

CONSUMO DE CBD EN TRASTORNO MENTAL GRAVE: REVISIÓN BIBLIOGRAFICA EN UNIDADES DE REHABILITACIÓN Y LARGA ESTANCIA

Itsaso Becerro Sánchez, María de las Mercedes Castro Gil, Silvia Buceta Martínez
Hospital de Salud Mental de Zaldibar (Vizcaya)

Introducción El cannabidiol (CBD), ha despertado interés en el campo de la salud mental debido a sus posibles efectos terapéuticos, particularmente en síntomas psicóticos, ansiedad y desórdenes relacionados con el consumo de sustancias. Sin embargo, su uso entre personas con trastorno mental grave (TMG)—especialmente en contextos de rehabilitación y larga estancia—carece de guía clínica clara. Es fundamental analizar la literatura disponible para que enfermería pueda orientar la práctica clínica, realizar educación para la salud a las personas usuarias y detectar consumos no regulados.

⌚ **Objetivo general:** Analizar la evidencia científica sobre el consumo de CBD en personas con TMG.

💡 **Objetivos específicos:**

- Identificar beneficios, riesgos e implicaciones para la práctica enfermera.
- Valorar su relevancia en unidades de rehabilitación y larga estancia.

🔍 **Metodología:** Revisión bibliográfica

- **Bases de datos:**
 - PubMed
 - Scopus
 - CINAHL
- **Criterios de inclusión:**
 - Publicaciones últimos 10 años.
 - Población adulta con TMG.
 - CBD (excluyendo THC).
- **Idiomas:** español e inglés.

Resultados

- **Seguridad:**
 - Perfil generalmente favorable.
 - Efectos adversos leves y poco frecuentes.
- **Eficacia clínica:**
 - Resultados heterogéneos.
 - Evidencia limitada en síntomas psicóticos y ansiedad.
- **Limitaciones:**
 - Pocos ensayos clínicos controlados.
 - Muestras pequeñas.
 - Productos comerciales sin regulación clara.
- **Riesgos potenciales:**
 - Interacciones farmacológicas con antipsicóticos y estabilizadores del ánimo.
 - Automedicación y expectativas irreales.

Conclusiones

- No existe evidencia suficiente para recomendar el uso generalizado de CBD en personas con TMG.
- Es necesario un abordaje prudente y supervisado.
- La enfermería de salud mental desempeña un papel clave en:
 - Educación
 - Vigilancia del consumo
 - Seguridad del paciente.

Implicaciones para enfermería

- Detección activa del consumo de CBD.
- Educación sanitaria basada en evidencia.
- Prevención de riesgos y falsas creencias.
- Acompañamiento en la toma de decisiones informadas.

Bibliografía: Systematic review on CBD in psychiatric disorders. Cannabidiol has good safety profile but clinical effects inconclusive. J Psychiátr Res. 2024./The therapeutic role of Cannabidiol in mental health: systematic review. Evidence may support alleviation of psychotic symptoms and anxiety but limited studies. J Cannabis Res. 2022./CBD and psychiatric disorders - scoping review. CBD is generally safe and shows preliminary promise in psychosis and anxiety; lack of data for other conditions. Psychiatry Rev. 2021./Current evidence insufficient for cannabinoid therapy in mental illness. Highlights gaps and need for regulated clinical research. Psichiatria.com. 2026.