

MÁS ALLÁ DE LA PSICOSIS: ABORDAJE INTEGRAL DE LA SALUD CARDIOVASCULAR



MARTA PELAZ SÁNCHEZ, GONZALO MARTÍN MARTÍN,
MARÍA ÓNIGA RODRÍGUEZ



XIII JORNADA ASTURIANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

INTRODUCCIÓN

Las personas con trastornos psicóticos presentan una esperanza de vida menor que la población general, siendo la enfermedad cardiovascular una de las principales causas de mortalidad prematura. Esta situación se relaciona con la presencia de factores de riesgo metabólicos, hábitos de vida poco saludables, efectos secundarios del tratamiento antipsicótico y dificultades en el acceso y seguimiento de los cuidados sanitarios. En los últimos años, el abordaje de la salud física en pacientes con trastorno mental grave ha adquirido una mayor relevancia dentro de la práctica clínica habitual.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática de la literatura en PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science y PsycINFO. Se utilizaron términos relacionados con trastornos psicóticos y enfermedad cardiovascular combinados mediante operadores booleanos. Se incluyeron estudios en población adulta publicados en inglés o español durante los últimos diez años. Se seleccionaron estudios originales, revisiones sistemáticas y metaanálisis centrados en riesgo cardiovascular y mortalidad asociada. El proceso de selección se realizó siguiendo las recomendaciones PRISMA, incluyéndose finalmente seis estudios.

OBJETIVO

Revisar la evidencia científica sobre la morbilidad cardiovascular en personas con trastornos psicóticos y analizar el papel del seguimiento integral en la prevención y detección precoz de factores de riesgo.

BIBLIOGRAFÍA

1. European Society of Cardiology. ESC Clinical Consensus Statement on mental health and cardiovascular disease. Eur Heart J. 2025;46(41):4156-4225.
2. Correll CU, Solmi M, Veronese N, et al. Prevalence, incidence and mortality from cardiovascular disease in patients with pooled and specific severe mental illness: a large-scale meta-analysis. World Psychiatry. 2017;16(2):163-180.
3. De Hert M, Detraux J, Vancampfort D. The intriguing relationship between coronary heart disease and mental disorders. Dialogues Clin Neurosci. 2018;20(1):31-40.
4. Vancampfort D, Firth J, Schuch FB, et al. Sedentary behavior and physical activity levels in people with schizophrenia and other severe mental illnesses: a systematic review and meta-analysis. World Psychiatry. 2017;16(3):308-315

RESULTADOS

Los trabajos revisados mostraron un incremento significativo del riesgo cardiovascular y de la mortalidad en personas con trastornos psicóticos respecto a la población general.

- Entre los factores más frecuentes destacaron la hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, obesidad y dislipemia.
- También se observó una elevada prevalencia de sedentarismo, tabaquismo y dificultades para mantener hábitos saludables de forma continuada.
- El tratamiento con antipsicóticos, especialmente los de segunda generación, se relacionó con alteraciones metabólicas relevantes, como aumento de peso y resistencia a la insulina.
- A nivel asistencial, varios estudios señalaron carencias en la detección precoz y seguimiento de factores de riesgo cardiovascular, así como menor acceso a intervenciones preventivas y programas de promoción de la salud.

Dentro de este contexto, el seguimiento realizado desde los dispositivos de salud mental puede desempeñar un papel importante en la prevención cardiovascular. La monitorización de parámetros físicos, la educación para la salud, el apoyo en la adquisición de hábitos saludables y la coordinación con otros niveles asistenciales permiten realizar un abordaje más integral de estos pacientes.

CONCLUSIONES

Las personas con trastornos psicóticos presentan una elevada carga de enfermedad cardiovascular, en gran parte relacionada con factores potencialmente modificables. Incorporar el cuidado físico al seguimiento habitual en salud mental resulta fundamental para mejorar la detección precoz, favorecer intervenciones preventivas y reducir la morbilidad asociada. El abordaje multidisciplinar y la continuidad de cuidados continúan siendo aspectos clave para mejorar la calidad asistencial en esta población..