

IMPORTANCIA DE LA UNIDAD HOSPITALARIA DE DESINTOXICACIÓN DEL HOSPITAL MONTE NARANCO EN EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS ADICCIONES DESDE LA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL.

Rodríguez García, María; Rodríguez Cuesta, Victor; Díaz García, Adela.

INTRODUCCIÓN

Las adicciones son un problema de salud pública con importantes consecuencias biopsicosociales y alta demanda asistencial. Su tratamiento requiere recursos sanitarios especializados para reducir la morbilidad asociada al consumo de sustancias.

Las Unidades Hospitalarias de Desintoxicación (UHD) son dispositivos de tercer nivel destinados a la retirada controlada de sustancias en pacientes con dependencia física, comorbilidad psiquiátrica o fracaso de tratamientos ambulatorios.

El Hospital Monte Naranco, perteneciente al SESPA, es un recurso especializado en el abordaje multidisciplinar de las adicciones. En este contexto, la Enfermería de Salud Mental tiene un papel clave en la valoración, planificación de cuidados y acompañamiento terapéutico durante la desintoxicación.

OBJETIVOS

1. Analizar la importancia de la UHD del Hospital Monte Naranco.
2. Describir las funciones de la enfermería en la unidad.
3. Destacar la importancia de la fase de deshabitación
4. Identificar los beneficios de los centros especializados en adicciones.

DESARROLLO

Las UHD son un recurso esencial en el tratamiento de las adicciones, ya que permiten una desintoxicación segura bajo supervisión médica y control de complicaciones.

El tratamiento se divide en tres fases: **desintoxicación, deshabitación e integración social.**

La enfermería desempeña un papel fundamental mediante la valoración integral, monitorización, administración del tratamiento, educación sanitaria y apoyo emocional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre Drogas: recursos de tercer nivel [Internet]. Madrid: Gobierno de España; [citado 18 mayo 2026]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/atencionIntegral/red/recursos_tercer_nivel/home.htm
2. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Hospital Universitario Central de Asturias. Plan funcional Hospital Monte Naranco [Internet]. Oviedo: SESPA; [citado 18 mayo 2026]. Disponible en: https://huca.sespa.es/huca/web/main.asp?id_pagina=105
3. Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre Drogas: abordaje terapéutico [Internet]. Madrid: Gobierno de España; [citado 18 mayo 2026]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/atencionIntegral/red/abordaje_terapeutico/home.htm

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en marzo del 2026 utilizando documentación institucional, protocolos de desintoxicación, recursos del Plan Nacional sobre Drogas y Documentos oficiales del SESPA.

La elección del tema surgió tras identificar su relevancia asistencial durante las prácticas clínicas del Grado de Enfermería.

CONCLUSIÓN

Las UHD son un recurso imprescindible para el tratamiento seguro de las adicciones en fase de desintoxicación.

La enfermera de salud mental desempeña un papel esencial en el cuidado integral del paciente con adicciones y constituye un elemento clave en el proceso de recuperación.

Es necesario continuar potenciando unidades especializadas como la UHD vinculada al Hospital Monte Naranco para mejorar resultados clínicos y calidad asistencial.

AEESME

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

NOTICIAS DE ASTURIAS

EDICIÓN ESPECIAL INFORMACIÓN QUE IMPORTA MAYO 2026

PRÓXIMAMENTE...
LEY DE SALUD MENTAL

ASTURIAS DA UN PASO HISTÓRICO
POR EL BIENESTAR DE TODAS LAS PERSONAS.

UNA ASTURIAS QUE CUIDA,
ES UNA ASTURIAS QUE AVANZA.

JUNTOS,
POR UNA SALUD MENTAL
PARA TOD@S.

ASTURIAS
SALUD MENTAL
ES COSA DE TOD@S

Tras más de 2 años de trabajo y diálogo, Asturias aprueba su Ley de Salud Mental. Una ley que pone a las personas en el centro, defiende sus derechos y apuesta por una atención cercana, humana y de calidad.

¿QUÉ NOS TRAEERÁ ESTA LEY?

- MÁS DERECHOS: Para una atención digna, humana y respetuosa.
- MÁS APOYO: Recursos accesibles y cercanos para todas las personas.
- MENOS ESTIGMA: Hablamos de salud mental con naturalidad y respeto.
- MÁS ASTURIAS: Una comunidad que cuida, acompaña y no deja a nadie atrás.