



ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA: FACTORES DESENCADENANTES Y REPERCUSIONES EN LA ATENCIÓN A PACIENTES CRÓNICOS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

AUTORES

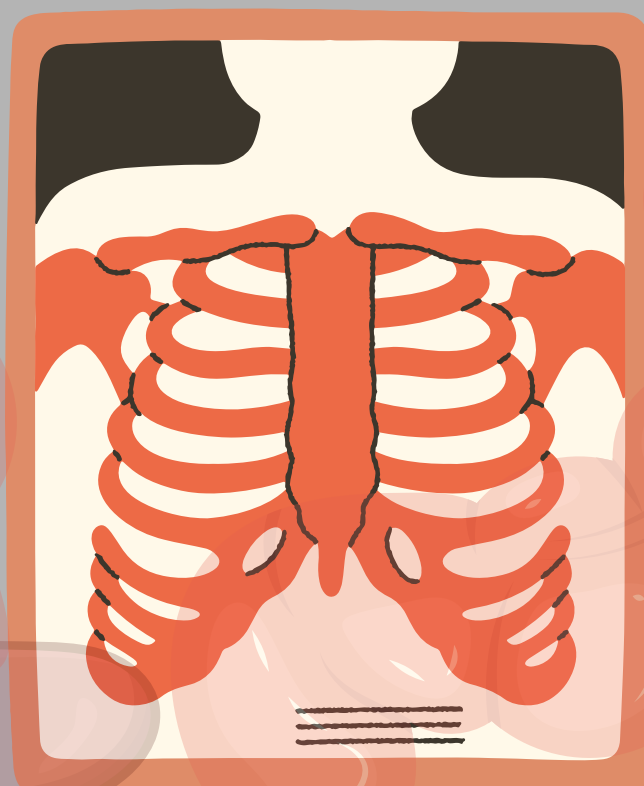
Ramos Güemes, Angela; Galindo Martin, Noelia; Montero Carmona, Borja; Güemes Galindo, Ana María

INTRODUCCIÓN

La ansiedad por enfermedad, tradicionalmente estudiada en pacientes, afecta de forma singular a los profesionales de la salud. La exposición constante al sufrimiento y a patologías graves puede derivar en procesos de somatización o preocupación excesiva por la propia salud, fenómeno que impacta directamente en la calidad asistencial y en el bienestar del profesional en su interacción con los pacientes.

DESARROLLO

Los resultados indican que los profesionales en contacto con patologías oncológicas o crónicas presentan mayores índices de hipocondría y ansiedad somática. La "fatiga por compasión" y la identificación excesiva con el paciente se identifican como catalizadores. El profesional, al conocer la fisiopatología de las enfermedades, tiende a sobreinterpretar síntomas banales propios, lo que genera un ciclo de hipervigilancia que puede interferir en su capacidad de juicio clínico y empatía.



METODOLOGIA

Se ha realizado una revisión bibliográfica sistemática en bases de datos como PubMed, Scielo y Cuiden, utilizando los descriptores: "ansiedad por enfermedad", "personal de salud" y "salud mental". Se seleccionaron artículos publicados en los últimos 10 años, centrados en el impacto emocional del ejercicio clínico.

BIBLIOGRAFIA

- García A, Pérez B. El impacto de la salud mental en el personal sanitario. Rev Enferm Salud Ment. 2023;9(2):45-52.
- Organización Mundial de la Salud. Salud mental y riesgos laborales. Ginebra: OMS; 2022.
- Figley CR. Compassion fatigue: Coping with secondary traumatic stress disorder in those who treat the traumatized. New York: Brunner-Routledge; 2017.
- López M, Sánchez R. Ansiedad por enfermedad en profesionales sanitarios: revisión integrativa. Enferm Clin. 2021;31(4):230-236.
- American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR). 5th ed. Washington, DC: APA; 2022.
- Ruiz-Fernández MD, Ramos-Pichardo JD, Ibáñez-Masero O, Cabrera-Troya J, Carmona-Rega MI, Ortega-Galán ÁM. Compassion fatigue, burnout, compassion satisfaction and perceived stress in healthcare professionals during the COVID-19 health crisis. Int J Environ Res Public Health. 2020;17(21):8058.

OBJETIVOS

Identificar los factores que desencadenan ansiedad por enfermedad en profesionales de salud ante el contacto con patologías específicas.

Analizar cómo esta sintomatología afecta a la relación enfermero-paciente.

CONCLUSIONES

Es fundamental implementar programas de apoyo psicológico y supervisión clínica dentro de los equipos de enfermería de salud mental. Reconocer la vulnerabilidad del profesional frente a la ansiedad por enfermedad no solo mejora su salud personal, sino que garantiza una atención más humana y objetiva hacia el paciente con patologías complejas.

