



# LA ESCUCHA ACTIVA COMO HERRAMIENTA ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

López García; Laura (Residente de Enfermería SM Área I Occidente (Avilés) / SESPA)  
García Sánchez; Enol (Residente de Enfermería SM Área III Oriente (Langreo) / SESPA)  
Casielles Martínez; Carla (Residente de Enfermería SM Área III Oriente (Gijón) / SESPA)

## OBJETIVOS

### GENERAL

-Analizar la importancia de la escucha activa como intervención enfermera en la prevención de la conducta suicida.

### ESPECÍFICOS

- Identificar beneficios de la comunicación terapéutica en pacientes con sufrimiento psíquico.
- Describir el papel enfermero en la detección precoz del riesgo suicida.
- Visibilizar la importancia del abordaje comunitario en salud mental

## INTRODUCCIÓN

La **conducta suicida** supone actualmente un importante problema de salud pública y una de las principales causas de mortalidad prevenible. En este contexto, los profesionales de enfermería de salud mental desempeñan un papel fundamental en la detección precoz del riesgo suicida, especialmente desde el ámbito comunitario.

**La escucha activa**, basada en la empatía, la validación emocional y la comunicación terapéutica, favorece la creación de un vínculo seguro entre profesional y paciente. Esto permite que la persona pueda expresar su malestar emocional con mayor confianza, facilitando la detección de señales de alarma y ofreciendo unos cuidados más humanizados.

Revisión bibliográfica narrativa realizada entre **marzo y mayo de 2026**.  
Se efectuó búsqueda en bases de datos PubMed, Scielo y Google Académico mediante los términos: **“suicidio”, “enfermería de salud mental”, “escucha activa”, “comunicación terapéutica” y “prevención del suicidio”**.  
Se seleccionaron artículos publicados en castellano e inglés durante los últimos 10 años relacionados con intervenciones enfermeras en salud mental

## METODOLOGÍA

## DESARROLLO

La **escucha activa** permite establecer una relación terapéutica basada en la confianza, el respeto y la seguridad emocional. Diferentes estudios señalan que las personas con ideación suicida refieren sentirse más comprendidas y acompañadas cuando perciben disponibilidad, empatía y ausencia de juicio por parte de los profesionales sanitarios.

**El ámbito comunitario resulta especialmente relevante, ya que permite intervenciones tempranas y continuidad asistencial.**

En **enfermería de salud mental**, la comunicación terapéutica facilita:

**La detección de pensamientos autolíticos,**  
**La valoración del riesgo**  
**La adherencia al tratamiento**  
**La disminución del aislamiento emocional**

La **enfermera especialista en salud mental** actúa como figura clave en:

**Educación emocional,**  
**Acompañamiento terapéutico,**  
**Coordinación interdisciplinar,**  
**Prevención de recaídas**

## CONCLUSIONES

**La escucha activa constituye una herramienta esencial en los cuidados enfermeros en salud mental.**

La relación terapéutica favorece la detección precoz del riesgo suicida y mejora la calidad asistencial percibida por los pacientes.

**Es necesario continuar promoviendo la formación en habilidades comunicativas y cuidados humanizados dentro de la práctica enfermera en salud mental comunitaria.**

## BIBLIOGRAFÍA

