



XI Jornada Canaria de Enfermería de Salud Mental

Cuidar hoy para una sociedad más justa
Salud mental, comunidad y derechos



AEEESME
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Comprometidas con la salud mental

Más personas
Mejores cuidados

Grupo de Sororidad con mujeres en un Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria

Tamara del Pino Medina Dorta¹; Yolanda Lasso Reyes²; Dania Rodríguez Quintana³; Ruth Suárez Sánchez⁴; Teresa Hernández García⁵

¹ Enfermera Especialista en Salud Mental. Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial Casa del Mar

^{2,3,4,5} Monitoras de Salud Mental. Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial Casa del Mar

Juntas
somos
salud mental

INTRODUCCIÓN

El género es uno de los principales determinantes de la salud y tiene especial relevancia en la salud mental. Incorporar una perspectiva de género permite visibilizar sesgos derivados de la generalización de conocimientos basados en población masculina. Además, el género, como construcción social, genera estereotipos que influyen en los procesos de salud-enfermedad.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un taller de sororidad una vez por semana durante 1 año, con siete usuarias del Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial Casa del Mar.

La preparación del material se basó en lectura crítica, síntesis de evidencia y extracción de datos relevantes sobre perspectiva de género en los cuidados de enfermería especialista en salud mental.

DESARROLLO / RESULTADOS

Los espacios grupales de mujeres ayudaron a conectarse unas con otras, salir del aislamiento y participar en un espacio de escucha y apoyo. Favorecieron el compartir experiencias vitales, percepciones y sentimientos, sentirse comprendidas y tomar conciencia de su situación.

Los grupos facilitaron que las participantes se convirtieran en agentes de salud de su propio proceso de recuperación, impulsaron la participación activa en primera persona, promovieron la sororidad y la creación de vínculos significativos.

PUNTOS CLAVE

- Alta vulnerabilidad de las mujeres con esquizofrenia a sufrir maltrato y violencia de género.
- Menor detección por los profesionales de salud mental.
- Riesgo de desarrollar comportamientos psicóticos en el primer mes de posparto.
- Mayores efectos secundarios metabólicos y endocrinos inducidos por antipsicóticos.
- Durante la menopausia puede producirse un empeoramiento de los comportamientos psicóticos.

BLOQUES DEL TALLER



Grupos de tomar café

Romper el aislamiento y compartir experiencias vitales.



Lectura de libros y revistas

Fomentar el debate y la toma de conciencia compartida.



Autoestima

Aceptación, autoconocimiento y empoderamiento femenino.



Habilidades sociales

Mejorar relaciones interpersonales y asertividad.



Autocuidados

Salud integral, autonomía y bienestar.



Apoyo mutuo

Validación emocional, escucha activa y acompañamiento sin juicios.

'La sororidad grupal favoreció el empoderamiento, el apoyo mutuo y la recuperación en primera persona.'



Juntas
llegamos
más lejos

CONCLUSIONES



La enfermera especialista en salud mental resulta fundamental para examinar la interacción de factores micro y macro en el desarrollo, la presentación y la experiencia de los comportamientos psicóticos.



Los grupos actúan como un entorno de protección donde se respetan los silencios y tiempos de cada participante, promoviendo vínculos significativos y transformándolas en agentes de su propia salud.



Los determinantes sociales de la salud ayudan a entender los resultados diferenciales en salud derivados de cuestiones sociales y no exclusivamente biológicas, y orientan políticas públicas más equitativas.

OBJETIVOS

- Identificar las desigualdades de género en centros de día de rehabilitación psicosocial.
- Promover la participación activa y el empoderamiento de las usuarias con TMG.
- Evaluar el impacto del taller en el bienestar y la calidad de vida.

Cuidarnos entre nosotras
también es un acto de salud mental



ESCUCHA • APOYA • COMPARTE
EMPODERA • TRANSFORMA

BIBLIOGRAFÍA

- Mendonça de Sousa A. Psychosis and gender: a focus on women in the Global South. *Lancet Psychiatry*. 2024;11(11):923-931.
- ITEC Psicología. Perspectiva de género en psicosis: examinando la interacción de factores micro y macro. Madrid: ITEC; 2023.
- Riecher-Rössler A, Häfner H. Gender differences in schizophrenia or first-episode psychosis: a continuum of clinical and psychosocial features. *Front Psychiatry*. 2021;12:789179.
- Esteban-Gonzalo S, Lasheras Lozano L. La necesaria mirada de género sobre la psicosis y la salud mental en las mujeres. *SOM Salud Mental* 360. 2022.

Palabras clave: salud mental comunitaria, perspectiva de género, sororidad, empoderamiento, rehabilitación psicosocial.

Salud mental
también es igualdad