

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES, EVIDENCIA Y APLICACIÓN CLÍNICA EN ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Villanueva Per, Mar ¹, Lorenzo Moraleja, Patricia ², Aires de Pablos, Sofía ².

(1) R1 EIR ESM, (2) Especialista en Enfermería de Salud Mental.

Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV)

INTRODUCCIÓN

La **terapia asistida con animales** es una **intervención terapéutica estructurada**, orientada a **objetivos clínicos**, en la que la interacción con un **animal debidamente entrenado** es utilizada por profesionales de la salud, con el fin de **mejorar** y favorecer el **funcionamiento físico, emocional, social y cognitivo** de la persona.

Su progresiva incorporación en el ámbito clínico ha favorecido su reconocimiento como una **intervención complementaria** relevante en **salud mental**, con **beneficios** respaldados por la **evidencia científica**.

METODOLOGÍA

Se realiza una **revisión bibliográfica narrativa** con el objetivo de **analizar** la **evidencia científica** disponible sobre la **terapia asistida con animales** en el ámbito de la **salud mental** y su **aplicación enfermera**. La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed y Google Scholar, complementándose con revisiones de publicaciones relacionadas con la terapia asistida con animales.

Se utilizaron como términos de búsqueda **“animal assisted therapy”, “mental health”** y **“nursing”**, combinadas mediante operadores booleanos para ampliar y delimitar los resultados según su relevancia.

Se incluyeron **artículos** publicados en los últimos **quince años** en español e inglés, priorizando aquellos que abordaban su **aplicación en la salud mental** y aquellos que destacaban el **papel de la enfermería** en su desarrollo.

CONCLUSIONES

La **terapia asistida con animales** se consolida como una **intervención complementaria prometedora** en el ámbito de la **salud mental**, asociada a **mejoras** en el **bienestar emocional**, la **regulación afectiva** y la **adherencia terapéutica**, además la evidencia revisada respalda su utilidad como **herramienta facilitadora del vínculo asistencial**.

Su **implementación** requiere un **abordaje estructurado, seguro** y fundamentado en la **evidencia científica** disponible, garantizando **criterios éticos y estándares de calidad asistencial**.

La **enfermera especialista en salud mental** es **clave** en su desarrollo, contribuyendo a la **humanización** de los cuidados y a la integración de nuevas estrategias terapéuticas centradas en la persona.

OBJETIVOS

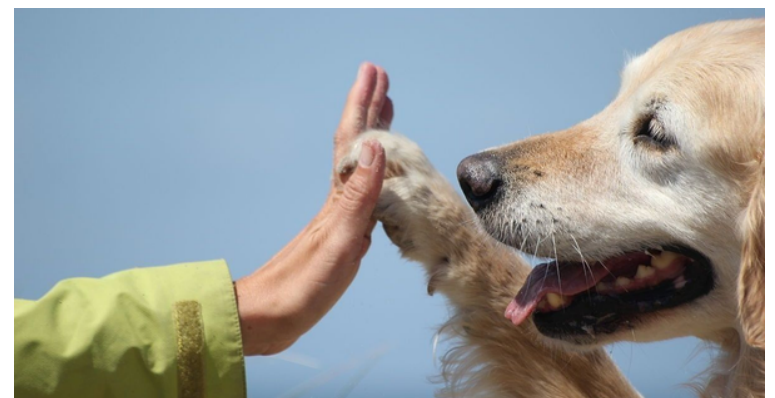
- Analizar la **evidencia científica** disponible sobre la **eficacia** de la **terapia asistida con animales** en el ámbito de la **salud mental**.
- Describir los **principales beneficios clínicos** asociados a su aplicación.
- Explorar su posible **integración en la práctica clínica** como intervención complementaria.
- Visibilizar el **papel de enfermería** en su posible **implementación**.

DESARROLLO

De los **21 artículos** encontrados en la búsqueda inicial, se seleccionaron **5 para su revisión**.

Los estudios analizados evidencian **beneficios clínicos relevantes**, entre los que destacan la **disminución** de la **sintomatología ansiosa y depresiva**, la **mejora** de la **autoestima** y el **aumento** de la **interacción social**. Asimismo, se observa una **mejora** en la **motivación** y en la **adherencia terapéutica**, especialmente en pacientes con dificultades en la **comunicación verbal** y la **expresión emocional**, actuando el **animal** como **mediador del vínculo terapéutico**.

La literatura revisada destaca que su **implementación** debe realizarse de **forma estructurada**, con **objetivos clínicos definidos**, **formación específica** y el cumplimiento de **criterios éticos y de seguridad**. En este contexto, la **enfermería de salud mental** resulta determinante en su **planificación, integración y desarrollo** dentro del plan terapéutico individualizado.



BIBLIOGRAFÍA

1. Tahan M, Saleem T, Sadeghifar A, Ahangri E. Assessing the effectiveness of animal-assisted therapy on alleviation of anxiety in pre-school children: a randomized controlled trial. *Contemp Clin Trials Commun*. 2022;28:100947. doi:10.1016/j.conctc.2022.100947.
2. Muñoz Lasa S, Máximo Bocanegra N, Valero Alcaide R, Atín Arratibel MA, Varela Donoso E, Ferriero G. Animal assisted interventions in neurorehabilitation: a review of the most recent literature. *Neurología*. 2015;30(1):1-7.
3. Fine AH, Beck AM, Ng Z. The state of animal-assisted interventions: addressing the contemporary issues that will shape the future. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(20):3997. doi:10.3390/ijerph16203997.
4. Wijker C, Leontjevas R, Spek A, Enders-Slegers MJ. Process evaluation of animal-assisted therapy: feasibility and relevance of a dog-assisted therapy program in adults with autism spectrum disorder. *Animals (Basel)*. 2019;9(12):1103. doi:10.3390/ani9121103.
5. Kamioka H, Okada S, Tsutani K, Park H, Okuizumi H, Handa S, et al. Effectiveness of animal-assisted therapy: a systematic review of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*. 2014;22(2):371-390. doi:10.1016/j.ctim.2013.12.016.