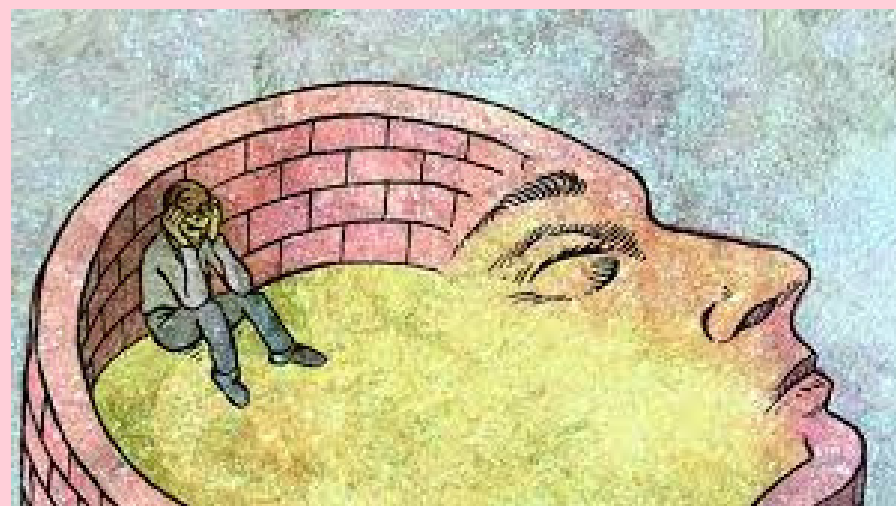


Intervenciones de enfermería de salud mental en la acomodación familiar en pacientes con TOC.

Autores: María del Carmen Moreira Rodríguez (Centro de Salud mental (Langreo)
Romina Castro García (UHP Hospital Valle Nalón)



INTRODUCCIÓN

La acomodación familiar de los pacientes con Trastorno obsesivo compulsivo hace referencia a que los miembros cercanos de la familia participan de una forma activa en los rituales del paciente bien sea para reducir o prevenir la angustia(1). Esta relación bidireccional que se establece entre el paciente con TOC y su familia toma un carácter que suma relevancia y desempeña un rol sustancial, ya que engloba al sistema familiar en una influencia mutua que contribuye a la exacerbación y persistencia del trastorno(2,3). Aproximadamente un 80-90% de los familiares de pacientes con TOC participan activamente en los rituales. La literatura demuestra que un alto nivel de acomodación familiar está asociado con la severidad de los síntomas de TOC(1).

El rol de enfermería viene descrito en diversos estudios como fundamental para intervenir para ayudar a la familia a evitar estas conductas y de esta forma mejorar la respuesta al tratamiento y evitar el abandono del mismo del paciente(4).

OBJETIVOS

Realizar una revisión de la relevancia de las intervenciones enfermeras realizadas con pacientes con TOC y sus familias para evitar o disminuir de forma efectiva la acomodación familiar y permitir de este modo una evolución más favorable con los tratamientos habituales (EPR; TCC; farmacológico o tratamientos combinados).

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de artículos científicos completos y resúmenes en Pubmed y Psycinfo desde 2020 en adelante usando palabras claves extraídas de los descriptores en ciencias de la salud (DeCS): compulsivo obsesivo, acomodación y enfermería combinadas con operadores booleanos. Se seleccionaron todos aquellos artículos relevantes para el trabajo tanto en español como inglés.

CONCLUSIONES

El rol de enfermería en la acomodación familiar de pacientes con TOC aparece ya descrito en 1966 por Meyer, que subrayó la importancia de contar con la colaboración de personal de enfermería debidamente capacitado para contribuir eficazmente al proceso terapéutico, es ahí donde la enfermera de salud mental adquiere su relevancia con intervenciones dirigidas a evitar comportamientos problemáticos como: participar en el comportamiento, ayudar a evitar, ayudar con el comportamiento, hacer cambios en la rutina familiar, tomar más responsabilidades, modificar actividades de ocio o trabajo. La enfermera de salud mental puede identificar y estas conductas y trabajar en su desacomodación gradual a través de la educación (enseñar a la familia que la acomodación perpetúa el TOC), evaluación (utilizar herramientas como la Escala de Acomodación Familiar (EAF) ya sea a través de entrevista estructurada (FAS-IR) que es el patrón de oro o mediante autoregistro para medir el impacto e intervenir para capacitar a la familia en técnicas de desacomodación gradual y apoyo, el enfermero de salud mental debe enseñar a distinguir entre conductas de apoyo funcional y conductas de acomodación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hermide-Barros, L., Primé-Tous, M., García-Delgar, B. et al. (2024) Family accommodation in obsessive-compulsive disorder: An updated systematic review and meta-analysis. *Neuroscience&Biobehavioral Reviews*, 161, 105678. DOI: 10.1016/j.neubiorev.2024.105678.
2. Pellegrini L, Tardivo G, Zandonella Callegher R, Strani F, Fineberg NA, Albert U. Pooled frequency meta-analysis of family accommodation (FA) in obsessive-compulsive disorder (OCD): A pervasive phenomenon. *Asian J Psychiatry*. 2025;114:104744. doi:10.1016/j.ajp.2025.104744.
3. Devi U, Sharma P, Shekhawat LS, et al. 2023. Family accommodation in obsessive compulsive disorder and its association with insight. *Indian journal of Psychological Medicine*, 45(2), 168-172. PMC10011857
4. Kuru T, Çelik Erden S, Dogan V, Karakus K. Characteristics and predictors of family accommodation in Turkish individuals with obsessive-compulsive disorder. *Turk J Med Sci*-2023 Apr;53(2):594-602. doi:10.55730/1300-0144.5620