

# El papel de la enfermera especialista en salud mental en la detección precoz de patología dual asociada al fenómeno del chemsex: una revisión bibliográfica.



Marta Álvarez González (UDH Oviedo), Silvia Casaprima Suárez (UHPIJ Oviedo), Carolina Castro González (UHPIJ Oviedo).

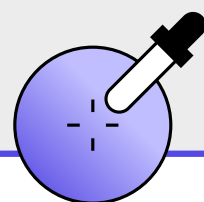
## Introducción y Objetivos

El chemsex representa un patrón emergente de consumo de sustancias vinculadas a la actividad sexual extenuante.

Con frecuencia, este fenómeno desencadena o agrava trastornos psiquiátricos preexistentes, dando lugar a cuadros de patología dual de alta complejidad.

El principal **objetivo** de este trabajo es identificar las herramientas de cribado y las intervenciones enfermeras de detección precoz de patología dual en usuarios que practican chemsex. Un objetivo más específico sería describir la sintomatología psiquiátrica más frecuente en estos pacientes al ingreso, y analizar la importancia del juicio clínico libre de sesgos en la entrevista enfermera.

## Metodología



Se realizó una búsqueda bibliográfica intencionada usando palabras clave en bases de datos como **Medline**, **Pubmed** y **CUIDEN**. Se incluyeron artículos originales, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica en español e inglés que abordaran la atención sanitaria y psiquiátrica de esta población.

## Desarrollo

Los resultados revelan que la sintomatología más habitual de debut en las unidades de agudos incluye delirios persecutorios, alucinaciones auditivas, crisis de pánico difusas y cuadros de abstinencia graves (especialmente con el GHB, que compromete la estabilidad vital).

La literatura científica coincide en que la entrevista clínica estructurada, adaptada a un entorno de confianza y confidencialidad, es la intervención enfermera más eficaz para destapar el consumo subyacente. Herramientas de cribado sutiles, combinadas con una valoración enfermera basada en los Patrones Funcionales de Gordon (priorizando el patrón cognitivo-perceptivo y el de rol-relaciones), permiten identificar las conductas de riesgo.

## Conclusiones

La patología dual derivada del chemsex plantea un reto mayúsculo para los recursos asistenciales de salud mental. La intervención temprana de la enfermera especialista, mediante una valoración libre de prejuicios morales, resulta determinante para desvelar el policonsumo. El desarrollo de protocolos específicos de triaje e ingreso hospitalario mejorará la calidad de los cuidados y garantizará una continuidad asistencial adecuada hacia los dispositivos de salud mental comunitaria y adicciones.

## Bibliografía

1. Martínez-Siles F, Gómez-Hernández M. Intervención en crisis y patología dual inducida por metanfetaminas en el contexto del chemsex. Rev Esp Enferm Salud Mental. 2024;25(1):14-22.
2. Stewart R, Grov C. Psychiatric admissions and substance-induced psychosis among men who engage in chemsex: a clinical review. J Dual Diagn. 2023;19(3):185-198.
3. Fernández-Espínola C. La entrevista enfermera en salud mental ante conductas de consumo emergentes y estigmatizadas. Metas de Enferm. 2025;28(4):55-61.