

CUIDAR A LA PERSONA MÁS ALLÁ DE LA MEDICACIÓN: EL ROL ENFERMERO ANTE LOS EFECTOS SECUNDARIOS.

AESME

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

HOSPITAL UNIVERSITARIO
RÍO HORTEGA

VII ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AESME/CASTILLA Y LEÓN.

AUTORES: ENFERMERAS DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE PSIQUIATRÍA DEL HURH.
PAULA CARTÓN MORO - LAURA LORENZO LÓPEZ (Enfermera especialista en Salud mental)

OBJETIVOS:

- ✓ Identificar los principales efectos secundarios asociados al uso de psicofármacos.
- ✓ Describir las intervenciones enfermeras más relevantes dirigidas a la prevención, abordaje y manejo.
- ✓ Fomentar la adherencia terapéutica mejorando de esta manera la calidad de vida de la persona.
- ✓ Destacar la importancia de la educación sanitaria en el tratamiento psicofarmacológico tanto a la persona como a su entorno.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión narrativa de la literatura científica publicada en los últimos diez años en bases de datos como PubMed, CINAHL y SciELO. Se incluyeron artículos en español e inglés relacionados con psicofarmacología, efectos secundarios y cuidados enfermeros en salud mental. Asimismo, se complementó la revisión con la experiencia clínica en unidades de hospitalización psiquiátrica y dispositivos ambulatorios de salud mental.

INTRODUCCIÓN

Los psicofármacos son una herramienta esencial en el tratamiento de los trastornos mentales, aunque su uso puede asociarse a la aparición de efectos secundarios que afectan a la calidad de vida de las personas. En este contexto, la enfermería de salud mental desempeña un papel clave en la detección precoz, la prevención y el manejo de estos efectos, promoviendo la seguridad, la autonomía y la adherencia terapéutica, así como la participación activa de la persona en su proceso de tratamiento.



DESARROLLO



BIBLIOGRAFÍA

1. Townsend MC, Morgan KI. Enfermería en salud mental: conceptos de cuidados. 8ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018.
2. World Health Organization. Guidelines for the management of physical health conditions in adults with severe mental disorders. Geneva: WHO; 2018.
3. Pérez-Solà V, Montejo AL. Manejo clínico de los efectos adversos de los antidepresivos. Med Clin (Barc). 2012;139(6):252-7.
4. Álvarez-Jiménez M, González-Blanch C, Crespo-Facorro B. Intervenciones para mejorar la adherencia al tratamiento antipsicótico en primeros episodios psicóticos. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2014;7(1):45-52.

CONCLUSIONES

El manejo enfermero de los efectos secundarios de los psicofármacos es fundamental para garantizar la seguridad del paciente y la eficacia del tratamiento. La detección precoz, la educación sanitaria y el seguimiento continuo permiten reducir complicaciones, mejorar la adherencia terapéutica y aumentar la calidad de vida. El rol de enfermería es clave dentro del equipo de salud mental, actuando como nexo entre el paciente, su familia y el resto de profesionales.