

EL PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL ABORDAJE DE LA PSICOSIS POSPARTO: UNA REVISIÓN NARRATIVA

Alba Rivera Tortosa, Lucía Celeste Melián Hernández, Claudia García Reyes y Raquel del Pino Santana Henríquez.
Enfermeras internas residentes de la de la unidad docente de Salud Mental de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

La **psicosis posparto (PPP)** es un trastorno psiquiátrico grave e infrecuente, de inicio brusco. Constituye una **urgencia psiquiátrica** que requiere atención inmediata para garantizar la seguridad materno infantil. Su impacto en la maternidad y el entorno familiar exige un **abordaje integral y multidisciplinar**.

OBJETIVOS

Analizar el papel de enfermería en el abordaje de la PPP.

- Analizar el vínculo madre-bebé.
- Describir las necesidades de apoyo familiar.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa. Se realiza una búsqueda en PubMed y otras fuentes complementarias. Se seleccionan artículos del 2016 al 2026, en español o inglés.

DISCUSIÓN

El **abordaje** de la **PPP** requiere un **cuidado integral e individualizado** que contemple la estabilización clínica, la seguridad y el bienestar físico-psicológico de la madre y el bebé.

Se identifican principalmente tres áreas de intervención enfermera: **bienestar materno**, **vínculo madre-bebé** y atención a las necesidades de la **familia**, destacando la necesidad de adaptar los cuidados a cada situación.



Bienestar materno

Los **cuidados enfermeros** deben priorizar la **estabilización clínica** y el **bienestar físico y psicológico** de la madre. Todo ello mediante la supervisión del estado mental, la detección precoz de cambios clínicos y la atención a las necesidades de descanso, alimentación y autocuidado. Asimismo, es fundamental proporcionar un **entorno seguro** y garantizar la **individualización de los cuidados** durante la recuperación materna.

Vínculo madre-bebé

La mejoría clínica puede acompañarse de una reducción de las dificultades en el vínculo, por lo que resulta esencial **valorar** la **interacción madre-bebé** para **adaptar los cuidados** y **favorecer interacciones seguras** durante la recuperación materna.

Apoyo familiar

La atención enfermera debe **integrar** las **necesidades** de la familia, en especial de la pareja, proporcionando información, apoyo emocional y orientación para afrontar la situación. Su **inclusión** en el proceso asistencial es **fundamental** para favorecer su participación en los cuidados y facilitar la continuidad asistencial tras el alta.

CONCLUSIONES

- Enfermería cumple un papel fundamental en la estabilización clínica, bienestar materno y seguridad madre-bebé.
- La atención individualizada y el apoyo familiar favorecen la recuperación y la continuidad de los cuidados tras el alta.
- La evidencia sobre intervenciones enfermeras específicas y sus efectos a largo plazo sigue siendo limitada.

