coordinación con recursos especializados y seguimiento.

CONCLUSIONES:

- El consumo de sustancias requiere un abordaje integral e individualizado, considerando las posibles comorbilidades.
- La prevención y detección precoz son fundamentales para reducir las consecuencias asociadas al consumo.
- Enfermería desempeña un papel clave en la educación sanitaria, detección, apoyo y coordinación asistencial.

BIBLIOGRAFÍA



Hospital Regional
Universitario
de Málaga