



X JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Castilla-La Mancha

**“Calidad en los cuidados enfermeros
en Salud Mental, respuestas positivas”**

CIUDAD REAL
12 NOVIEMBRE 2026

Salón de actos
Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Inscripción gratuita

*HASTA COMPLETAR AFORO

Acreditación: 0,8 créditos ECTS
Cátedra Francisco Ventosa AEESME / UAH



PROGRAMA

09:00h Entrega de documentación y recepción de pósteres.

09:30h Acto inaugural.

10:00h **PONENCIA: Actividad comunitaria de la enfermera de salud mental y enlace**

Ponente:

D^a. Marina Rubio Guerrero

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Unidad de Salud Mental Comunitaria **Fuengirola** (Málaga).

Modera:

D. Jacinto Ruiz García

Supervisor de Enfermería de Salud Mental. Hospital General Universitario. **Ciudad Real**.

10:45h Coloquio

11:00h Descanso - Café

11:30h **PANEL: Avanzando en cuidados en Salud Mental**

Ponentes:

Acompañamiento enfermero a personas con problemas de Conducta Alimentaria

D^a. María Montserrat Bravo Moraleda

Supervisora de Enfermería. Unidad Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital General Universitario. **Ciudad Real**.

Arte y Salud Mental

D^a. Ivana Slipakoff Quintans

Directora de Programas. Fundación Cultura en Vena. **Madrid**.

Modera:

D^a. Beatriz Caballero García

Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de Día Infanto-Juvenil. Hospital General Universitario. **Ciudad Real**.

12:15h Coloquio

12:30h **PANEL: Humanizando la atención y cuidados en salud mental**

Ponentes:

Presencia y acompañamiento enfermero, prevención de las medidas coercitivas

Dr. Rubén Mera Pérez

Supervisor. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora. **Madrid.**

¿Qué cuidados necesito?

D^a. María José Rodríguez Élvor

Representante. Asociación Provincial de Amigos, Familiares y Enfermos Psíquicos (APAFES). **Ciudad Real.**

Modera:

D. Rubén José Bernal Celestino

Enfermero Especialista en Salud Mental. Supervisor de Área de Investigación y Docencia. Hospital General Universitario. **Ciudad Real.**

13:15h Coloquio.

13:30h **ACTO DE HOMENAJE Y RECONOCIMIENTO a los enfermeros de Salud Mental jubilados:**
D^a. Juliana Resa González y D. Eloy José Rivero Expósito

14:00h Entrega de premios, lectura de conclusiones y acto de clausura.

16:00h **TALLER: Podcast y Reels para la enfermera en redes**

Coordinador:

D. Manuel Castellanos Tejero

Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Unidad Infanto-Juvenil. Hospital Mancha Centro. **Alcázar de San Juan (Ciudad Real).**

Modera:

D^a. Celia Noguerras Gómez

Enfermera Residente de Salud Mental. Hospital General Universitario. **Ciudad Real.**

Objetivos Generales:

- Capacitar para realizar grabaciones de podcast y componer Reels en las distintas redes sociales conociendo el software, hardware, dicción y locución comunicativas.
- Identificar la labor de la enfermera especialista en salud mental en internet y realizar tareas de educación sanitaria, prevención y promoción de la salud mental.

Objetivos Específicos:

- Conocer los principales programas para la realización de podcast.
- Capacitar para la realización correcta de sesiones de grabación, eliminando el ruido blanco (uso de limpieza de audio con Plugins denoiser).
- Capacitar para la realización de guiones del programa y realización cuñas de introducción a las diferentes secciones.
- Integrar los principales programas para PC y aplicaciones de móvil para realizar Reels y/o grabaciones de vídeo para publicar en las distintas redes sociales (Instagram, tic toc, X, Facebook, bluf sky...).
- Identificar guion y pautas para la realización de un reel.
- Aprender la locución y dicción adecuadas durante las grabaciones.

Metodología:

- Exposición teórica de realizar podcast y realizará Reels.
- Ejercicios prácticos por grupos para la realización de los contenidos.

COMITÉ ORGANIZADOR

COORDINACIÓN GENERAL

D. Jacinto Ruiz García

D. Pablo Torres Gallego de Lerma

VOCALES

D^a. Ana Isabel Barranco Martínez

D. Rubén José Bernal Celestino

D^a. María Montserrat Bravo Moraleda

D^a. Beatriz Caballero García

D^a. Isabel Campanario López

D^a. Carmen Gómez Guio

D. Juan Pedro González Castro

D^a. Nerea Márquez Jiménez

D^a. Silvia Muñoz Romera

D. Francisco Javier Ruiz Tera

D^a. María Isabel Sánchez Enano

D^a. Miriam Vidal Otero

SECRETARÍA TÉCNICA

D. Carlos Omar Cañadillas Diaz

D^a. Izar Jorge Roque

D^a. Celia Nogueras Gómez

D^a. Marta Romero Piñero

PRESENTACIÓN DE PÓSTER

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **RESUMEN PÓSTER X JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma: castellano.
- Medidas del póster 95 cm (alto) x 90 cm (ancho). Presentar en papel.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**:
(<http://www.anesm.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>)
- Plazo límite para el envío de resúmenes: 26 de octubre (incluido).

No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en la Jornada se notificará hasta el 29 de octubre (incluido).

Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el 07 de noviembre (incluido).

No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- Medidas del póster 95 cm (alto) x 90 cm (ancho). Presentar en papel.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **X JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**. Así como el logotipo de la Asociación.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (<http://www.upch.edu.pe/vrinve/doc/nvanco.htm>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.

Para ser admitido, al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito y presente en la Jornada.

El número máximo de Pósteres en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3. No se aceptarán pósteres que no cumplan todos los requisitos.

- Los pósteres se enviarán a: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **X JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**

INSCRIPCIONES

Mediante correo electrónico a la dirección: aeesme.aeesme@gmail.com

Indicando: nombre y dos apellidos, nº de DNI, teléfono y mail de contacto y centro de trabajo.

Poner en asunto: **“INSCRIPCIÓN X JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME”**.

INFORMACIÓN:

Tlfs.: 91 465 75 61 – 659 572 673. aeesme.aeesme@gmail.com

PREMIOS

Concedidos por el Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla la Mancha y el Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real.

COLABORAN

