

EL PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN LA CONTINUIDAD Y CALIDAD DE LOS CUIDADOS EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE SALUD MENTAL DE AGUDOS.

Ana Aceituno Martos, María López Doblas, Elena Oliver Ruíz.

Enfermeras Internas Residentes (EIR), Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería



INTRODUCCIÓN

La hospitalización en unidades de agudos se vive a menudo con miedo y pérdida de control, especialmente en ingresos involuntarios. En este contexto, la relación terapéutica enfermera-paciente es el eje del cuidado, según el modelo interpersonal de Peplau (1). Su calidad depende de factores individuales, de equipo y organizativos (2,3), y su adecuado establecimiento mejora la eficacia de las intervenciones, la adherencia terapéutica y el bienestar del paciente (2,3,4). Además, la EESM debe garantizar la continuidad de estos cuidados tras el alta, coordinándose con los dispositivos comunitarios de referencia (5,6).

OBJETIVOS

Objetivo principal:

- Analizar el papel de la enfermera especialista (EESM) en la continuidad y calidad de los cuidados en la unidad de hospitalización de salud mental (UHSM).

Objetivos específicos:

- Describir las habilidades enfermeras que favorecen la relación terapéutica en la UHSM.
- Identificar intervenciones enfermeras basadas en la evidencia y su relación con la mejoría del paciente.
- Analizar el papel del registro enfermero y del informe de alta en la continuidad de cuidados entre hospital y comunidad.

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica narrativa de literatura científica y documentación institucional relacionada con los cuidados de la enfermera especialista en la UHSM.

Bases de datos. PubMed, CUIDEN, Dialnet. También se consultaron documentos oficiales: Ministerio de sanidad.

PALABRAS CLAVES. «RELACIÓN TERAPÉUTICA» «ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL» «CONTINUIDAD DE CUIDADOS» «UNIDAD DE AGUDOS»

Se combinaron los términos de búsqueda mediante el operador booleano AND. Asimismo, se seleccionaron artículos publicados en *español* e *inglés*, correspondientes al periodo comprendido entre 2015 y 2026, priorizando aquellos que cumplieran con los criterios de inclusión establecidos.

DESARROLLO

HABILIDADES ENFERMERAS

EMPATÍA

Transforman el contacto cotidiano en un vínculo de confianza, clave en crisis o ingreso involuntario (1,2). Su calidad depende también de la estructura, ratio y cultura de cuidados de cada unidad (3).

AUTENTICIDAD

ACEPTACIÓN

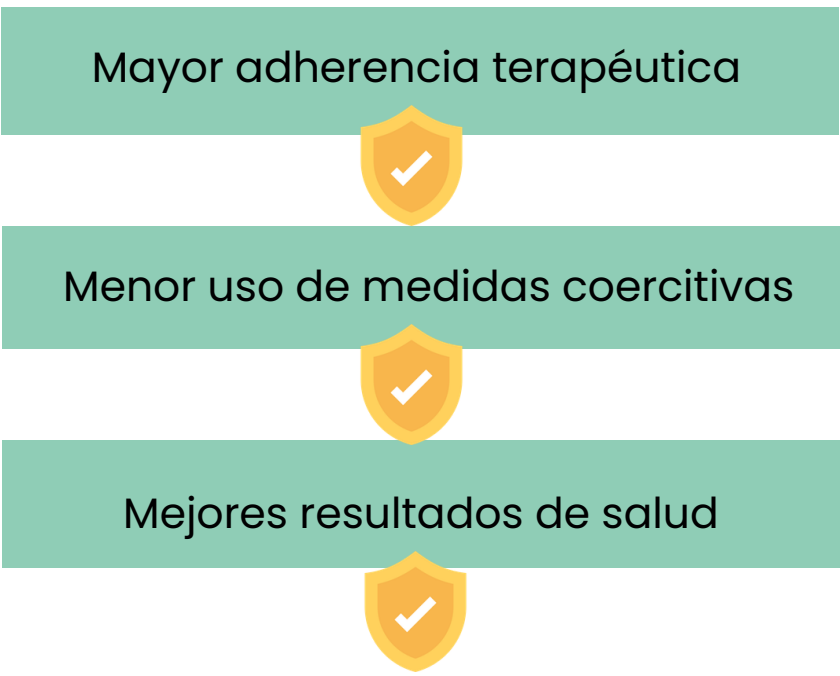
REGISTRO Y CONTINUIDAD

Un registro enfermero completo —clínico y relacional— y un informe de alta individualizado evitan vacíos asistenciales entre niveles (6):



