

El rol de la enfermera de salud mental en la prevención del suicidio: revisión bibliográfica

JUAN ABELLÁN ÁLVAREZ (52024468D) - Unidad de Salud Mental de Triana - GRAN CANARIA

MIRIAM ESTHER RIVERO SUÁREZ (44736980W) - Unidad de Internamiento Breve del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín - GRAN CANARIA

VICTORIA ESTERAS DÁVILA (73445287P) - Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial El Puerto - GRAN CANARIA

1 Introducción

En España se registraron **3.808 muertes por suicidio en 2025** (dato provisional). En ese año, el suicidio fue la **tercera causa externa de muerte**, tras las caídas accidentales y el ahogamiento, la sumersión y la sofocación.^{1,2}

El suicidio sigue siendo un problema prioritario de **salud pública**. La enfermería de salud mental contribuye a su **prevención** mediante la detección temprana, la valoración individualizada, la relación terapéutica y la continuidad de cuidados.³⁻⁵

Año	Muertes por suicidio	Hombres	Mujeres	Variación anual
2021	4.003	—	—	+1,6%
2022	4.227	—	—	+5,6%
2023	4.116	—	—	-2,6%
2024	3.953	2.902	1.051	-4,0%
2025*	3.808	2.784	1.024	-3,7%

* 2025 son datos provisionales, publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) el 30 de junio de 2026, la cifra definitiva está prevista para diciembre de 2026.¹

2 Objetivos

Objetivo general

Analizar la evidencia reciente sobre intervenciones de enfermería de salud mental dirigidas a la prevención del suicidio.

Objetivos específicos

- Identificar intervenciones descritas en la literatura.
- Explorar la detección temprana y la relación terapéutica.
- Describir el papel de los planes de seguridad y el seguimiento.

3 Metodología

Diseño

Revisión narrativa de la literatura.

Fuentes de información

Se consultó PubMed para la búsqueda de literatura científica. Para contextualizar los datos de mortalidad y las recomendaciones clínicas, se utilizaron fuentes del Instituto Nacional de Estadística (INE), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el National Institute for Health and Care Excellence (NICE).

Estrategias de búsqueda

Se emplearon términos en español e inglés: enfermería de salud mental, prevención del suicidio, valoración del riesgo suicida y plan de seguridad; así como mental health nursing, psychiatric nursing, suicide prevention, suicide risk assessment y safety planning. Los términos se combinaron mediante los operadores booleanos “AND” y “OR”.

Período

Enero de 2021 hasta el 14 de octubre de 2026.

Idiomas

Español e Inglés.

Criterios de inclusión

Estudios realizados en humanos, con población adulta o infantojuvenil; revisiones sistemáticas o de alcance; y guías de práctica clínica sobre prevención del suicidio, intervenciones enfermeras evaluadas y continuidad asistencial.

Criterios de exclusión

Documentos duplicados, publicaciones sin relación directa con los objetivos del trabajo o estudios con información insuficiente para valorar su relevancia.

4 Desarrollo

Las intervenciones enfermeras pueden organizarse en cinco áreas complementarias:

1. Detección temprana y valoración individualizada

Explorar el malestar, los factores de riesgo y los factores protectores mediante entrevista clínica y comunicación directa. La valoración debe centrarse en las necesidades y la seguridad de la persona, no solo en escalas predictivas.^{4,6}

2. Relación terapéutica y escucha activa

Ofrecer una comunicación empática, respetuosa y sin juicios de valor que facilite expresar el sufrimiento y pedir ayuda. La alianza terapéutica constituye un componente relevante de los cuidados enfermeros.^{3,5}

3. Planificación de la seguridad

Acordar un plan individualizado que incluya señales de alerta, estrategias de afrontamiento, contactos de apoyo y recursos profesionales, así como instrucciones para solicitar ayuda durante una crisis.^{6,7}

4. Educación sanitaria y entorno

Facilitar información comprensible sobre recursos de ayuda e implicar a familiares o personas de apoyo cuando sea apropiado, con el consentimiento de la persona y las debidas garantías de confidencialidad.^{5,7}

5. Continuidad y coordinación

Asegurar el seguimiento después de la crisis y la coordinación entre atención primaria, salud mental, urgencias y recursos comunitarios, evitando interrupciones asistenciales.^{5,6}

5 Conclusiones

- La enfermería de salud mental desempeña un papel relevante en la prevención del suicidio mediante la detección, la relación terapéutica y la atención individualizada.
- La planificación de la seguridad y el seguimiento deben integrarse en un abordaje coordinado entre profesionales especialistas, personas de apoyo y la propia persona.
- Las intervenciones especializadas deben adaptarse a las necesidades y preferencias de cada individuo y basarse en evidencia actualizada y de calidad.

6 Bibliografía

1. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de defunciones según la causa de muerte. Año 2025. Datos provisionales [Internet]. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; 2026 jun 30 [citado 2026 oct 14]. Disponible en: <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/pEDCM2025.htm>
2. Instituto Nacional de Estadística. Cifras INE: causas externas de muerte: comprender para actuar [Internet]. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; 2025 [citado 2026 oct 14]. Disponible en: https://www.ine.es/prodyser/PDFCifrasINE/es/cfr_06_2025.pdf
3. Sufrate-Sorzano T, Pérez J, Juárez-Vela R, Garrote-Cámara ME, Ruiz de Viñaspre R, Molina-Luque F, et al. Umbrella review of nursing interventions NIC for the treatment and prevention of suicidal behavior. Int J Nurs Knowl. 2023;34(3):204-15. doi:10.1111/2047-3095.12392.
4. Zhang RW. Evidence-based suicide screening and prevention protocol for licensed nursing staff: a systematic literature review and recommendations. J Psychosoc Nurs Ment Health Serv. 2022 Apr;60(4):21-7. doi:10.3928/02793695-20210916-03.
5. Riedel A, Feinauer S, Jacob E, Haug PM, Klotz K, Heidenreich T. Nurses' roles and responsibilities in suicide prevention: a scoping review. BMC Nurs. 2025 Oct 22;24(1):1308. doi:10.1186/s12912-025-04009-5.
6. World Health Organization. LIVE LIFE: an implementation guide for suicide prevention in countries [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2021 [citado 2026 oct 14]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240026629>
7. National Institute for Health and Care Excellence. Self-harm: assessment, management and preventing recurrence [Internet]. London: NICE; 2022 [citado 2026 oct 14]. (NICE guideline NG225). Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng225>