



INTERVENCIÓN ENFERMERA Y DESMITIFICACIÓN DE LA TERAPIA ELECTROCONVULSIVA (TEC)

AUTORAS: ALBA ZAPATA DENGRA, ALBA RUBIO CARREIRA, LOURDES MULA EULOGIO
ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL

INTRODUCCIÓN

La **Terapia Electroconvulsiva (TEC)** es una intervención eficaz en determinados trastornos psiquiátricos graves. A pesar de los avances actuales, persisten mitos y estigma relacionados con el procedimiento, especialmente sobre la memoria y el supuesto daño cerebral.

OBJETIVO

Destacar el papel de Enfermería en la seguridad, educación sanitaria, reducción de la ansiedad y acompañamiento durante la TEC.

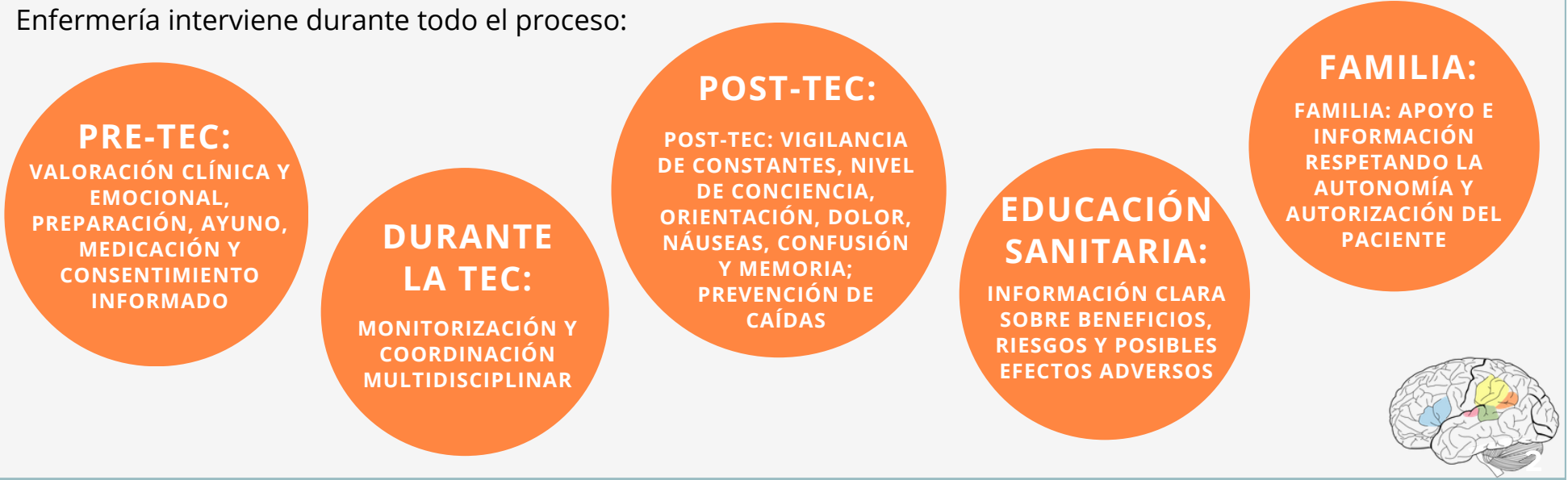
METODOLOGÍA



Revisión narrativa de literatura científica en **PubMed/MEDLINE** y **guías clínicas** sobre eficacia, seguridad, efectos adversos y cuidados enfermeros.

DESARROLLO

Enfermería interviene durante todo el proceso:



CONCLUSIONES

La TEC actual difiere de las representaciones históricas asociadas a su estigma. Enfermería desempeña un papel fundamental en la **seguridad, educación, acompañamiento y detección precoz** de efectos adversos. Desmitificar implica ofrecer información científica, equilibrada y comprensible que favorezca decisiones autónomas e informadas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Wijkstra J, et al. ECT-Related Anxiety: A Systematic Review. J ECT. 2017.
2. Kavanagh A, McLoughlin DM. Electroconvulsive therapy and nursing care. Br J Nurs. 2009;18(22):1370-1377.
3. NICE. Depression in adults: treatment and management. NG222. London: NICE; 2022.
4. Andrade C, Arumugham SS, Thirithalli J. Adverse Effects of Electroconvulsive Therapy. Psychiatr Clin North Am. 2016;39(3):513-530.
5. Boone K, et al. Relatives' Knowledge, Attitudes, and Experiences Toward Electroconvulsive Therapy: A Systematic Review. J ECT. 2025;41(3):161-173.
6. Tsujii T, et al. Factors Associated With Delirium Following Electroconvulsive Therapy: A Systematic Review. J ECT. 2019;35(4):279-287.