


**Introducción** El cannabidiol (CBD), ha despertado interés en el campo de la salud mental debido a sus posibles efectos terapéuticos, particularmente en síntomas psicóticos, ansiedad y desórdenes relacionados con el consumo de sustancias. Sin embargo, su uso entre personas con trastorno mental grave (TMG) —especialmente en contextos de rehabilitación y larga estancia— carece de guía clínica clara. Es fundamental analizar la literatura disponible para que enfermería pueda orientar la práctica clínica, realizar educación para la salud a las personas usuarias y detectar consumos no regulados.

 **Objetivo general:** Analizar la evidencia científica sobre el consumo de CBD en personas con TMG.

 **Objetivos específicos:**

- Identificar beneficios, riesgos e implicaciones para la práctica enfermera.
- Valorar su relevancia en unidades de rehabilitación y larga estancia.

**Metodología:**  **Revisión bibliográfica**

- **Bases de datos:**
  - PubMed
  - Scopus
  - CINAHL
- **Criterios de inclusión:**
  - **Publicaciones** últimos 10 años.
  - Población adulta con TMG.
  - **CBD** (excluyendo THC).
- **Idiomas:** español e inglés.

## Resultados

- **Seguridad:**
  - Perfil generalmente favorable.
  - Efectos adversos leves y poco frecuentes.
- **Eficacia clínica:**
  - Resultados heterogéneos.
  - Evidencia limitada en síntomas psicóticos y ansiedad.
- **Limitaciones:**
  - Pocos ensayos clínicos controlados.
  - Muestras pequeñas.
  - Productos comerciales sin regulación clara.
- **Riesgos potenciales:**
  - Interacciones farmacológicas con antipsicóticos y estabilizadores del ánimo.
  - Automedicación y expectativas irreales.

## Conclusiones

- No existe evidencia suficiente para recomendar el uso generalizado de CBD en personas con TMG.
- Es necesario un abordaje prudente y supervisado.
- La enfermería de salud mental desempeña un papel clave en:
  - Educación
  - Vigilancia del consumo
  - Seguridad del paciente.

## Implicaciones para enfermería

- Detección activa del consumo de CBD.
- Educación sanitaria basada en evidencia.
- Prevención de riesgos y falsas creencias.
- Acompañamiento en la toma de decisiones informadas.

**Bibliografía:** Systematic review on CBD in psychiatric disorders. Cannabidiol has good safety profile but clinical effects inconclusive. J Psychiatr Res. 2024./The therapeutic role of Cannabidiol in mental health: systematic review. Evidence may support alleviation of psychotic symptoms and anxiety but limited studies. J Cannabis Res. 2022./CBD and psychiatric disorders – scoping review. CBD is generally safe and shows preliminary promise in psychosis and anxiety; lack of data for other conditions. Psychiatry Rev. 2021./Current evidence insufficient for cannabinoid therapy in mental illness. Highlights gaps and need for regulated clinical research. Psichiatria.com. 2026.