

LA RELACIÓN ENTRE EL USO DE REDES SOCIALES Y LOS TCA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Belén Doña Falcón, Raquel del Pino Santana Henríquez

EIR de Salud Mental, Complejo Hospitalario Insular y Materno-Infantil, Gran Canaria

Introducción

Las **redes sociales** (RRSS) se han convertido en una herramienta de uso diario para la gran mayoría de la población. Si bien traen numerosos **beneficios** consigo, también se ha demostrado que pueden provocar **grandes problemas**, incluyendo el aumento de síntomas asociados a diferentes trastornos mentales. Una de las patologías mentales más peligrosas en la actualidad son los **trastornos de la conducta alimentaria (TCA)** debido a su elevada prevalencia y mortalidad. Con esta revisión bibliográfica se pretende averiguar si existe una **relación entre el uso de las RRSS y los TCA**, así como conocer los factores que intervienen en este fenómeno.

Objetivos

1. **Determinar**, por medio de una revisión de la literatura existente, si existe una relación entre el uso de las redes sociales y el desarrollo de los TCA.
2. **Averiguar** qué **factores** influyen en dicha relación.

Metología

Se ha llevado a cabo una **revisión bibliográfica**. Se ha realizado una búsqueda en las bases de datos de CINAHL, Scopus y Medline combinando los siguientes descriptores: trastornos de alimentación y de la ingestión de alimentos, red social y enfermería; se combinaron utilizando el operador booleano AND.

Como **límites** se establecieron la fecha de publicación (2019-2024), el idioma (español o inglés) y la edad de la muestra (adolescentes y adultos jóvenes).

Se han incluido artículos de cualquier tipo, excluyendo las revisiones bibliográficas que trataran directamente el mismo tema.

Desarrollo

Tras la selección y evaluación de los artículos, se ha realizado el **análisis cualitativo** de 5 estudios finalmente seleccionados.

Conclusiones

La evidencia consultada apunta claramente hacia la **existencia de una relación entre el uso de las RRSS y los TCA**. Esta relación es **directa e indirecta** y está **mediada por diversos factores** como la autoestima, la mala imagen corporal, la comparación con otros cuerpos y el perfeccionismo, entre otros. Además, otros elementos como el tipo de contenido consumido o la red social de preferencia influyen sobre el riesgo de padecer un TCA. Se ha demostrado que el uso de las RRSS favorece la aparición de los TCA. Gracias a la investigación de este suceso podemos conocer qué factores están implicados con el fin de planificar intervenciones de enfermería efectivas de cara a la prevención y tratamiento de este tipo de trastornos. La prevención de los TCA es una prioridad fundamental en la atención sanitaria, y la **enfermería**, por su proximidad a la comunidad y su rol en la promoción de la salud, ocupa una posición privilegiada para liderar estas iniciativas

Bibliografía

