



## INTRODUCCIÓN

### ¿QUÉ ES LA PERSONALIDAD ?

Constructo hipotético, inferido de la observación de la observación de la conducta, no siendo una entidad en sí misma  
La manera en la que las personas tienden a pensar sobre ellos mismos, cómo se relacionan con otras personas, cómo enfrentan a las situaciones de su entorno o en cómo reaccionan emocionalmente a todo ello.

### TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD

- Patrones de perdurables e inflexibles de experiencia interna
- Se desvía de las expectativas de la cultura del individuo
- Se produce un deterioro de la vida social, laboral y familiar



#### Grupo A

- Paranoide
- Esquizoide
- Esquizotípica

#### Grupo B

- Antisocial
- Límite
- Histriónica
- Narcisita

#### Grupo C

- Evasiva
- Dependiente
- Obsesivo - compulsiva

### TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD NO ESPECIFICADO

No cumple todos los criterios de ninguno de los trastornos de la personalidad, o su sintomatología es una mezcla que no puede clasificarse en una etiqueta clínica.

## OBJETIVOS

Destacar el papel de la enfermera especialista en salud mental para el manejo y acompañamiento de pacientes con trastornos de la personalidad.



### METODOLOGÍA

Descripción de caso clínico.  
Revisión de historia clínica desde 05/05/2022 hasta 16/01/2026  
Búsqueda realizada en Febrero del 2026.

## DESARROLLO

Se plantea una intervención y plan de cuidados enfermera centrada en el apoyo social y el manejo y control de impulsos

Basamos la intervención según el modelo comunitario de la unidad de Salud Mental de Zamora, visitas domiciliarias y búsqueda de recursos sociales

#### DIAGNÓSTICOS NANDA

- (00080) gestión de la salud familiar ineficaz  
(00292) Conductas de mantenimiento de la salud ineficaces  
(00222) Control de impulsos ineficaz  
(00358) Red de apoyo social inadecuada

#### RESULTADOS NOC

- (2609) Apoyo familiar durante el tratamiento  
(1602) Conducta de favorecimiento de la salud  
(1410) Autorrestricción de la ira  
(1214) Nivel de agitación

#### INTERVENCIONES NIC

- (7320) Gestión de casos  
(7380) Ayuda con los recursos económicos  
(4370) Entrenamiento para controlar los impulsos  
(5100) Mejora de la socialización  
(5440) Mejora de Los sistemas de apoyo



## BIBLIOGRAFÍA

1. Barrientos Guevara SA, Lopez Paredes OE. Relación entre trastornos de personalidad y abuso de drogas en pacientes del hospital Santa Rosita. Rev Cient Cienc Med. 2021;24(1):127-33.
2. Ando J, Suzuki A, Yamagata S, Kijima N, Maekawa H, Ono Y, et al. Genetic and environmental structure of Cloninger's temperament and character dimensions. J Pers Disord. 2004;18(4):379-93.
3. Elsevier. NNN Consult: NANDA-I, NIC y NOC [Internet]. Barcelona: Elsevier; [citado 16 feb 2026]. Disponible en: <https://www.nnnconsult.com>
4. American Psychiatric Association. What are personality disorders? [Internet]. Washington: APA; 2024 [actualizado 2024 Nov/citado el 2026 Feb 16]. Disponible en: <https://www.psychiatry.org/patients-families/personality-disorders/what-are-personality-disorders>
5. American Psychiatric Association. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales: DSM-5-TR. 5ª ed. Madrid: Editorial médica panamericana; 2024 [citado 2026 Feb 14].
6. Gibbon S, Duggan C, Stoffers J, Huband N, Vollm BA, Ferriter M, et al. Psychological interventions for antisocial personality disorder. Cochrane Database Syst Rev. 2010;(6):CD007668. Doi: 10.1002/14651858.CD007668.pub2
7. Fisher KA, Torrico TJ, Hany M. Antisocial personality disorder. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 [actualizado 20 Feb 2024; citado 2026 Feb 18]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546673/>
8. May A, Balzan R, Williams AS, Wade TD, Paranjothy SM. Interventions for perinatal borderline personality disorder and complex trauma: a systematic review. Arch Womens Ment Health [Internet]. 2023;26(3):295–309. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s00737-023-01313-4>

## DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente masculino: 60 años  
Vive con su madre  
Relación ambivalente con su hija de 23 años  
Exconsumidor de alcohol, crack, speed  
Consumidor activo de cannabis



### HISTORIAL PSIQUIÁTRICO



Seguimiento por psicología y psiquiatría  
Codena de 5 años hasta 2008 en Perú  
Denuncia por agresión física tras discusión  
Alarma social en le pueblo

**Diagnóstico:** Trastorno de la personalidad mixto (rasgos antisocial y límite)

### Episodio actual

Dificultad para control de impulsos  
Verbaliza pensamientos de agresividad no estructurados  
Inestabilidad emocional  
Juicio de la realidad conservado  
Discurso coherente y fluido, centrado en historia de vida



## CONCLUSIONES

El papel de la enfermera especialista el salud mental es clave para:

1. Identificar La situación familiar actual y red de apoyo y saber cuando actuar, ya que, al acudir presencialmente al domicilio, puede valorar de primera mano cómo viven las personas de la unidad familiar.
2. Apoyar y acompañar al paciente a construir una red de relaciones satisfactorias con personas con intereses y objetivos comunes.
3. Identificar la conducta negativa, determinar todos los condicionantes de esa conducta, establecer un patrón, desarrollar un plan de manejo de la conducta y establecer un seguimiento donde se refuerce positivamente si se va mejorando en el proceso.