

PROGRAMA DE LITIO EN UN CENTRO DE SALUD MENTAL: EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA

Alicia Monsalve Pascual; Marta Valle González
Salud Mental Mieres

OBJETIVOS

- Describir e implementar un programa integral de seguimiento asistencial para pacientes en tratamiento con litio liderado por enfermería en un Centro de Salud Mental de Adultos.
- Asegurar la calidad pre-analítica.
- Garantizar la continuidad asistencial y alianza terapéutica.

INTRODUCCIÓN

El carbonato de litio sigue es el tratamiento de elección para el trastorno bipolar y otras patologías como estabilizador del ánimo. Sin embargo, su estrecho margen terapéutico exige una monitorización rigurosa para evitar cuadros de toxicidad o ineficacia terapéutica.

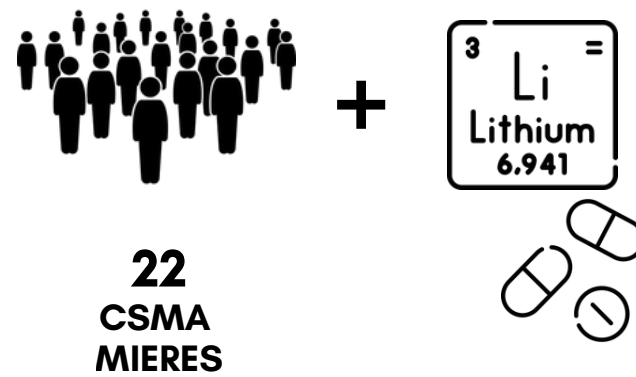
Un factor crítico en la fiabilidad de los niveles plasmáticos es la preparación pre-analítica. Errores en el intervalo de tiempo desde la última dosis, olvidos en la toma o cambios bruscos en la pauta los días previos pueden dar lugar a resultados erróneos y decisiones clínicas inadecuadas.

Por ello, desde la consulta de enfermería se debe garantizar la seguridad del paciente. A través de la educación sanitaria, se puede mejorar la adherencia, el conocimiento del paciente sobre su tratamiento y la precisión del control analítico.

METODOLOGÍA

Se elaboró una hoja informativa de instrucciones pre-analíticas y se monitorizaron niveles de litemia, creatinina, filtrado glomerular y somatometría.

POBLACIÓN



CONSEJOS PARA UN ANÁLISIS FIABLE DE LITIO EN SANGRE

Asegúrese que al menos 5 días antes del análisis no ha realizado ningún cambio de dosis, ni ha olvidado alguna toma.

- El día antes del análisis tome el LITIO 12 horas antes a la hora que le han citado para la extracción. (Por ejemplo, si tiene cita para analítica a las 8h, deberá tomar la dosis de la noche a las 20h.)
- El día de la extracción de sangre deberá ir **sin tomar el LITIO**. Después de la extracción puede tomar el tratamiento con normalidad. No es necesario ir en ayunas, puede desayunar.



ESTANDARIZACIÓN PRE-ANALÍTICA

DESARROLLO

El Rol de la Enfermera de Salud Mental	
Seguimiento clínico y somatométrico	Monitorización trimestral de dosis, litemia, función renal (creatinina/FG), constantes vitales y peso.
Coordinación de cuidados	Enlace estrecho con la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica (UHP).
Apoyo y contención	Intervención familiar y soporte emocional.
Análisis de la Actividad y Seguridad	
Visión longitudinal	Registro histórico (2023-2026) facilitó la detección precoz de tendencias al alza o a la baja de litio.
Contención ambulatoria exitosa y evitación de ingresos	Se gestionaron 7 casos de descompensación y una intervención intensiva sin requerir derivación a la UHP.
Calidad Pre-analítica:	La hoja informativa redujo las consultas por resultados dudosos o errores de toma previos a la extracción.

CONCLUSIONES

El seguimiento por parte de enfermería aumentó la seguridad clínica, reduciendo la variabilidad en las analíticas realizadas, estandarizando cuidados y empoderando al paciente.

El tratamiento con sales de litio requiere un control riguroso para mantener niveles terapéuticos y prevenir toxicidad. La enfermera especialista en Salud Mental es la piedra angular en la gestión de este seguimiento.

BIBLIOGRAFÍA:

- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Ficha técnica Plenur 400 mg comprimidos de liberación prolongada [Internet]. Madrid: AEMPS; [citado mayo 2026]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/48932/P_48932.html
- González-Pinto A, Balanzá-Martínez V, Benabarre Hernández A, Gutiérrez-Rojas L, Montes JM, de Dios Perrino C, et al. Consenso de expertos sobre propuestas de información al paciente en tratamiento con sales de litio. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2021;14(1):27-39
- González-Pinto A, Balanzá-Martínez V, Benabarre Hernández A, Gutiérrez-Rojas L, Montes JM, de Dios Perrino C, et al. Consenso de expertos sobre propuestas de información al paciente en tratamiento con sales de litio. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2021;14(1):27-39.