

EL PROYECTO VITAL COMO ENFOQUE DE TRABAJO EN LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Laura García Galindo, Daniela Rodríguez Guillén, Miriam Esther Rivero Suárez, Raquel Santana Henríquez

Residentes de enfermería de la Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

Se considera la rehabilitación psicosocial una estrategia de salud pública en la asistencia en el ámbito de salud mental. Corresponde al conjunto de programas que ayudan a asumir la responsabilidad de sus propias vidas.¹

Su planificación tendrá en cuenta la perspectiva de la recuperación, entendiéndose, según el Modelo de Recuperación, como la posibilidad de formar una vida con sentido propio. Uno de los principios de este modelo es la construcción de un proyecto de vida satisfactorio y con sentido, autodefinido.^{1,2}

OBJETIVO GENERAL

Diseñar una propuesta de intervención enfermera centrada en el proyecto vital de las personas con trastorno mental grave en dispositivos de rehabilitación psicosocial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los elementos personales relevantes para la construcción de un proyecto vital significativo.
- Proponer la adaptación de la herramienta de planificación de la recuperación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en las unidades de rehabilitación psicosocial.
- Promover la participación activa de la persona en la toma de decisiones y en la elaboración de su propio plan de recuperación.

CONCLUSIONES

En la rehabilitación psicosocial enfermería tiene un papel importante en proporcionar una atención centrada en la persona basándose en la evidencia.¹

El proyecto vital es un elemento relevante dentro de la recuperación, integrando la clínica con objetivos personales significativos y entendiendo los apoyos como facilitadores de la autonomía.²

METODOLOGÍA

Se presenta un proyecto de intervención enfermera basado en el Plan de Acción de Salud Mental de Canarias¹ y en el Modelo de Recuperación.² Para el diseño se toma como referencia el marco teórico de la OMS “Planificación de la recuperación centrada en la persona para la salud mental y el bienestar”, forma parte de la iniciativa QualityRights. Sus principios se incorporan a la propuesta mediante una intervención individual enfermera-paciente, realizando una valoración integral y la elaboración conjunta de un plan de recuperación, con el fin de promover la autonomía, la participación activa y la identificación de objetivos personales.³

POBLACIÓN DIANA: personas adultas con trastorno mental grave atendidas en unidades de rehabilitación psicosocial.

ESTRUCTURA:

En primer lugar, se propone “La valoración por patrones de enfermería de Marjory Gordon”⁴ o formatos adaptados como “Valoración de enfermería de salud mental”.⁵

Posteriormente la elaboración del plan de recuperación en 5 sesiones³ (duración y periodicidad adaptadas a necesidades individuales):

- | | |
|--|---|
| <p>① “Plan para hacer realidad sueños y objetivos”</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentación.• Identificar objetivos describiendo en su consecución: tiempo aproximado, pasos, ayudas y fortalezas. | <p>② “Mi plan de bienestar”</p> <ul style="list-style-type: none">• Identificar aspectos cotidianos que influyen en el bienestar.• Establecer una rutina semanal con lo identificado. |
| <p>③ “Plan de gestión de momentos difíciles”</p> <ul style="list-style-type: none">• Concepto sistema de semáforos e identificar puntos sensibles y señales de malestar.• Realizar gráfico de registro de ánimo. | <p>④ “Plan de respuesta a una crisis”</p> <ul style="list-style-type: none">• Plantear que ocurre después de las señales de malestar, identificar preferencias de tratamiento y tipo de acompañamiento en caso de crisis.• Identificar otras necesidades personales de utilidad. |
| <p>⑤ “Plan para después de una crisis”</p> <ul style="list-style-type: none">• Plantear problemas generados y priorizar.• Identificar aspectos que promuevan el bienestar tras una crisis y rutina provisional.• Cierre. | |

Al finalizar, se propone la evaluación de los resultados de la intervención mediante la Clasificación de Resultados (NOC)⁶ y la evaluación del proceso a través de un cuestionario de satisfacción del usuario validado.

BIBLIOGRAFÍA

La bibliografía completa se puede ver escaneando el siguiente código QR:

