



**Mental
Health
Europe**

TALLER

Cuidar al otro sin olvidarse de uno: autocuidado y presencia terapéutica en enfermería de salud mental

LUGAR

Colegio Oficial de Enfermería de Las Palmas. Sala Flors Sirera

Avd. Rafael Cabrera 5 portal 1, entreplanta

FECHA Y HORA

22 de octubre de 2026, de 16 a 18h

OBJETIVOS

- Comprender la importancia del autocuidado consciente como una competencia profesional esencial para prevenir el desgaste emocional y sostener una presencia terapéutica auténtica en enfermería de salud mental.
- Experimentar recursos de regulación psicocorporal, atención plena y cuidado consciente que favorezcan el equilibrio personal y la calidad de la relación terapéutica.
- Integrar estrategias sencillas y transferibles de autocuidado en la práctica clínica diaria, promoviendo el bienestar del profesional como base para ofrecer unos cuidados más humanos, seguros y de calidad.

COORDINACIÓN

D^a. Lourdes Alcalá Aranda

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca.**

INSCRIPCIONES

Mediante correo electrónico a la dirección: aeesme.aeesme@gmail.com

Poner en el asunto: "INSCRIPCIÓN TALLER"

Indicando: nombre y dos apellidos, nº de DNI, teléfono, correo electrónico y centro de trabajo

Se admitirán 35 alumnos en riguroso orden de inscripción