

ANÁLISIS DEL CONSUMO DE CANNABIS EN POBLACIÓN ADOLESCENTE EN ASTURIAS

Claudia Fernández Delgado (1), Marta Álvarez González (2), Silvia Casaprima Suárez (1)

(1) UHP Infanto Juvenil (Oviedo), (2) Unidad de Desintoxicación Hospitalaria (Oviedo)

INTRODUCCIÓN



El consumo de cannabis constituye en la actualidad una de las principales conductas de riesgo en la adolescencia, siendo la droga ilegal más utilizada entre los jóvenes de 14 a 18 años. Asimismo, después del alcohol y el tabaco, es una de las sustancias psicoactivas más accesibles en este grupo de edad. Pese a la evidencia científica disponible sobre sus efectos adversos, la percepción del riesgo entre los adolescentes sigue siendo reducida. El consumo de esta sustancia durante la adolescencia se relaciona con múltiples repercusiones negativas a nivel físico, psicológico, emocional y social.

Dada la relevancia de este problema para la salud pública, es necesario analizar la situación actual y las tendencias de consumo de cannabis en adolescente en Asturias, con el objetivo de ampliar el conocimiento del fenómeno y promover estrategias de prevención e intervención precoz.

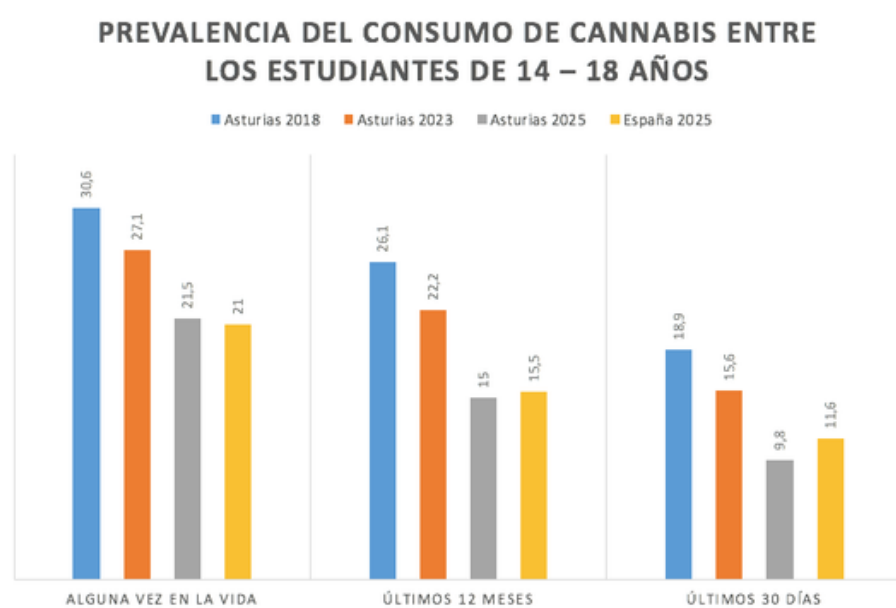
OBJETIVO

Conocer la prevalencia y la evolución del consumo de cannabis en los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanza Secundaria en Asturias.

METODOLOGÍA

Se trata de un estudio descriptivo en la población de 14 a 18 años que cursan Enseñanza Secundaria en la Comunidad Autónoma de Asturias. Los datos del estudio han sido recopilados de la encuesta ESTUDES del años 2018, 2023 y 2025 realizada a nivel nacional por el Ministerio de Sanidad e incluida en el Plan Nacional sobre Drogas.

DESARROLLO



El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años. Tanto en los informes consultados como en la gráfica se puede observar que, según pasan los años, la prevalencia del consumo va disminuyendo. En Asturias, en la actualidad, el consumo es equiparable a la media nacional, siendo similar o ligeramente inferior en la comunidad autónoma a estudio. También se pone de manifiesto que la prevalencia más elevada corresponde con los adolescentes de 17 y 18 años y que los grupos de edad encuestados registran valores equiparables a los registros estatales.

CONCLUSIÓN

El consumo de cannabis en adolescentes de 14 a 18 años mantiene una relevancia significativa, con niveles similares o ligeramente inferiores a la media nacional. La experimentación con sustancias psicoactivas suele iniciarse en la edad escolar, lo que pone de manifiesto la importancia del entorno educativo y familiar en su prevención.

En este contexto, los profesionales de enfermería desempeñan un papel clave en la prevención y la detección precoz, siendo fundamental la implementación de programas de educación para la salud. La colaboración entre los ámbitos sanitario, educativo y comunitario resulta esencial para retrasar el inicio del consumo y reducir su impacto en la población adolescente.

BIBLIOGRAFÍA



- López Sánchez LM, Llorens Aleixandre N, León Muñoz L, Domínguez Lázaro A, Brime Beteta B. El cannabis y los adolescentes en España: consumo y consecuencias. Estado de situación.: e202502010. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 2025 Mayo; 99(1): 18 páginas.
- Informe ESTUDES 2020. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, 1994-2018/2019. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2020_Informe.pdf
- Informe ESTUDES 2024. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, 1994-2023. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2024/2024_Informe_ESTUDES.pdf
- Informe ESTUDES 2025. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, 1994-2025. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2025/ESTUDES_2025_Informe_nacional_df.pdf