

XIII JORNADA ASTURIANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

Avilés, 29 de mayo de 2026

El pasado día 29 con una afluencia de más de cien profesionales de enfermería del ámbito de la salud mental del Principado de Asturias, con presencia también de otras Comunidades Autónomas, así como un grupo destacado de enfermeras residentes de salud mental de esta Comunidad Autónoma, se ha celebrado en el Hospital Universitario San Agustín de Avilés la XIII Jornada Asturiana de Enfermería de Salud Mental / AEESME.



El acto inaugural fue presidido, en representación del Presidente de la AEESME Dr. Carlos Aguilera, por el Dr. Francisco Megías Comisionado para relaciones institucionales y actos científicos. En la mesa inaugural se encontraban, en representación de la Alcaldesa de Avilés, D^a. Ana Suárez Concejala de Mayores y Ciudad Saludable, en representación de la Concejala de Salud estaba D. Antonio Rodríguez Director de Salud Mental, también se encontraban D. Esteban Gómez Presidente del Colegio Oficial de Enfermería del Principado de Asturias y la Dra. Beatriz Merayo Delegada de la AEESME en el Principado.



En esta Jornada se ha contado con la participación activa de muchos profesionales de enfermería que lo han hecho presentado 35 comunicaciones tipo póster que son una expresión de las cuestiones que se indagan de manera más frecuente desde los distintos Servicios de Salud Mental.

Las ponencias se desarrollaron con gran interés y amplia participación por parte de los asistentes y en el acto de clausura se contó también con el Presidente del Colegio Oficial de Enfermería y D^a. Marta Pisano Jefa de Servicio de atención centrada en la persona y autonomía en la Consejería de Salud de Asturias. El Dr. Megías dio la palabra a la Dra. Merayo que leyó las conclusiones que a continuación se relacionan.



CONCLUSIONES

- Se considera que herramientas como la literatura contribuyen al proceso de recuperación y concienciación de la sociedad para evitar patologizar los problemas de la vida diaria.
- Se valora muy positivamente el trabajo comunitario con las personas con problemas de salud mental y sus familias. Esta actividad requiere de Equipos Multidisciplinares que con su acción humanicen los cuidados contando con las familias y los recursos inmediatos en el entorno habitual de la persona, más allá de las consultas habituales en los Centros.
- Hay que tener presente que otro aspecto de humanización en los cuidados, tiene que ver con el confort de las personas ingresadas en Unidades de Salud Mental; para ello es muy importante cuidar el diseño de los espacios, así como el mobiliario, todo ello con el fin de crear lugares más amables manteniendo las medidas de seguridad necesarias.
- Partiendo del Marco Estratégico para los Cuidados de Enfermería (MECE) del Sistema Nacional de Salud, la Dirección General de Cuidados de la Consejería de Salud del Principado de Asturias se vienen dando pasos para contribuir al cambio del modelo de cuidados que lleve a dar una respuesta positiva a las necesidades de atención en nuestra sociedad, empeño ambicioso en el que han de participar activamente las enfermeras, de las que se han de revisar plantillas y competencias.