

# REHABILITACIÓN COGNITIVA EN TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS: IMPACTO SOBRE FUNCIONES EJECUTIVAS Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA

AUTORES: EVA CAMERO FERNÁNDEZ<sup>1</sup>, FRANCISCO ÁLVAREZ ALONSO<sup>1</sup>, ENOL GARCÍA SÁNCHEZ<sup>1</sup>, LAURA LÓPEZ GARCÍA<sup>1</sup>.

RESIDENTES DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL ÁREAS I, II, III. SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (SESPA).

## INTRODUCCIÓN

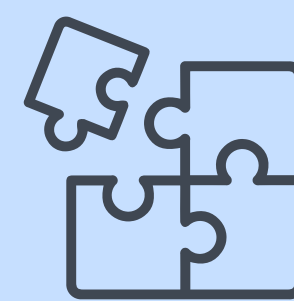
El trastorno por uso de sustancias (TUS) se asocia a alteraciones neurocognitivas que afectan el funcionamiento diario y el proceso terapéutico. Estas dificultades pueden influir en la capacidad de la persona para beneficiarse de las intervenciones y mantener cambios conductuales a largo plazo.

En este contexto, la rehabilitación cognitiva se plantea como una intervención complementaria orientada a mejorar el rendimiento cognitivo y apoyar la recuperación funcional.

## OBJETIVOS

Analizar la evidencia científica disponible sobre la eficacia de la rehabilitación cognitiva en personas con TUS.

Describir su impacto sobre funciones ejecutivas, adherencia terapéutica y variables clínicas asociadas.



## DESARROLLO

La evidencia revisada indica que la rehabilitación cognitiva en el TUS mejora principalmente las funciones ejecutivas, la atención y la memoria de trabajo.

Estos cambios se asocian a una mejor adherencia terapéutica, mayor participación en tratamiento y posibles beneficios en variables clínicas como la retención y la reducción de recaídas, con implicaciones directas para la práctica enfermera en salud mental y adicciones.

Sin embargo, los estudios son heterogéneos y presentan limitaciones metodológicas, lo que dificulta establecer conclusiones firmes.

## CONCLUSIONES

La rehabilitación cognitiva muestra resultados prometedores como intervención complementaria en el TUS, especialmente en funciones ejecutivas y adherencia terapéutica.

Desde enfermería, su integración puede contribuir a mejorar la adherencia, adaptar las intervenciones al perfil cognitivo del paciente y optimizar el abordaje integral en salud mental y adicciones.

