

“Decidir hoy para cuidar mañana”

La Planificación de Decisiones Anticipada (PDA) y el acompañamiento de Enfermería

(1) Adriana Fernández Camino, (2) Candela Garrido Omar, (3) Maria Teresa Andrés Jaén

(1,3) Enfermera especialista Salud Mental en SESPA. (2) Enfermera Especialista en Salud Mental en SCS.

Introducción

La planificación anticipada de decisiones (PAD) es un proceso mediante el cual las personas expresan sus preferencias sobre cuidados y tratamientos futuros ante posibles situaciones de incapacidad para decidir. En salud mental, esta herramienta adquiere especial relevancia debido a las fluctuaciones que pueden presentar algunos trastornos psiquiátricos en la capacidad de toma de decisiones. Desde la enfermería de salud mental, la PAD favorece una atención centrada en la persona, promueve la autonomía y fortalece la relación terapéutica entre profesional y paciente. Además, las directrices psiquiátricas anticipadas contribuyen a mejorar la continuidad asistencial y el respeto a los derechos humanos.

Objetivo General

- Analizar la importancia de la planificación anticipada de decisiones en enfermería de salud mental, identificar sus beneficios en la práctica clínica y reflexionar sobre el papel de la enfermera en la promoción de la autonomía y la toma de decisiones compartida.

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa mediante la búsqueda de artículos científicos en las bases de datos PubMed, Dialnet y SciELO. Se utilizaron palabras clave como “psychiatric advance directives”, “advance care planning”, “mental health nursing” y “planificación anticipada en salud mental”. Se seleccionaron artículos publicados entre 2020 y 2024, en español e inglés, relacionados con la planificación anticipada y la enfermería de salud mental. Tras la lectura crítica de los textos, se analizaron los principales hallazgos sobre autonomía, cuidados centrados en la persona y toma de decisiones compartida.

¿En qué se basa la Planificación Anticipada de Decisiones o PDA?

La planificación anticipada de decisiones se basa en el diálogo entre profesionales, pacientes y familias para dejar constancia de las preferencias terapéuticas futuras. La evidencia científica señala que las directrices psiquiátricas anticipadas:

- Favorecen la participación activa del paciente
- Reducen ingresos involuntarios
- Disminuyen conflictos éticos durante las crisis de salud mental.



Importancia de la Enfermera Especialista en Salud Mental para la PDA

La enfermería desempeña un papel fundamental en este proceso a través de la educación sanitaria, el apoyo emocional y la facilitación de la comunicación terapéutica. Asimismo, los profesionales de enfermería actúan como defensores de los derechos y la autonomía de las personas con trastorno mental. En los últimos años, la incorporación de herramientas digitales y programas educativos ha favorecido una mayor implantación de la PAD en distintos contextos asistenciales.

Conclusiones

La planificación anticipada de decisiones constituye una herramienta esencial en enfermería de salud mental, ya que promueve la autonomía, mejora la calidad de los cuidados y fortalece la relación terapéutica. A pesar de sus beneficios, todavía existen barreras relacionadas con la falta de formación específica y la escasa implantación institucional. Por ello, resulta necesario impulsar estrategias formativas y protocolos asistenciales que faciliten su integración en la práctica clínica habitual.

Bibliografía

- Gaillard AS, Braun E, Vollmann J, Gather J, Scholten M. The content of psychiatric advance directives: a systematic review. *Psychiatr Serv.* 2023;74(1):44-55.
- Hormazábal-Salgado R, Whitehead D, Osman AD, Hills D. Person-centred decision-making in mental health: a scoping review. *Issues Ment Health Nurs.* 2024;45(3):294-310.
- Gill RK, Droney J, Owen G, Riley J, Stephenson L. Digital advance care planning with severe mental illness: a retrospective observational cohort analysis. *BMC Palliat Care.* 2024;23(56).
- Mondragón-Barrios L, Lolás Stepke F. Bioethics and advance directives in psychiatric hospital context. *Salud Ment.* 2023;46(5):1-8.
- Lasmarías Martínez C. La planificación de decisiones anticipadas: hacia una cultura asistencial del siglo XXI. *Humanidades y Ética Asistencial.* 2023;1(2):45-53.