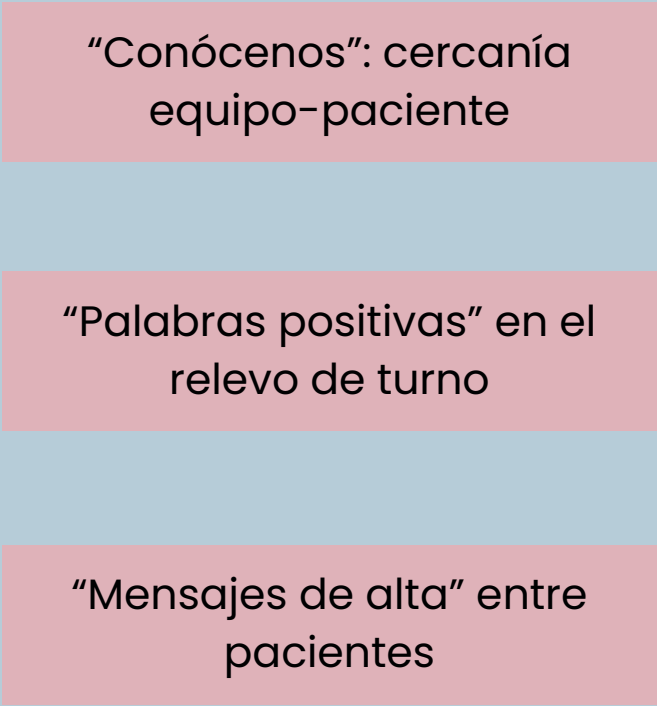
ESPACIO TERAPÉUTICO RESERVADO

Sistematiza un tiempo y espacio de interacción individual entre la enfermera referente y el paciente, protocolizado en el plan de cuidados. Actúa sobre confianza, cercanía y comunicación, y se asocia a (4,5):



MODELO SAFEWARDS

Diez intervenciones enfermeras breves centradas en el clima relacional de toda la unidad (equipo-paciente y paciente-paciente), con evidencia internacional en la reducción de conflictos y medidas coercitivas (7):



CONCLUSIÓN

La evidencia respalda que la relación terapéutica es la herramienta central del cuidado de la EESM (1,2), y que sistematizarla mediante intervenciones como el Espacio Terapéutico Reservado o el modelo Safewards produce mejoras concretas en la adherencia y en la reducción de medidas coercitivas (4,5,7). Junto a ello, el registro enfermero y el informe de alta son los que permiten que esos cuidados no se pierdan al pasar del hospital a la comunidad (6). La EESM, por tanto, debe liderar esa integración entre relación terapéutica, evidencia y continuidad asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

- Peplau HE. *Interpersonal relations in nursing*. New York: Springer Publishing Company; 1997.
- Moreno-Poyato AR. La relación terapéutica en la enfermería de salud mental del siglo XXI: integrando reflexión teórica y evidencia empírica. *Rev Enferm Salud Ment*. 2019;13:24-28.
- Tolosa-Merlos D, Moreno-Poyato AR, Delgado-Hito P. La relación terapéutica como eje de los cuidados enfermeros en las unidades de agudos de salud mental: análisis del contexto en Cataluña. *Cult Cuid*. 2021;25(59):132-143.
- El-Abidi K, Moreno-Poyato AR, Cañabate-Ros M, García-Sánchez JA, Lluch-Canut MT, Muñoz-Ruoco E, et al. The therapeutic relationship from the perspective of patients and nurses in the first days of admission: a cross-sectional study in acute mental health units. *Int J Ment Health Nurs*. 2024;33(1):134-42.
- Moreno-Poyato AR, El Abidi El Ghazouani K, Lluch-Canut MT, Puig-Llobet M. *Espacio Terapéutico Reservado: una intervención enfermera para unidades de agudos de salud mental. Guía breve de implementación [Internet]*. Barcelona: Universitat de Barcelona; 2021
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. *Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2009-2013*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011.
- Bowers L. Safewards: a new model of conflict and containment on psychiatric wards. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2014;21(6):499-508.