



## Plan de cuidados enfermeros en un caso de síndrome de Capgras

Romina Castro García<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> del Carmen Moreira Rodríguez<sup>2</sup> y Ana García Fernández<sup>3</sup>, Enfermeras especialistas en Salud Mental en Hospital Valle del Nalón (Langreo)<sup>1,2</sup> y Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)<sup>3</sup>.

### INTRODUCCIÓN

El delirio de Capgras es una patología psiquiátrica perteneciente a los síndromes de falsa identificación. Está caracterizado por la creencia de que una persona cercana, normalmente un familiar, ha sido sustituida por otra persona "impostor". Su frecuencia es baja, afectando en mayor medida a las mujeres. Se asocia a trastornos orgánicos (demencias neurodegenerativas), en su mayoría, pero también puede darse en pacientes con esquizofrenia, trastornos esquizoafectivos y afectivos (1).

Estamos ante un caso de una mujer de 50 años que ingresa en la unidad de hospitalización psiquiátrica por ideas de perjuicio en relación con su marido. Cree que su marido ha sido reemplazado por su primo para engañarla, con ausencia de conciencia de enfermedad. Manifiesta un discurso tendente a la disgregación, incoherente en algunos momentos y con contradicciones. Habiendo repercusión emocional y conductual.

### OBJETIVOS

1. Elaborar un Plan de Cuidados de Enfermería basándose en las taxonomías NANDA, NOC y NIC.
2. Mejorar la calidad de los cuidados en una unidad de hospitalización psiquiátrica.

### METODOLOGÍA

Se realiza la recogida de información mediante la entrevista clínica y la exploración de la paciente, así como se recogen datos de su historia clínica durante su estancia hospitalaria, habiendo sido informada sobre el uso de los datos y dando su consentimiento. Se valoran las necesidades siguiendo los patrones funcionales de Marjory Gordon y se elabora el plan de cuidados individualizado.

### DESARROLLO

#### VALORACIÓN

- **Patrón percepción - manejo de la salud:** conciencia nula de enfermedad
- **Patrón percepción-cognición:** alteración del juicio y conducta

#### NANDA

- (00078) Gestión ineficaz de la salud r/c percepción errónea acerca de la gravedad de la enfermedad m/p incumplimiento del tratamiento farmacológico y agravamiento de la sintomatología.
- (00121) Trastorno de identidad personal r/c confusión de identidad m/p secuencia de pensamiento desorganizado.
- (00303) Riesgo de caídas en adultos r/c uso de neurolépticos

#### NOC

- [1813] Conocimiento: Régimen terapéutico
- [1403] Autocontrol del pensamiento distorsionado
- [1909] Conducta de prevención de caídas

#### NIC

- [5620] Enseñanza: proceso de enfermedad
- [5520] Orientación de la realidad
- [6450] Manejo de las ideas delirantes
- [6490] Prevención de caídas

#### CONCLUSIONES

Con los objetivos y actividades programadas se pretende proporcionar unos cuidados integrales y de calidad a la paciente. Se le instruyó sobre los signos y síntomas de la enfermedad, se trabajó la conciencia de enfermedad y la necesidad de un tratamiento farmacológico y seguimiento ambulatorio.

Con este plan de cuidados se obtuvo un aprendizaje clínico sobre el síndrome de Capgras y sobre la función enfermera en su cuidado.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Strobbe-Barbat Mariella, Macedo-Orrego Luis, Cruzado Lizardo. Síndrome de Capgras: una revisión breve. Rev Neuropsiquiatr [revista en Internet]. 2019 Ene [citado 2026 Mayo 12]; 82 (1): 37-55. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-85972019000100006&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972019000100006&lng=es). <https://doi.org/10.20453/rnp.v82i1.3484>.
2. NANDA International. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2018-2020. 11º ed. Madrid: Elsevier; 2019.
3. Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Mass ML. Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Medición de resultados en salud. 6º ed. Barcelona: Elsevier; 2019.
4. Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7º ed. Barcelona: Elsevier; 2019.